

# ほけん だより

4

月号

寺尾中学校保健室  
おうちの方も  
お読みください

## 今月の保健目標

自分の健康を知ろう

新年度がスタートして2週間が過ぎました。新しい環境には慣れましたか？この1年、心もからだも元気に過ごせるように保健室からも応援します。ほけんだよりでは、そのための情報をたくさんお知らせしていきます！ぜひ、活用してください。



皆さんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。この機会に、自分のからだのことをきちんと理解し、健康的な生活が送れるよう心がけましょう。

今後の予定です。準備をお願いします。

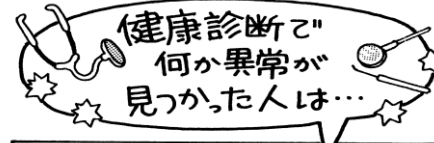
日	時間	項目	対象学年	準備等
4/21 (水)	13:30~	眼科検診	全学年	前髪が目にかからないように
4/22 (木) 23 (金)	クラスでまとめて、1時間目始業までに保健室へ提出	尿検査一次	全学年	くわしくは裏面を参照 登校後すぐに教室の回収袋へ
5/7 (金)	結核健診・四肢の状態 問診票配布 ※提出期限(5/12)		全学年	結核健診問診票は、該当学年の欄の質問に、もれなく回答してください。
5/12 (水)	13:30~	心臓検診(心電図)	1年生	体育着※昼休みは教室内で静かに過ごす
5/20 (木)	9:00~	内科検診	全学年	体育着
5/24・25	10:00~	歯科健診	全学年	朝の歯みがき
5/26 (水) 27 (木)	個人で1時間目始業までに保健室へ提出	尿検査二次	二次対象者 一次未検査者	再検査の対象者には事前に連絡し、セットを配布します。
6/10 (木)	9:30~	耳鼻科検診	全学年	耳そうじ

## 日本スポーツ振興センターについて

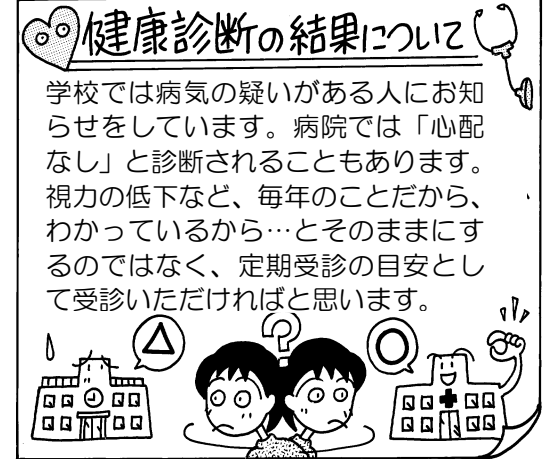
学校でのケガで受診した場合には学校までお知らせください。

学校管理下(授業中、登下校中、部活動など)でケガをし、医療機関にかかった場合は、学校で加入していただいている災害共済給付制度を利用してください。

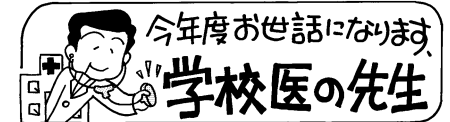
学校管理下でのケガにより受診する場合は、医療機関の受付窓口に『こども医療費受給資格証』を提示せず、学校でのケガであることをお伝えいただくとともに保険診療の一部負担金(3割)をお支払いください(保険証の提示は必要です)。この時お支払いいただいた医療費につきましては、学校を通じて独立行政法人日本スポーツ振興センターへ申請後、災害給付金が支給されます。手続きにつきましては、医療機関で記入していただく所定の用紙をお渡ししますので、学校までご請求ください。



### ◆保護者の方へ◆



保健室を担当します、養護教諭の\_\_\_\_です。よろしくお願いします。



耳鼻科検診の日程変更のお知らせ  
学校だより等で4月22日とお知らせしましたが、校医の先生のワクチン接種の関係で延期されました。ご了承ください。

内科  
歯科  
眼科  
耳鼻科  
薬剤師

HP上には氏名の掲載はしません。

