



家庭数

名細小学校 保健室

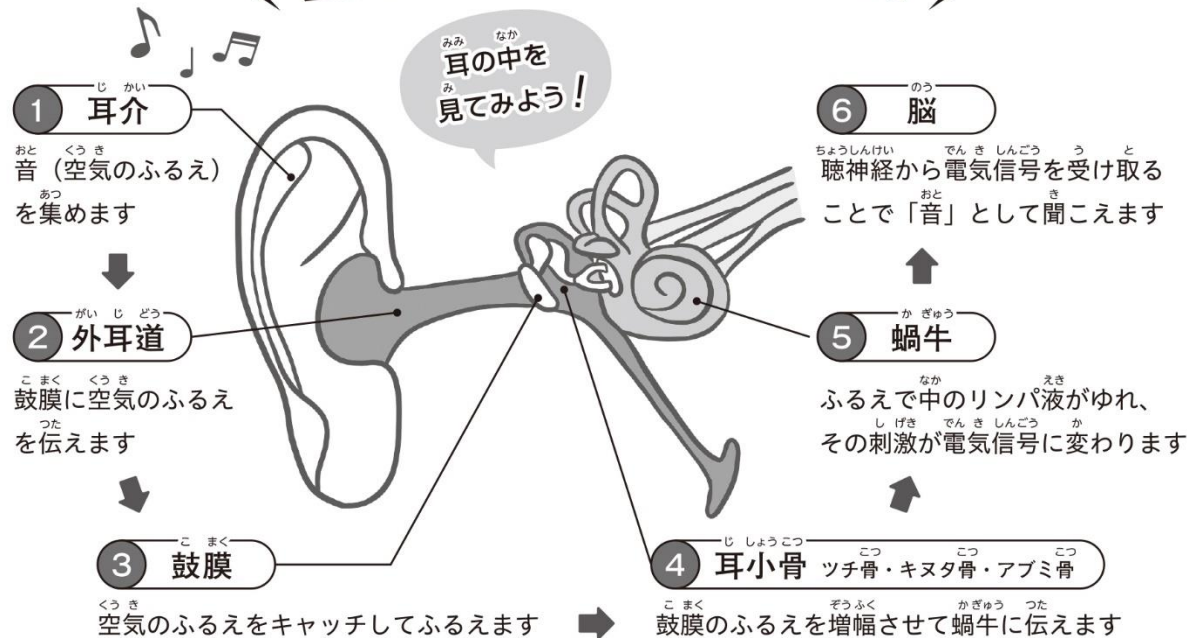
NO.11

令和6年3月1日

少しずつ暖かくなり、春を感じられる時期がやってきました。今年度は、学校行事を以前のようにできるようになり、コロナ禍前の生活に戻ってきましたね。一方で、感染症はまだまだ気が抜けません。引き続き、手洗い・うがいを徹底し来年度も健康に過ごしましょう。

3月3日は耳の日です

音が聞こえるしくみ



よくある 耳の病気・異常

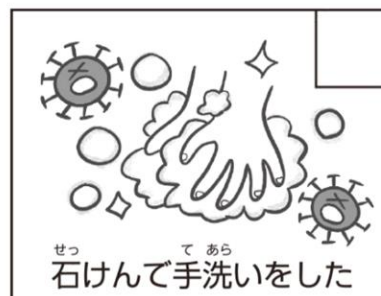
★耳垢閉塞 耳垢が溜まった状態のことです。時々耳そじをしていれば特に問題になりませんが、たくさんたまって固まると耳かきでとれなくなります。

★中耳炎 耳の中の「中耳」という部分が細菌によって炎症を起こす急性中耳炎がよくみられます。耳が痛くなる、ふさがったような感じになります。

★難聴 最近ではイヤホンやヘッドホンを長時間使うことによる難聴も増えています。また、耳垢栓塞や中耳炎などの病気でも聞こえなくなることがあります。

1年をふり返ろう!

「できた!」と思うものに
○をつけてね



1年間の記録



2月22日時点



～保護者の方へ～

- ①学校管理下(授業中、休み時間、登下校など)でのけがで病院を受診された場合は、日本スポーツ振興センターの災害給付対象です。まだ手続きがお済みでない方は、担任または保健室まで早めにご連絡をお願いいたします。
- ②保健室からの貸し出し品(下着、うわばき、保冷材用ハンカチ等)の返却が済んでいない方は年度内の返却をお願いいたします。
- ③健康診断にて医療機関受診のすすめがあり、受診がまだの場合は、早期受診・早期治療をよろしくをお願いいたします。

★今年度も学校保健活動、感染症対策等へのご理解ご協力、誠にありがとうございました★