

月 体力貯金をしよう！目指せ1000点！

年 組 名前 ()

日	柔軟性	逆さ感覚	バランス	握力	投力	筋力	持久力	1日の合計	日	柔軟性	逆さ感覚	バランス	握力	投力	筋力	持久力	1日の合計
1									16								
2									17								
3									18								
4									19								
5									20								
6									21								
7									22								
8									23								
9									24								
10									25								
11									26								
12									27								
13									28								
14									29								
15									30								
									31								
合計得点		今月の感想							お家の人から				担任				
点																	

めあて (①～④までのうち今日の音読に当てはまるところをがんばりましょう。)

- ①文しょうの通り、正しく読む。 ②口をあけて、はっきりと読む。
 - ③場面の様子や作者の思いが相手に伝わるように読む。 ④速さを考えて読む。
- ☆土・日曜日は、読書をしましょう。(読んだ本のたい名を記入しましょう。)

日	曜日	読んだところ(読んだ本)	①	②	③	④	学校	家の人	先生	
			正しく	はっきり	様子	はやさ	印かサイン	印かサイン		
19	火									
20	水									
21	木									
22	金									
23	土	道徳の教科書を読みましよう								
24	日	読書								
25	月									
26	火									
27	水									
28	木									
29	金									
30	土	読書								
31	日	読書								

今月のふりかえり(かんそうやはんせいなど) 音読()日 読書()日

