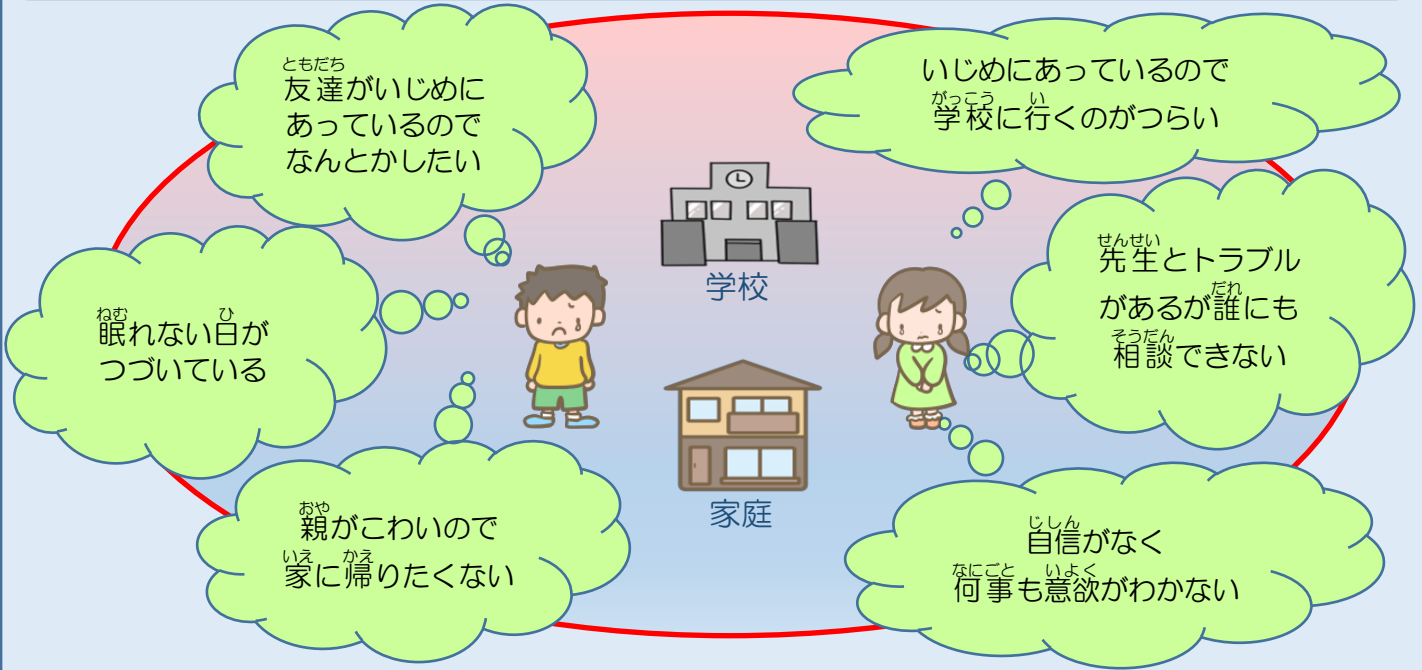


さいたまけんない がっこう かよ じどうせいと みな
 埼玉県内の学校に通う児童生徒の皆さんへ
 ～ 困ったり 悩んだりしたら 誰かに相談しよう ～



みな がっこう かぞく じぶん こと こま なや
 皆さんが、学校、家族、自分の事などで困ったり、悩んだりしているので
 ゆうき かぞく せんせい おとな そうだん つぎ
 あれば、勇気をだして家族や先生など大人に相談してみよう。それから、次
 そうだん ところ みな きも う と
 のような相談できる 所 があります。きっと皆さんの気持ちを受け止めてくれ
 だれ そうだん
 るはずです。まずは、誰かに相談してみよう。

| 相談内容・対象者 | 相談機関・受付日時 | 連絡先 |
|--|---|--|
| いじめ、不登校、学校生活、性格 などの悩み 小学生、中学生、高校生 及び青少年(原則として18歳ま で)並びにその保護者 | よい子の電話教育相談 毎日 24時間受付 | <子供専用> ☎#7300 ☎0120-86-3192 <保護者専用> ☎048-556-0874 <子供・保護者共通> ファックス 0120-81-3192 Eメール soudan@spec.ed.jp <埼玉県立総合教育センター> |
| 虐待を受けた場合などの相談 誰でも相談できます | 埼玉県虐待通報ダイヤル 毎日 24時間受付 | ☎#7171 ☎048-762-7533 <埼玉県福祉部> |
| 友人、学校、家族、自分のこと などどんなことでも相談できま す 子供(原則18歳未満) | 子どもスマイルネット 毎日(祝日・12/29~1/3を 除く) 午前10時30分から午後6時 まで | ☎048-822-7007 <埼玉県子どもの権利擁護委員会> |

