

# ひたまり



川越市立芳野小学校  
 ほけんだより No.3  
 6月号【6/4(木)】  
 ◎おうちの人とよみましょう

## 学校再開! みなさんに、ようやく会えました

6月になり、やっと学校が再開になりましたね。1年生のみなさんは、  
 やっと小学校に来られましたね。2ヶ月遅くとなりましたが...

入学・進級おめでとうございます。学校生活も、いつもと

違うところがたくさんありますが、みなさんの健康と安全を守るためです。ご協力をお願いします。



## 毎日、必ずお願いしたいこと 全員の協力が必要です!!!!

① 体温をはかる (1日2回)

朝と夜の1日2回、  
 体温を必ずはかりましょう。  
 体温計はアゴの下から  
 入れるのが正しいはかり方です。

② 健康観察記録用紙に書く (1日2回)

健康観察記録用紙に、体温と  
 体調を朝と夜の1日2回書きましょう。  
 朝は、書いてからすぐに...  
 ランドセルに入れる!

③ マスクをつける

これで大丈夫!!

鼻からあごまで、しっかりと  
 おおえていますか?  
 名前を書いてありますか?

正しくつけよう! マスクについては、裏面もみてね!

④ ハンカチ・手ふきタオル

これから暑い日が増えてきます。  
 "手をふく" ためだけでなく、  
 "おせをふく" という意味でも、  
 ハンカチやタオルは、  
 毎日、必要ですね。

## 今月の保健目標 歯を大切にしよう



生活習慣が乱れてしまい、1日3回の歯みがきを  
 わすれがらの人はいませんか...?  
 午後からの登校でも、朝はしっかりと歯みがきましよう。

保健行事が少しづつスタートし初！ まずは... 発育測定から!!!

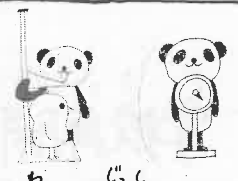
臨時休業日に伴い、保健行事もすべて延期していましたが、学校再開と同時に少しづつスタートします。

2学期以降に延期が決まっているものもありますが、決まり次第お知らせします。

◎ 発育測定実施予定

6月8日(月) 5年生  
9日(火) 6年生  
10日(水) 3年生, 4年東組

6月11日(木) 2年生, 4年西組  
12日(金) 1年生



★ 分散登校日ですが、午前と午後に分けて実施します。  
髪は、低い位置で結ぶようにしてください。

◎ 校医検診 (内科・眼科・耳鼻科・歯科 健康診断) 【全学年】

2学期に実施予定です。決まり次第、お知らせします。

◎ 心臓検診【1年生】、尿検査【全学年】

2学期以降に延期です。日程は決まり次第、お知らせします。

◎ 視力検査【全学年】、聴力検査【1・2・3・5年生】

日程は未定です。決まり次第、お知らせします。

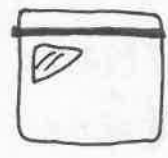


予備のマスク・マスク入れの準備をお願いします

マスクを忘れた場合、学校での在庫に限りがあるため、マスクを渡すことはできません。

学校で簡易的なマスクを作り、1日を過ごすこととなります。ランドセルの中に、1枚予備のマスクを持たせてください。また、体育の授業や給食の時間に一時的にマスクを外した際に入れる「マスク入れ」の準備もあわせてお願いします。記名も必ずしてください。

マスク入れは、こんなものを参考にしてください



<フリーザーバック>  
肉などを保存する時に使うふくろ



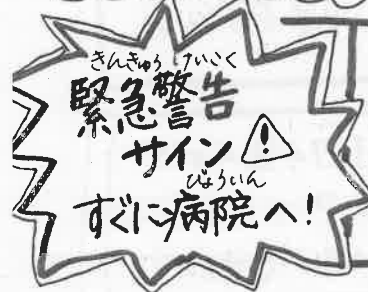
<マスクケース>  
プラスチックケースやクリアファイルのようなもの



<紙袋>  
これもOK!



100円ショップにもありますよ◎



① 呼吸が困難

② 胸の痛み

③ 意識障害

④ 青紫色のくらびる顔色 (471-E)