

ひだまり



りすは木の葉だけじゃなくとも食べます

川越市立芳野小学校
 ほけんだより No.8
 11月号【11/2(月)】
 ◎おうちの人とよみましょう

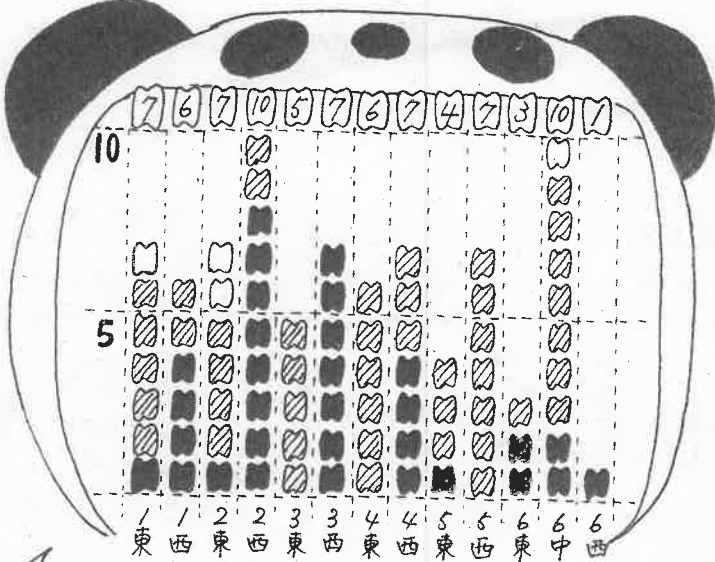


朝晩は、かなり気温が低くなってきましたね。最近、みなさんが下校してあまり時間がたっていないうちに陽が落ちて、真暗になってしまいます。下校時の安全には、十分気を付けましょう。
 さて、今月は25日(水)に持久走大会もあります。苦手だと感じる人もいるかもしれませんが、自分のベストをつくしましょう。

11月8日は... 歯の日

☆ 芳野小全体の歯科健診の結果です ☆

知っていただけか?
 自分の歯科健診の結果は...
 確認しましたか?



治療がお終わった人数
 41 / 80人

令和2年10月16日
 川越市立芳野小学校
 歯・口腔の健康診断結果のお知らせ

A ○ 問題なし
 B ○ 歯列・CO など
 C ○ おし歯など

どこかに○がついていると思います。おうちの人と確認しましたか?

- ... おし歯がある人
- ... 治療がお終わった人
- ▨ ... おし歯以外で治療が必要な人 (おし歯はなし)
- ... クラスの中で、治療が必要な人数

保健室前に掲示しています。芳野小のみなさん全員が1日でも早く、健康な歯になることを期待しています。治療は早め!

- 歯科健診結果のお知らせの見方
- A... ◎ 健康です! その調子
 - B... 一度、歯科医に相談するといです
 - C... 必ず歯科医にみてもらいましょう!

11月の保健行事予定
 17日(火) 歯科保健指導 (1年生)

2人の歯科医の先生にお世話になります。

※今年度は、新型コロナ対策のため歯の染め直しは行いません。

11月は健康観察記録カード × 持久走大会健康観察カードの2種類を使います!

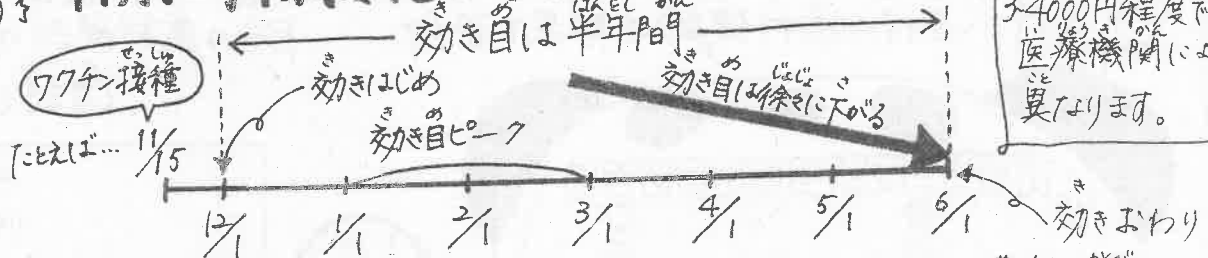
11/1 ~ 11/15 (日) 11/28 ~ 11/30 (日) (土) (月)
 11/6 ~ 11/27 (月) (金)

11月25日(水)の持久走大会に向けて、例年使用している「持久走大会健康観察カード」と今年度は、毎日記録している「健康観察記録カード」の裏面に印刷して配布します。11/6(月)~11/27(金)は、裏面のカードに記録をお願いします。大会当日は、別枠の参加届に必ず記入をしてください。持久走大会の期間以外は、従来通りのカードに引き続き、記録をお願いします。

健康観察記録カード

インフルエンザの予防接種... 打ったらそろそろですよ!

11月に予防接種はナイスタイミング!



費用は34000円程度で、医療機関により異なります。

インフルエンザの予防接種が始まった医療機関が多くなりました。任意接種ですが、接種を考えている人は、11月中がおすすめです。今年も不足が予想されること、効果を考えて11月がベストですよ!

ろうかでのマナー! 見直そう!!

3つのポイント... 守っていますか?

最近、休み時間や下校の時間にろう下でのマナーに課題があります。全校のみなさんが廊下を静かに歩くことは、みんなの健康と安全を守るためなのです。全員で意識していきましょう。

① 静かに歩こう

② 右側を歩こう

③ 大きな声を出さない

NG

今月の保健目標

好ききらいなく
何でも食べよう

苦手なものも一口は食べよう!
給食で食べた時はチャンス!
チャレンジ

