

ほけんだより 4月

令和2年4月9日

川越市立特別支援学校
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい環境や友達との出会いにワクワクする反面、わからないことや緊張することもあるかもしれません。少しずつ自分のペースで慣れていってくださいね。保健のことで知りたいこと・わからないことがあるときは、ほけんだよりを読んでみてください。また、心配なことや相談したいことがあったら保健室まで来てください。

● 定期健康診断のお知らせ ●

新型コロナウイルス感染症による休校のため、4月中に予定していた発育測定や学校医による検診が延期となっています。学校が再開し次第、追ってお知らせします。体の調子を整え、健康診断を受けられる準備をしましょう。

現時点で予定している検診は、

- ・5/15（金）心臓検診（心電図）
 - ・18（月）結核検診（X線）
- ※ただし、新型コロナウイルス感染症の状況により変更の場合があります。

ごあいさつ

前任の加藤先生に代わり、4月から川越市立特別支援学校に着任しました、青柳 美幸と申します。みなさんの心と体の健康づくりをサポートしていきます。けがや体調が悪いとき、悩みや相談があるときは、声をかけてくださいね。どうぞよろしくお願ひいたします。

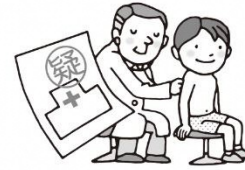


保護者の方へ

学校から郵送したお手紙の中に毎日の体調と体温を記録する「健康観察記録用紙」を同封いたしました。学校再開までお子さんの体調を見ながら、毎日の記録にご協力をよろしくお願いいたします。なお、用紙は学校に提出していただく必要はありません。また、臨時休業中、本人が新型コロナウイルス感染症に感染した場合、あるいは感染した疑いがある場合や生徒の近親者に感染者が出た場合は、学校に連絡をお願いいたします。

健康診断ってなにをするの？

健康診断の目的は



健康面の問題をスクリーニング

健康面の問題や病気の疑いがないかを調べます。これをスクリーニングと言います。もし「疑いあり」の結果が出たら、早めに病院でみてもらいましょう。



自分の成長について知る

からだのバランスよく、順調に成長しているかを調べます。生活習慣病につながる肥満や、ダイエットによるやせすぎがあるときは、食生活について考えたり、運動の習慣をつけるきっかけにしましょう。



自分のからだに関心をもつ

自分のからだや健康に関心をもつきっかけにしてほしいです。そして毎日の生活の中で、そのことを生かしていきましょう。

保護者の方へ

定期健康診断で治療やさらに詳しい検査が必要な場合は個別にお知らせします。

治療勧告書が配布されましたら、**早めに受診をお願いします。**

保健室を利用するときは…

<p>できる限り、担任の先生や学年の先生に ことわってから来てください</p> <p>〇〇はどこ行った？</p> <p>?? 保健室かな？</p>	<p>保健室にあるものは声をかけてから使ってください</p> <p>背、はがっていいですか？</p>	<p>皆が利用するところだからマナーを守ってね</p> <p>休養している人のことも考えて静かに利用してください</p> <p>あ、いざいざ</p> <p>あ、いざいざ</p> <p>あ、いざいざ</p> <p>あ、いざいざ</p> <p>あ、いざいざ</p>
<p>出血しているときは傷口をハンカチなどでおさえてきてください</p> <p>うわっ 血だ！</p> <p>自分の血は自分で始末しよう</p>	<p>本や資料を見たら元の場所へきちんと戻してください</p> <p>ありがとう ございました～</p>	<p>悩みごとがあるときは保健室で話してみませんか？</p> <p>どうしたの？</p> <p>あ、いざいざ</p> <p>あ、いざいざ</p>