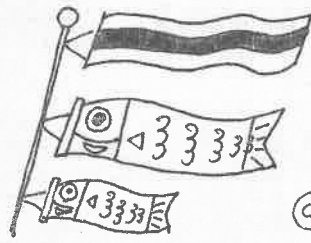
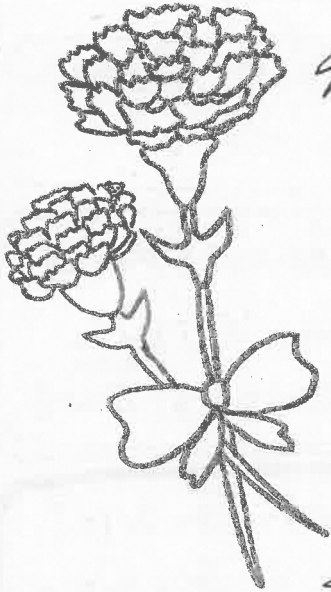


# ひたまり



川越市立芳野小学校  
 (まげんじより No.2  
 5月号【5/6(木)】  
 ◎おうちの人とよみましょう



新しい学年・クラスに変わってから、約1ヶ月がたちました。  
 教室や先生、友だちも新しくなり、少し慣れてきた人もい  
 かもしれません。芳野小の桜の木もあつという間に、緑で  
 いっぱいになりました。1学期はまだまだつづきますが、  
 新型コロナ対策をしながら、いっしょにがんばりましょう。  
 困った時は、おうちの人や学校の先生など近くの人に  
 早めに相談してくださいね。

## ゴールデンウィーク明けは...

## 心も身体もつかれが出やすい時期です

そのわけは...

新しい環境の中で  
 (クラス、友だち)  
 きんちょうが  
 続く

連休で、そのきんちょうから  
 開放される  
 リラックス

連休後、心身の不調が  
 出てくる。  
 (やる気がおこ  
 らない...など)

### アドバイス!

① 睡眠を  
 十分に取る  
 (心身を  
 休める)



② 好きなこととして、  
 ストレスを解消する  
 (体をうごかす  
 本をよむ  
 音楽をきく など)

③ 困ったことは、近くの大人や  
 友だちに  
 相談して  
 助けてもらう

## 5月の保健関係連行事

- 13日(木) 眼科検診 (全学年)
- 20日(木) 耳鼻科検診 (全学年)
- 21日(金) 心臓検診 (1年生)

心臓検診所見票を  
 10日(月)に配布します。  
 14日(金)までに、  
 提出してください。

五月五日(土) 運動の日



# 4月20日(火)に歯科健診を実施しました!

全員に結果を配るので、おうちの人と必ず確認しましょう

5月10日(月)頃、配布の予定です。

歯 医 科 学 校

令和 年 月 日

川崎市芳野小学校

歯・口腔の健康診断結果のお知らせ

※、口腔の健康診断結果は、以下のとおりでしたのでお知らせします。

Cに該当がありましたら、早急に適切な治療、適切な治療や相談を受けることをお願いします。

※歯及び歯肉の状態が正常でしたら、追加検査を記入していただき、この通知を学校に提出してください。

※、この通知の発行は、保護者が同意していただくこととなります。

A: 歯に異常や怪癖のような症状がみられます。また、歯肉の状態が正常ではありません。

下記Bに該当のある人は、家庭で歯みがき・食生活に十分な注意が必要です。また、かかりつけ歯科医による相談を受けることをおすすめします。

項目	説明
B	歯肉炎 (歯肉が赤く腫れ、出血しやすい状態) 歯肉が赤く腫れ、出血しやすい状態です。歯肉炎は歯肉の炎症によるもので、歯肉が赤く腫れ、出血しやすい状態です。歯肉炎は歯肉の炎症によるもので、歯肉が赤く腫れ、出血しやすい状態です。
B	歯肉 (歯肉) 歯肉が赤く腫れ、出血しやすい状態です。歯肉が赤く腫れ、出血しやすい状態です。歯肉が赤く腫れ、出血しやすい状態です。
B	歯肉 (歯肉) 歯肉が赤く腫れ、出血しやすい状態です。歯肉が赤く腫れ、出血しやすい状態です。歯肉が赤く腫れ、出血しやすい状態です。
B	歯肉 (歯肉) 歯肉が赤く腫れ、出血しやすい状態です。歯肉が赤く腫れ、出血しやすい状態です。歯肉が赤く腫れ、出血しやすい状態です。
B	歯肉 (歯肉) 歯肉が赤く腫れ、出血しやすい状態です。歯肉が赤く腫れ、出血しやすい状態です。歯肉が赤く腫れ、出血しやすい状態です。
C	むし歯 (C) がみられます。むし歯は歯肉の炎症によるもので、歯肉が赤く腫れ、出血しやすい状態です。むし歯は歯肉の炎症によるもので、歯肉が赤く腫れ、出血しやすい状態です。
C	歯肉が赤く腫れ、出血しやすい状態です。歯肉が赤く腫れ、出血しやすい状態です。歯肉が赤く腫れ、出血しやすい状態です。
C	歯肉が赤く腫れ、出血しやすい状態です。歯肉が赤く腫れ、出血しやすい状態です。歯肉が赤く腫れ、出血しやすい状態です。
C	歯肉が赤く腫れ、出血しやすい状態です。歯肉が赤く腫れ、出血しやすい状態です。歯肉が赤く腫れ、出血しやすい状態です。
C	歯肉が赤く腫れ、出血しやすい状態です。歯肉が赤く腫れ、出血しやすい状態です。歯肉が赤く腫れ、出血しやすい状態です。
C	歯肉が赤く腫れ、出血しやすい状態です。歯肉が赤く腫れ、出血しやすい状態です。歯肉が赤く腫れ、出血しやすい状態です。

受診結果

かかりつけ歯科医の先生へ  
治療・相談の結果を記入し、早にお返しください。

1 治療済み 2 治療済み 3 治療済み 4 治療済み 5 治療済み

平成 年 月 日

歯科健診の結果のお知らせの  
見方を詳しく説明します

A: 歯・口の中は健康でした。このまま良い  
歯みがきをつけてください。

B: 注意深く様子を見ていく必要があります。  
歯肉が赤く腫れ、出血しやすい状態です。歯肉が赤く腫れ、出血しやすい状態です。

C: 歯医者さんに見てもらう必要があります。  
「C」に書かれているむし歯や歯肉の  
病気は風邪のように自分の力では  
なおせません。早くみてもらいましょう



まが〜い。

来月以降もさがしてみてネ!

かくれ & を  
今年度は今月号からスタート! さがせ!!

ほけんだよりには、とても  
小さな(知)と(知)  
がかかれています。おうちの人と  
おみみまで読んで、いらしよに  
さがしてみてね。答えは、保健室  
の前に掲示します。



## マスクの予備、持っていますか?

★ おうちの人としっかりと確認しよう★

芳野小では、みんさん全員に予備のマスク(2~3枚)  
を持ってくるようお願いしています。

もう一度、ランドセルに準備できているか  
どうかの確認をしましょう。使った後は、  
すぐに補給を  
しましょう。

マスクの準備完了!

★ 今月の保健目標 ★  
病気が見つかったら早くなおそう

★ 健康診断の結果で、「受診が必要」と  
判断されたら、早めにみてもらいましょう。