

ひだまり

川越市立茅野小学校
 ほけんだより No.5
 夏休み号【7/1(金)】
 ◎おうちの人とよみましょう



明日から、待ちにまた夏休み☆

今年、例年とは違って7月31日が終業式とばかり、夏休みが待ち遠しく感じている人も多かったのではないのでしょうか。夏休みの過ごし方も、「いつも通り」とは行きませんが、家族との時間を楽しんで、充実した夏休みにして下さいね。病気やけが、事故には、十分注意しましょう。

ほけんしつからの... 3つの宿題 国 わすれずに...!!

☆☆☆☆ 短い夏休みですが、必ずやて下さいね。自分のために、みんなのために。

①健康観察記録カード
 1日2回の検温、健康観察は夏休み中もつづけて下さい。もし、夏休み中に紙をなくしてしまったり、連絡帳や他の紙に書いて、記録はつづけて下さい。

目につくところに貼っておこう!

Are you ready?
 ②予備のマスク・マスク入れの確認
 ランドセルに予備のマスク、マスク入れは準備できていますか? 名前が書かれていると確認してから、ランドセルに入れましょう。

全員が必ず準備しよう!

③1日3回の歯みがき
 (△今回は歯みがきカレンダーの宿題はありません。)

“1日3回の歯みがき”当たり前のことですが、とても大切です。口の中を清潔にすることは、感染症対策にもなります。

3分以上できるといいですね!

8月の保健行事予定 ☆とうとう健康診断が始まります☆


25日(火)	歯科健診	(全学年)
27日(木)	耳鼻科検診	()
27日(木)・28日(金)	尿検査	()
31日(月)	発育測定	(6年生)

残りの健康診断は、9月に実施します

新しい生活様式を意識して... 手洗い! マスク! デイスタンス!

も? コレ...何のこと?


なるほど! 毎日常に毎日マスクをつけることばよ、たあにやわ



「新しい生活様式」とは、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために、一人一人が感染防止の3つの基本である、①手洗い ②マスク ③ソーシャルディスタンス などの対策を取り入れて、生活スタイルのことだよ! (みなさんが、ふいだんから協力してくれていることです)

① 手洗い


♪~おねがい...
おめさん...
あの三角のお山の
上で...♪



家に帰ったら、すぐにやろう
30秒以上かけて、水と石けん
で、ていねいにあらおう!

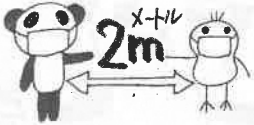
② マスク (をける)

「鼻とおど」
しっかり
かかっている?



かかっている時は、元気であつても、
マスクをつけよう!
暑い時は、人と離れてから外そう

③ デイスタンス
(=距離を取る、近づきすぎない)



人との間隔は、できるだけ
2m (最低1m) あげよう。
(両手を広げておぼつからなくらい)

☆☆ 夏休み中も、今まで通りしっかりつづけてね! ☆☆

とっても便利だからこそ...

インターネットやSNSの情報にダマされない!!

新型コロナウイルスの影響で、家で過ごす時間が増えていると思います。インターネットやSNSは、情報も早く、種類も豊富で、とても便利です。私たちを楽しませてくれるものもたくさんあります。しかし、誰でも情報を流すことができるために、間違っていることもあります。注意しながら利用しよう。



別 その情報...
本当に正しい!?

合言葉は... 「**かちもない**」 チェックしてみよう!!

か ... 書いた人はだれ?
ち ... 違う情報と比べてみる?
も ... 元のネタ (根拠) はなに?
な ... 何のために書かれたの?
い ... いつの情報?

正しいかどうか
わからない時は、
人に絶対に
あつてい!!

{NG!}

8月17日(月)にまた元気に会いましょう ☺ おてきな夏休みを...♡

- ☆ 健康観察記録カード
- ☆ マスク (予備も確認おと!!)

2学期もわかれずにね! " 