

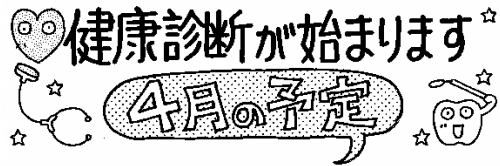
保健だより

寺尾中学校
保健室発行
4月号

◇今月の保健目標◇

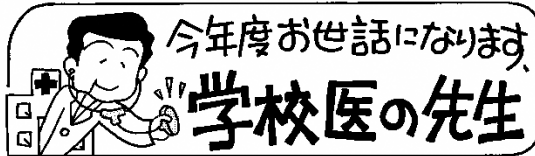
自分の健康を知ろう

学校では4月から5月にかけて、『健康診断』を行います。一年間、健康で学校生活を送れるように自分のからだを点検していきます。ぜひ、積極的に受けましょう。



皆さんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。この機会に、自分のからだのことをきちんと理解し、日々、健康的な生活が送れるよう心がけましょう。

日にち	時間	項目	学年	準備・その他
4/15(月) 終了しました	1～4校時	身体測定(身長・体重) 視力検査	①2年②3年 ③1年④もみ木	結果は全ての検診終了後に健康手帳にてお知らせします。
4/23(火) 24(水)	登校後(朝) 教室で回収	尿検査(一次)	全学年	容器等のセットは前日配布。詳細は右面参照。
4/23(火)	9:30～	歯科健診	全学年	朝のはみがき
25(木)	13:30～	耳鼻科検診	全学年	耳掃除



検診や健康面の相談を受けてくださるなど、寺尾中学校の生徒の健康をサポートしていただきます。検診などの際には、しっかりあいさつをしましょう。

- 内科 みよし胃腸クリニック
- 歯科 川越なお歯科医院
- 眼科 わたり眼科
- 耳鼻科 永倉耳鼻科
- 薬剤師 あげぼの薬局

明日23日は、 尿検査の提出日です!

忘れた人は
24日

尿検査は、腎臓病や糖尿病の早期発見に役立つ大切な検査です。必ず提出してください。詳しくは、19日付けの家庭向け通知をご覧ください。

◆留意点◆

- ①容器の赤いふたはきっちり閉めてください。
- ②名前ラベルの貼ってある提出袋は、必ず二重に折ってください。
- ③登校したらすぐに教室の回収袋に提出してください。(業者回収9:30頃)

みんなの保健室 ルールやマナーを守って 利用しましょう



休み時間に保健室に来室する時には、全校ガイダンスで説明したように次の授業の先生に許可をとりましょう。先生が見つからない時には、学級委員や保健委員に伝言してください。誰にも言わないで行くと皆が心配します。ご協力お願いします。保健室では、今年度も田代と藤澤が皆さんの学校生活を応援していきます!