

# ほけんしつなう

令和5年12月22日

川越市立特別支援学校  
ほけんだより

じぶん からだ ところ たいせつ さそり  
自分の体と心を大切にするために、こんな誘いには気をつけて



お酒、タバコは、おこわり

未成年でお酒を飲んだり、タバコを吸ったりすると、脳や体へわるい影響があります。



あやしいもの、よくわからないものは、口に入れない

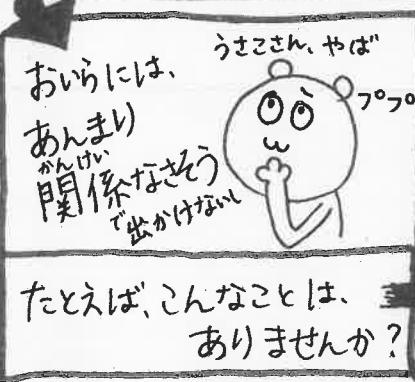
お店で売っている食品や薬、病院でもらう薬など、製造元が分かるもの以外は口にしない。

これ明日まであづかてくれる?



はなし  
うまい話には、のらない

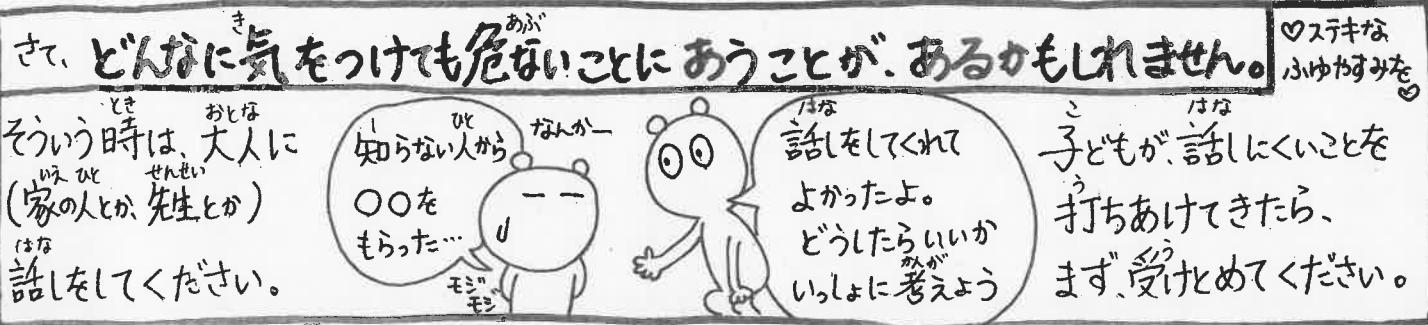
わるい人は、言葉たまひに誘ってきます。判断できない時は、その場からはなれて、大人に相談



いえ、いえ、くすりつかかた  
家にある薬も、使い方をまちがえると、とても危険です。



病院で処方された薬やドラッグストアで買った薬を決められた量を守らずにたくさんのむことは、体にわるい影響があります。また、処方された薬を友だちにあげたり、人にからもらったりすることは、とても危険なことです。(友だちのために、と思って、やつてはいけません)



話をしてくれてよかったです。  
どうしたらいいか  
いっしょに考えよう

子どもが、話しくいことを打ちあけてきたら、まず受けとめてください。