| <small>そうだんないよう たいしょうしや</small> 相談内容・対象者 | <small>そうだんきかん うけつけにちじ</small> 相談機関・受付日時 | <small>れんらくさき</small> 連絡先 |
|--|---|---|
| <small>きょうしよくいん いほう ぶてきせつ こうい</small> 教職員の違法、不適切な行為など <small>けんない がっこう かよ しょうせいと</small> <small>なら ほごしや</small> 県内の学校に通う児童生徒並びにその保護者 | <small>きょうしよくいん</small> 教職員コンプライアンス <small>そうだん</small> 相談ホットライン <small>げつようび きんようび</small> 月曜日から金曜日まで <small>しゅくじつ のぞ</small> (祝日・12/29～1/3を除く) <small>こぜん じ こご じ</small> 午前9時から午後5時まで | ☎048-830-6629 <埼玉県教育委員会> |
| <small>しょうせいと きょうしよくいん かん</small> 児童生徒や教職員に関するこ <small>がっこうない なや</small> となど学校内での悩み <small>だれ そうだん</small> 誰でも相談できます | <small>がっこうかんけい でんわ そうだん</small> 学校関係の電話相談 <small>げつようび きんようび</small> 月曜日から金曜日まで <small>しゅくじつ のぞ</small> (祝日・12/29～1/3を除く) <small>こぜん じ こご じ</small> 午前9時から午後4時まで | ☎048-830-6737 <埼玉県教育委員会> |
| <small>こども じさつぼうし でんわ</small> 子供の自殺防止・いのちの電話 <small>だれ そうだん</small> 誰でも相談できます | <small>さいたま でんわ</small> 埼玉いのちの電話 <small>まいにち じかんうけつけ</small> 毎日 24時間受付 | ☎048-645-4343 <社会福祉法人埼玉いのちの電話> |
| どんな悩みでも相談できます <small>さい こ せんよう</small> 18歳までの子ども専用 | さいたまチャイルドライン <small>まいにち のぞ</small> 毎日 (12/29～1/3を除く) <small>こご じ こご じ</small> 午後4時から午後9時まで | ☎0120-99-7777 <特定非営利活動(NPO)法人 さいたまチャイルドライン> |
| <small>こころ けんこう なや かん そうだん</small> 心の健康や悩みに関する相談 <small>だれ そうだん</small> 誰でも相談できます | <small>くさいたま市以外にお住まいの方</small> <small>さいたまけん でんわ</small> 埼玉県こころの電話 <small>げつようび きんようび</small> 月曜日から金曜日まで <small>しゅくじつ のぞ</small> (祝日・12/29～1/3を除く) <small>こぜん じ こご じ</small> 午前9時から午後5時まで | ☎048-723-1447 <埼玉県立精神保健福祉センター> |
| <small>くさいたま市にお住まいの方</small> <small>さいたま市 さいたま市</small> さいたま市こころの電話 <small>げつようび きんようび</small> 月曜日から金曜日まで <small>しゅくじつ のぞ</small> (祝日・12/29～1/3を除く) <small>こぜん じ こご じ</small> 午前9時から午後4時まで | <small>くさいたま市にお住まいの方</small> <small>さいたま市 さいたま市</small> さいたま市こころの電話 <small>げつようび きんようび</small> 月曜日から金曜日まで <small>しゅくじつ のぞ</small> (祝日・12/29～1/3を除く) <small>こぜん じ こご じ</small> 午前9時から午後4時まで | ☎048-762-8554 <さいたま市こころの健康センター> |
| <small>ひこう いえで どう</small> 非行、家出、いじめ等 <small>しょうねんもんだい かん そうだん</small> 少年問題に関する相談 <small>しょうねん ほごしや</small> 少年、保護者など | <small>さいたまけんけいさつしょうねん</small> 埼玉県警察少年サポート センター <small>げつようび きんようび</small> 月曜日から金曜日まで <small>しゅくじつ のぞ</small> (祝日・12/29～1/3を除く) <small>こぜん じ ぶん こご じ ぶん</small> 午前8時30分から午後5時15分まで | ☎048-865-4152 (保護者用) ☎048-861-1152 (少年用 ヤングテレホンコーナー) <埼玉県警察少年サポートセンター> |
| <small>こども かん</small> いじめなど子供のSOSに関する <small>そうだん</small> 相談 <small>こども ほごしや</small> 子供、保護者など | <small>じかんこども</small> 24時間子供SOSダイヤル <small>まいにち じかんうけつけ</small> 毎日 24時間受付 | ☎0120-0-78310 <文部科学省> |
| <small>ぎゃくたい う ばあい そうだん</small> 虐待を受けた場合などの相談 <small>だれ そうだん</small> 誰でも相談できます | <small>しょうそうだんじよぜんこくきょうつう</small> 児童相談所全国共通ダイヤル 「189」(いちはやく) <small>まいにち じかんうけつけ</small> 毎日 24時間受付 | ☎189 <児童相談所> |
| <small>たいばつ ぶとうこう おや</small> いじめや体罰、不登校や親による <small>ぎゃくたい</small> 虐待 <small>こども ほごしや</small> 子供、保護者など | <small>こ じんけん ほん</small> 子どもの人権110番 <small>げつようび きんようび</small> 月曜日から金曜日まで <small>しゅくじつ のぞ</small> (祝日・12/29～1/3を除く) <small>こぜん じ ぶん こご じ ぶん</small> 午前8時30分から午後5時15分まで | ☎0120-007-110 <さいたま地方法務局> |