

学校だより9月号



# 寺尾小だより



＜学校教育目標＞ 「自ら進んで 学ぶ子 仲よくする子 きたえる子」  
＜9月の生活目標＞ 「規則正しい生活をしよう 時間を守ろう」

川越市立寺尾小学校

## 笑顔いっぱいの2学期に！

8月30日、2学期が始まりました。残暑厳しい日々ですが、通常通り、2学期がスタートできました。コロナ感染や熱中症の心配はありますが、子供たちの元気な声と明るい笑顔が学校に戻ってきたのが何よりです。



『えがおいっぱい ふるさと寺尾の小学校』の実現のために、2学期は学校教育目標「自ら進んで 仲よくする子」に重点として取り組んでまいります。2学期は、9月10月に各学年の校外学習、5年生は林間学校、6年生は修学旅行があります。また、11月2日には音楽会も予定しています。寺尾小学校の児童は、なかよし活動や縦割り清掃などで、1年生から6年生までが仲良く優しくすることができています。さらに、行事や授業を通して、「相手の気持ちを考えて行動する子」を目指して、子供たちの笑顔が増えるようにしてまいります。ご家庭、地域の皆様からも、子供たちの笑顔が増える挨拶や声掛けを宜しくお願いいたします。

## 規則正しい生活できていますか？

9月の生活目標は「規則正しい生活をしよう」です。夏休み中、生活リズムはいかがでしたか。規則正しい生活とは、よく言われているのは、睡眠時間をしっかり取り、栄養バランスの取れた食事をし、軽い運動をするということです。この3つは健康を維持するために大切なものです。特に、睡眠と食事だけでも気をつけると規則正しい生活に近づくそうです。朝ギリギリまで寝ていて朝食は抜き、ゲームや動画視聴で夜更かしをしてしまうという生活では、良い影響を与えることはできません。子供たちが心身共に健康な学校生活を送れるよう、起床時間や就寝時間を見直して、家族でよい生活リズムをつくれるとよいですね。保護者の方のストレス軽減や仕事能率のアップにもつながります。



## 9月1日は防災の日です。

毎年、9月1日は防災の日です。そして、8月30日から9月5日は、防災週間となっています。今年は、1923年（大正12年）9月1日に発生した関東大震災から100年目の節目の年です。昨今の異常気象では、いつ、どこで、どんな災害があるかわかりません。寺尾地区は、防災意識の高い地域です。子供たちは、年間数回行われる避難訓練を通して、自分の命は自分で守ることや地震の時の身の守り方など学んでいます。ご家庭でも、この機会に100年前の9月1日に発生した大震災、昨今の災害等を振り返り、いざという時の連絡の仕方、避難方法の確認、家具の固定や食料の備蓄などの防災対策をして、災害に向けた備えがお子さんと一緒にできるとよいと思います。

## 先生たちの夏休み

8月のサマーリフレッシュウィークへの御協力ありがとうございました。夏季休業中は、私達教職員も夏季休暇等を取得し、リフレッシュさせていただきました。また、各自が市や県の研修に参加をしたり、学校で会議や研修をしたりしました。学校研究（ソーシャルスキルトレーニングの授業づくり）、人権教育研修、高階地区合同の特別支援教育研修、全国学力調査の分析、学力向上研修、救急救命法研修、体育実技研修などを実施しました。