

# ひだまり



川越市立芳野小学校  
(まげんじょう) No. 6  
9月号【月(火)】  
◎おうちのひとよみましょ



短い夏休みが終わり、2学期が始まって2週間が経ちました。  
暑い日はもう少しづきそうですね...。日傘やクールネックタオル  
などを上手に使って、体調をくずさないようにしましょう。



9月の保健行事予定

何度も変更があり、ごめんやさい...



- ◎発育測定 月(火)3・4年生、月(水)5年生、月(金)1・2年生 月(水)~月(金)6年生
  - ◎尿検査 月(月)・月(火)
  - ◎心電図検査(1年生) 月(金)
  - ◎内科健診 月(火)
- \*延期にまつ健康診断は決まり次第お知らせします



## 熱中症!

7月やさい 5つの条件



- ① 気温が高い (High temperature)
- ② 日差しが強い (Strong sunlight)
- ③ 照り返しが強い (Strong reflected heat)
- ④ 湿度が高い (High humidity)
- ⑤ 風がふかない (No wind)

こんな日は特に注意が必要です。外で活動する日は多めに水分をとりましょ

★登下校はひきつづき注意!★

平熱でもマスク内は簡単に40℃以上になる

登下校中は特に注意が必要

あ...あつ...

対策

気温の高い日は、日中マスクを外して深呼吸する

登下校や外での活動の時には、熱中症に気をつけよう。マスクを外す時は人とはいはれる!

暑さ指数が31℃以上の場合は、体育等ができません!



保健室の出入口(外)と、体育館の出入口に熱中症指数計があります。暑さ指数(WBGT)が31℃以上(この温度計では熱中症指数)の時は、体育の授業や外遊び、外そうじ等はできません。その場合には、雨の日と同じ赤い旗を朝礼台に立てます。確認してみよう!(見るのは大歓迎なでも、さわらないでね!)

まだまだ  
つづく...

# 新型コロナ対策... 三密をさける + 大声を出さない

新型コロナウイルス感染症の予防に力を注ぎ続けて、ありがとうございます。  
新型コロナ対策と熱中症対策を同時に行っていくことは大変ですが、命を守るための行動です。  
大変なところもありますが、一緒にがんばっていきましょう。

三密をさける

大声を出さない



**密閉** (みへい) ×  
まどをあける

**密集** (みしゆ) ×  
人ごみをさける

**密接** (みせつ) ×  
ソーシャル  
ディスタンス  
1m以上  
人とはよれる



もちろん手あらいも!  
なれてくると、雑になりがちな  
手あらいですが、丁寧な手あらい  
をつづけましょう。1回30秒が目安です



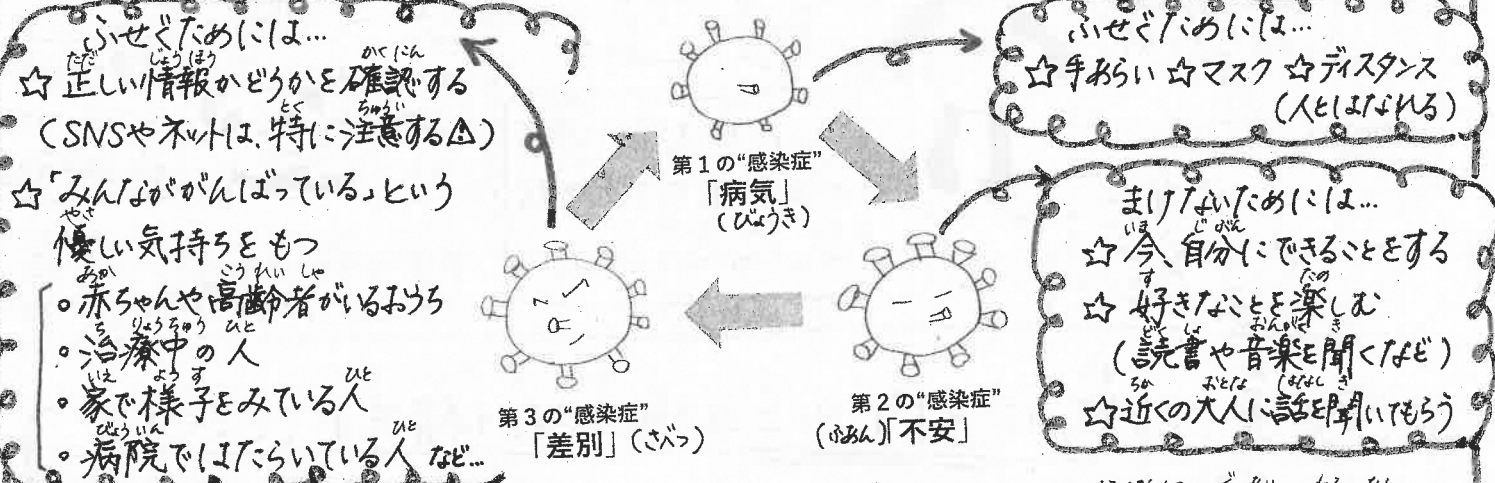
「大声」を出すことも、感染リスクを高める  
と言われています。学校にいると、ついつい  
楽しくなって声が大きくなってしまいがちですが...  
みんなでも、注意していきましょう。

## ☆☆ 新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう!! ☆☆

～負のスパイラルをみんなで作らないう～

参考: 日本赤十字社HP  
<http://www.jrc.or.jp>

新型コロナウイルスには、3つの顔があるといわれています。知らぬうちに、みんなも影響されていませんか。



誰もが新型コロナウイルスに感染する可能性があり、とても心配ですね。しかし、保健室に具合が悪い人がいる  
と、「大丈夫?」「お大事に...」と優しい声をかけてくれる人がたくさんいます。みなさんが知っているように、病気にかかる  
ことは悪いことではなく、誰にでもあります。「病気にかかる人に ①責める ②誰なのかを知ろうとする  
③うわさ話をする」などにより人を傷つけるのではなく、がんばっている人たちに対して、優しい気持ち  
をもてるようにしましょう。みなさんの優しさが、ウイルスと戦う強い武器になります。