



# 新宿小だより

児童数623名 令和5年2月号2

生活目標：健康に気をつけて生活しよう

学校教育目標

やさしく  
かしこく  
たくましく



ホームページQRコード



## 寒さに負けず、体力UP!

三寒四温の季節になってきました。2月10日には、久しぶりの大雪が降りましたが、夕方からの雨と次の日の天気で、思ったよりも早く雪が解けてしまったようです。今の季節、寒い日と暖かい日が交互にやってきます。体調管理に気を付けて、過ごしたいものです。



さて、体力テストは、毎年5月～6月頃に行いますが、令和4年度の本校の平均値と埼玉県の前年度の比較一覧表が手元に届きました。コロナ禍で思うように体力づくりができていない現状もありますが本校児童の体力テスト結果は、埼玉県の前年度と比べて、下回っているものが多かったです。特に、握力、長座体前屈、ボール投げは、全ての学年が下回っていました。比較的良かったのは、50m走です。

握力を鍛える基本的な方法は、「物を握る動作」です。自宅ですぐできるものとしては、入浴時にお湯の中で「グーで力強く握る、パーでリラックスする」これを30回程度繰り返します。慣れてきたら2～3セット行うようにするとよいそうです。慣れてきたら、ボールなどを握りながらやるとよいそうです。また、雑巾絞りでも、握力が鍛えられるそうです。日頃の継続的な運動は効果的です。柔軟体操などもぜひ、日常生活に取り入れて、体力UPをしていきましょう。

## 川越市合同演奏会

2月5日に、ウエスタ川越で川越市合同演奏会があり、金管バンドが出場しました。3年ぶりの開催のため、4～6年生全員が、初めての参加となりました。小学校で参加したのは、本校を含め3校でしたが、それぞれ、第1部、第2部、第3部のトップバッター（本校は第2部）でした。中学校や高等学校の吹奏楽部が中心の演奏会でしたが、それに負けず劣らずの立派な演奏でした。



## 幼保小連絡協議会

2月7日に、幼保小連絡協議会が本校を会場に開催されました。川越市内をいくつかのブロックに分けて、幼稚園、保育園、小学校で、互いに授業を見合ったり、情報交換をしたりする会です。今年度は、

本校が担当校のため、1年生3クラスが、道徳の授業を公開しました。子供たちは、役割演技や自分の考えの発表で活躍するとともに、懐かしい幼稚園や保育園の先生に会えてうれしそうにしている様子も見られました。



日	曜	2・3月の予定※感染症の状況により変更することがあります。
20	月	保護者会4・5年
21	火	児童集会 アルミ缶回収 金管バンド懇談会 ヤクルト出前授業4年
22	水	ギガスポタイム 小中連絡協議会6年
23	木	天皇誕生日
24	金	読み聞かせ 社会科見学4年
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	お話朝会(賞状伝達) 登校指導 アルミ缶回収 金融・経済教育5年
1	水	読書タイム 委員会活動(最終) 教育相談日 学校保健委員会(小中合同)
2	木	
3	金	変則日課 6年生を送る会
4	土	
5	日	
6	月	6年奉仕作業
7	火	お別れ式練習 アルミ缶回収
8	水	そうだんタイム 短縮5時間 新通学班編成 集団下校
9	木	登校指導
10	金	読書タイム 登校指導
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	なかよしタイム アルミ缶回収
15	水	お別れ式練習(予備) 中学校卒業式
16	木	卒業式予行
17	金	読書タイム 短縮日課
18	土	
19	日	
20	月	短縮5時間 6年給食最終日
21	火	春分の日
22	水	短縮5時間(1~5年) 短縮4時間(6年) 1~5年給食最終日
23	木	卒業式(6年) 臨時休業日(1~5年)
24	金	修了式(1~5年) 短縮3時間
25	土	
26	日	
27	月	学年末休業日
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	
1	土	
2	日	
3	月	春季休業日(~9日) ※令和5年度1学期始業式は4月10日
4	火	
5	水	

## 5,6年 プログラミング



今年度も、山手学院さんにご協力をいただき、5、6年生にプログラミングの授業をしていただきました。簡単なゲーム作りをスクラッチベースのプログラミングで行います。本校の児童は、日頃からよく慣れて活用しているので、ペースが速いとおっしゃっていました。学習後は、プログラミングの検定を受けました。

## 児童連絡協議会

3年ぶりに開催された、児童連絡協議会。近隣の小学校が、児童会活動について情報交換をし、合同でいじめ防止に向けてのスローガンを考える会です。本校では、5年生の計画委員3人が代表で参加をしました。

他校の発表を聞いて、質問をしたり、スローガンについての意見を述べたりし積極的に参加をしていました。来年度に向けて、やりたいことも見つけることができたようです。児童会の活動が活発になることを期待しています。

