

# 1週間計画表

\_\_\_\_年 \_\_\_\_組 \_\_\_\_番 氏名 \_\_\_\_\_

今週のめあて（学習のめあてと生活のめあてを両方書きましょう）

例	起きた時間 8:30	学習計画（教科、内容）、運動 〈国語〉音読(5-15ページ)、漢字ドリル(3・4) 〈算数〉計算ドリル(6-10ページ)、プリント 〈社会〉世界の国々の特色調べ 〈家庭科〉みそしるをつくる 〈体育〉体をのびす・ほぐす運動	学習時間 3時間 30分	ふり返りコメント 国によって気候がちが い、作られる農作物や 主食も全然ちがった。寒 い地域や暖かい地域 も、もっと調べてみたい。	家の人の かへん 確認 ✓
	体温 36.5℃				
月 日 (月)	起きた時間 体温		時間 分		
月 日 (火)	起きた時間 体温		時間 分		
月 日 (水)	起きた時間 体温		時間 分		
月 日 (木)	起きた時間 体温		時間 分		
月 日 (金)	起きた時間 体温		時間 分		

「今週のめあて」のふり返り

家の人から一言

先生からのコメント

- ①学習する教科を（ ）の中に書き、そのなりに内容を書きましょう。体育・運動の内容は別のシートにも書きましょう。
- ②学習が終わったら、学習時間を書きましょう。
- ③学習の内容をふり返り、コメントを書きましょう。
- ④家の人に確認してもらいましょう。