

ほけんだより12がっ

今年もあと1週間。誰にとっても大変な年でしたが、健康のありがたさを実感した一年でしたね。冬本番はこれから！「来年こそは」との希望をこめて、感染予防に一層気を引きしめていきましょう。

寺尾中学校 保健室発行 おうちの方も一緒にお読みください



☆新年をSTART ☆ 心がけてほしい ☆ 冬休みの健康生活 ☆

<p>生活リズム崩さずに！ 早寝・早起き 3度の食事！</p>	<p>事故に注意！</p>	<p>誘われても断る！</p>
<p>毎日少しあつども運動 Walking! スタスタスタ キュー</p>	<p>なぜ「インフルエンザ」予防 手洗い うがいの 換気</p>	<p>病気・異常の検査・治療 治しておけばよかった... by 受験生</p>

新型コロナウイルス関連・最新情報

もし、発熱したら・・・病院に行く前に・・・

STOP! 確認してから行こう!

新型コロナウイルス感染症の
受診方法・相談窓口が変わりました

※川越市のHPにも記載があります。

STEP① まずは、かかりつけ医に相談する（ホームページがあれば受診方法を確認しましょう）

医療機関により対応は様々です・・・Web予約 電話予約制 予約不要 電話での問い合わせは控えてほしいなど

STEP② かかりつけ医で対応できない場合には・・・

医療機関を検索・受診の予約をする

埼玉県診療・検査医療機関 検索

詳しくは裏面を確認してください。

確認しないで行ってしまうと、こんな可能性も...

実際に断られ

STOP

るケースも聞
いています。

発熱症状があ
り、予約がな
い場合には診
察できません