

川越市立霞ヶ関東小学校だより

学校教育目標

# たいよう

【た】 たくましい子

【い】 生き生きと活動する子

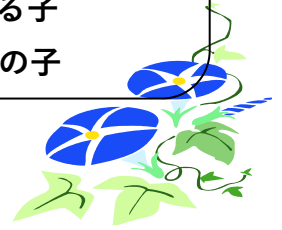
【よ】 よく考える子

第4号 令和5年6月30日(金)

【う】 美しい心の子

## 1学期の学習・生活のまとめを頑張ります

校長 山崎 紀子



1学期も最後の月となりました。早いもので、あと14日登校すると夏休みがやって来ます。

今まで取り組んできた学習や生活の中で、できるようになったこと、まだできていないことをはっきりと確認し、できていないことについてはできるように努力し、達成感をもって夏休みを迎えられるよう1学期のまとめにしっかり取り組んで参ります。



また、来週からは学年毎に授業参観・懇談会を実施いたします。約3年間、感染症予防対策としてサテライト形式等での参観にご協力いただきましたが、今回からは通常の授業参観の形に戻すことができそうです。是非、大勢の保護者の皆様にご来校いただき、頑張っている子どもたちに温かなエールをおくっていただければと願っています。

夏休みまでの一日一日を大切に、1学期の学習・生活のまとめを頑張ります！

## 心のもちよう

前野隆司氏の幸福学によると、幸せになるための「心のもちよう」について、幸せな人は大きく4つの因子に分類できるそうです。それは「やってみよう」「ありがとう」「なんとかなる」「ありのままに」の4因子とのことです。

「やってみよう」とは自己実現と成長にまつわる因子、「ありがとう」はつながりと感謝の因子、「なんとかなる」は前向きと楽観の因子、「ありのままに」は独立と自分らしさの因子だそうです。

幸せになるためには4つの因子がバランスよく高まることが大切で、それが幸福度に比例するとのことです。当たり前の日常を取り戻しつつある現在、日々の生活を幸せであると捉えられる心のもちようも大切なことであると考えています。

### ご注意ください

古くなった金属製の容器に粉末清涼飲料水を溶かし、保管したものを口にした事による食中毒が起こっています。暑くなるとスポーツ飲料等を飲む機会が多くなります。食中毒にならないように次の事に気をつけましょう。

- 1 食品が接触する容器の内部にサビやキズがないか確認すること
- 2 酸性の飲み物を長時間金属製の容器に保管しないこと
- 3 古くなった容器は、定期的に新しいものに交換すること
- 4 取り扱う食品の表示及び注意喚起を確認し、使用すること

