

# ひだまり



川越市立芳野小学校  
 (まげんだより) No. 1  
 4月号(4/10(月))  
 ◎おうちの人とよみましょう

- 入学・進級おめでとうございます
- 今年度もまた新しい学年・クラス・先生とのスタートを切りました。
- わくわく、ドキドキ、様々な気持ちがあると思いますが、少しずつ慣れて
- いけば、大丈夫です。保健室からもみなさんの学校生活をサポートします。



## 令和5年度 定期健康診断日程

|       | 1年              | 2年      | 3年      | 4年      | 5年      | 6年      |
|-------|-----------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 発育測定  | 4/17(月)         |         | 4/14(金) |         | 4/13(木) |         |
| 視力検査  | 4/25(火)         | 4/24(月) | 4/20(木) | 4/21(金) | 4/18(火) | 4/19(水) |
| 聴力検査  | 5/2(火)          | 5/1(月)  | 4/28(金) |         | 4/26(水) |         |
| 尿検査   | 4/27(木)・4/28(金) |         |         |         |         |         |
| 心電図検査 | 5/19(金)         |         |         |         |         |         |
| 内科健診  | 5/8(月)          |         |         |         |         |         |
| 眼科健診  | 4/27(木)         |         |         |         |         |         |
| 耳鼻科健診 | 5/11(木)         |         |         |         |         |         |
| 歯科健診  | 5/16(火)         |         |         |         |         |         |

芳野小を今年度もよろしくお願ひします

健康診断は、予備日がないものがほとんどです。前日は、早く寝るなどして、できる限り体調を整えましょう。

## 保健関係書類の提出をお願いします

4月/7日(月)が必切です。1年生は④のみになります。

- ① 緊急連絡カード
  - ② 保健調査票
  - ③ 内科健診事前調査
  - ④ 結核問診票
- 今年度より、6年間使用です。昨年度のものに、加除訂正をお願いします
- ③は6年生のみ。

## 四肢の状態を家で確認しよう!

② または③の書類にある手足の状態を家の人と確認しよう。



まげんだよりにひそむ... **今年もやります!!**  
 クロ&キョロをさがせ!!!  
 とっても小さなこの2ひきが毎月かかれています。  
 すみずみまで読んで探してみてね!(1年生にもできる!)  
 ◎答えは、次の月にのせます。学校では保健室前に掲示します◎

Let's try!!

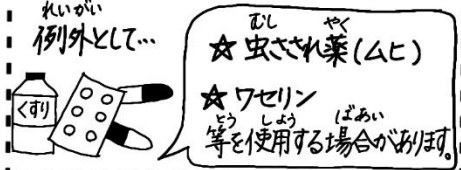
# ♡♡♡ ほけんしつ の 約 束 ♡♡♡

みんなですてね!

① 担任の先生に伝えてから、保健室に来ましょう。



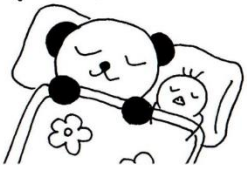
② 保健室から薬をわたすことは、一切できません。必要なものは持ってきてください。



③ 保健室は、病気やけがの人は来る場所です。すずかに利用しましょう。



④ 保健室で休めるのは、1時間までです。体調が回復しない場合は、早退になります。



⑤ 継続した治療は、保健室ではできません。薬などを学校で使う時は家でよく確認してください。



⑥ 体・バのなやみは、保健室でも相談できます。



## 30 検診 を受ける ワンポイントアドバイス

**身長**  
背中・おしり・かかとをついてまっすぐ立つ

**身体測定**  
髪型  
かみの毛は低いほうが

**尿検査**  
朝、とた尿をその日のうちに  
尿検査

**視力検査**  
前日はとくに早く寝よう。  
スマートフォンのゲーム

**聴力検査・耳鼻科検診**  
耳をさじとしてきれいにする。(そとせつね)

**歯科健診**  
しっかり歯をみがいてよう

病気が見つかった人は... 早めに病院へ行きましょう  
どうします? わたし

③ マスクの予備・マスクケースはそのままランドセルへ!  
学校の教育活動に当たってマスクの着用を求めないことが基本となりましたが、給食の時間には、毎日使用します。引きつづき予備のマスク・ケースをランドセルに入れて、忘れた時用の準備をお願いします。

4月の保健目標  
自分の体を知ろう  
健康診断を通して、自分の体を  
知り、健康な生活のしかたを  
考えよう。