

きょうか	がくしゅうすること	おうちの人とちえく
せいかつ	(1) なふだを つけよう じぶんで つけたり はずしたりする	
※NHK for school 「で~きた」 ・てあらい ・しっかりたべよう ・たべるマナー ・そうじ	(2) きゅうしょくが はじまるよ ① てあらい・うがいをする ② しゃもじ、おたまで よそう ③ おぼんに のせて はこぶ ④ はしを ただしく つかおう ⑤ 20分間で たべきる ⑥ はみがきを する	おうちにあるもので、 取り組ませてください。
ぜひ、 番組を見せてください。	(3) そうじを しよう ① さんかくきんを つける ② ぞうきんを あらう ③ ぞうきんを しばる ④ ぞうきんで ふく ⑤ ほうきで はく ⑥ ちりとりで ごみを とる	おうちにあるもので、 取り組ませてください。
こくご・しょしゃ	① しょしゃたいそう 【しょしゃ <sup>きょうか</sup> 教科書2ページ・QRコードあり】	
※NHK for school 「で~きた」 ・すわる	② じをかく しせい 【しょしゃ教科書4ページ・QRコードあり】	
ぜひ、 番組を見せてください。	③ えんぴつの もちかた 【しょしゃ教科書6ページ・QRコードあり】	
	④ いろいろなせんを かこう 【しょしゃ教科書8ページに かく】	
	⑤ ての うごかしかた 【しょしゃ教科書9ページ・QRコードあり】	
さんすう	① かずを かこう 1~5 【教科書8ページ〇に あかえんぴつで いろをぬる・ 9ページに かく】	
	② かずを かこう 6~10 【教科書16ページ〇に あかえんぴつで いろをぬる・ 17ページに かく】	
	③ かずを となえる 「1・2・3・4・5・6・7・8・9・10」 「10・9・8・7・6・5・4・3・2・1・0」	
ずこう	ねんどと なかよし【教科書9ページ】	
おんがく	① うたを うたいましよう 【おんがく教科書10, 11ページ・QRコードあり】	
	② かすたねつとで リズムを うちましよう 【おんがく教科書15ページ・QRコードあり】	
どうとく	じぶんの ことを かいて みよう【教科書8、9ページ】	
たいいく	① サーキット トレーニング【「体力づくりカード」】	

