



## 通常授業が再開しました

校長 大澤由美子

通常授業が再開しました。緊急事態宣言は解除されましたが、引き続き感染拡大防止に努める必要があります。学校薬剤師の浅見先生は「一番の感染症対策は、栄養と休養」と仰っていました。手洗い・うがい・換気などを徹底することと併せて、体力を落とさないようにしていくことが大切です。食事や睡眠、生活のリズムを整えること等、ご家庭での協力をお願いいたします。

さて、昨日の朝会では、野球の大谷翔平選手の話をしました。素晴らしい活躍で、テレビで見るたびに「すごいなあ」と思います。野球の技能はもちろんのこと、人としても「すごい」と思います。

話の内容は、大谷選手が高校生の時に作成した「目標達成シート」のことです。シートのどの部分もとても良いのですが、特に惹きつけられたところがあり、それを紹介しました。

シートの中心には「自分の成し遂げたいこと」を書きます。大谷選手は「8球団からドラフト1位指名」と書きました。次に、それを達成するために必要な要素を8つ書きます。大谷選手は、「体づくり」「コントロール」等を挙げていますが、要素の一つとして「運」を書いています。「運も実力のうち」などという言葉もあるので、「運」は大事な要素かもしれませんが、最後に、「その要素を得るために必要な行動目標」を8つ書きます。「運」を得るための行動目標は、「あいさつ」「ゴミ拾い」「部屋そうじ」「道具を大切に使う」「審判さんへの態度」「プラス思考」「応援される人間になる」「本を読む」でした。「運」を手にするために、これらを行っていくということです。誰もが大谷翔平選手になれるものではないかもしれませんが、努力だけでは埋められない才能もたくさん持っているのだと思います。しかし、生まれ持った才能だけでなく、その才能を開花させる土台となる日常の行動があるのだらうと思います。それを改めて感じるシートの内容でした。

あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ
道具を大切に使う	運	審判さんへの態度
プラス思考	応援される人間になる	本を読む

(大谷選手の目標達成シートから一部抜粋)

ここに表れている姿勢が、今日の大谷選手につながっていると思います。大切にしたい、見習いたい点です。