



山桜

高階西中だより第17号
平成29年 1月10日

川越市立高階西中学校

言葉の持つ大きな力について考えよう！

～いい言葉・ポジティブな言葉は自分を変え、周りの環境も変える～

校長 長井正邦

新しい年を迎えました。今日から三学期が始まります。三学期は、大変短い学期です。3年生は進路決定と卒業の時期であり、1・2年生は次の学年への進級と新入生を迎える準備の時期です。一人一人にとって、意義深い大切な学期です。

三学期のスタートに当たり、日頃使っている「言葉」の持つ力について改めて考えてみましょう。先日読んだ本によると、「自分はダメだ」「自分には無理だ」「どうせ、意味が無い」など否定的でネガティブな言葉を発した時、身体の中ではストレスホルモン(コルチゾール)が分泌され、脳の機能が低下してしまうことが分かっているそうです。さらに、そういう言葉を繰り返し使っていると、脳は「自分はダメだ」と記憶してしまい、行動もダメになってしまうのだそうです。一方、「ダメでもともと、とにかくやってみよう」「難しいけれど、挑戦してみよう」など肯定的でポジティブな言葉を発すると、全く反対の機能が働くそうです。様々な困難に直面した時、「ピンチはチャンス！」という言葉が発して、困難を乗り越える挑戦をしてみてください。たとえ、結果が満足のいくものでなくても新しい視野が広がるはずですよ。

また、自分が発した言葉は、周りの人にも影響を与えます。「ありがとう」という周りへの感謝の言葉を発すると、脳にセロトニンという物質が増えて、心も穏やかになるそうです。言われた周りの人も心地よい気持ちになり、人間関係がよくなるそうです。

この三学期、「ピンチはチャンス!」「ありがとう」などの肯定的でポジティブな言葉が、今以上にたくさん聞こえる学校にしていきたいと思います。期待しています。

(三学期始業式から)

1月の主な予定

- 1日(日) 元日
年始閉庁日(～3日)
- 9日(月) 成人の日
- 10日(火) 始業式
避難訓練
職員あいさつ運動
- 11日(水) 給食開始
安全点検週間
- 14日(土) 資源回収(予備日21日)
高階地区ふれあいの森コンサート
(吹奏楽部@川越南文化会館)
- 17日(火) 学年朝会
- 18日(水) 学校研究発表
PTAあいさつ運動(アルミ缶回収)①
- 19日(木) 小中学校授業交流会
PTAあいさつ運動(アルミ缶回収)②
- 20日(金) 二学年保護者会(修学旅行関連)
PTAあいさつ運動(アルミ缶回収)③
- 21日(土) 英語検定(@本校)

◆三学期学校公開◆

1月23日(月)～27日(金) 8:25～17:00
※23日は15:05まで

期間中、全ての時間帯で教育活動を見学できます。
御多用中とは存じますが、是非御来校いただき、子供たちの頑張っている様子を御覧ください。



- 23日(月) 皿期時間割
- 24日(火) 全校朝会
教育相談二者面談①
- 25日(水) 教育相談二者面談②
- 26日(木) 平成29年度新入生保護者説明会
- 27日(金) 川越市教育研究会音楽部授業研究会
- 31日(火) 生徒朝会
教育相談二者面談③

保護者及び地域の皆様へ

旧年中は大変お世話になりました。三学期も、本校の教育活動推進に御理解御協力を賜りますようお願い申し上げます。

一年生代表 男子

みなさん、おはようございます。これから一学年の代表として三学期の抱負を述べさせていただきます。

私たちが入学して早九か月が経ち、一年生として過ごす日々も残り三か月となりました。

一年生の課題となっているのは、授業態度、休み時間の過ごし方、提出物の期限を守ること、給食の準備や片付け、の四つです。授業態度については、授業中に近くの人と授業に関係ない話をしてしまうことが多く、私語が目立ちます。三学期の授業は、一年間のまとめの時期なので、無駄な話をせず、授業に集中して取り組みましょう。

休み時間の過ごし方については、教室や廊下でふざけている人、トイレにたまっている人がいます。二学期と比べ、少しずつ改善されてきてはいますが、度が過ぎると怪我につながる場合もあるので、落ち着いて過ごせるようにしましょう。

提出物は、学力アップノート、定期テストのマイプラン、各教科のワークなどがあります。ほとんどの人が期限を守って提出できていますが、期限内に提出できない人や中途半端な状態で提出してしまう人もいます。期限内に提出できるよう、各自で提出日などを確認し、計画的に取り組んでいきましょう。

給食の準備や片付けについては、すばやく行動できている所もありますが、移動教室の後などは遅くなってしまう時もあります。また、全員分の食器がそろっていないのに配膳室に持って行ってしまったり、食缶の中にお玉を入れたまま片付けてしまったり、時間を意識しすぎて片付けが雑になっている所があります。一人一人が時間を意識しながら、丁寧に準備や片付けができるように心がけていきましょう。

三学期は、二年生の0学期です。四月からは私たちが「先輩」と呼ばれる立場になります。入学してくる一年生のお手本となれるよう、三学期も気持ちを引き締めて過ごしましょう。

二年生代表 男子

みなさん、おはようございます。三学期の始業式にあたり、二年生の代表として今学期の抱負を述べたいと思います。

僕たち二年生は、三学期に大きな行事が二つあります。それは、十二月から準備が始まっている修学旅行とお世話になった先輩方を送る「三年生を送る会」です。

まず、修学旅行を成功させるためにしなければいけないことが二つあると思います。一つ目は「時間を守ること」、二つ目は「ルールを守ること」です。一つ目の「時間を守ること」は、修学旅行で一番大切なことだと思います。普段の学校生活で給食や掃除開始の時間などを守ることができていない人が、まだいます。だから、一人一人が時間を意識して、学級委員や班長が呼びかけを行い、全員が守れるようにしていきたいです。二つ目の「ルールを守ること」についてです。僕たち修学旅行実行委員は遅くまで話し合い、自分たちで修学旅行のルール作りをしました。自分たちで決めたルールを自分たちで守れるようにしたいです。特に修学旅行の二日目は、一日のほとんどが班行動になります。だから、ここでもしっかりとルールを守っていききたいと思います。それには普段から学校生活で時間やルールを守り、校外学習で学んだ経験を修学旅行に生かせるようにしていきたいです。

「三年生を送る会」では、今までお世話になった先輩方に感謝の気持ちを込め、先輩方に感動してもらえるような三送会になるように準備をしていきたいです。

そして、三学期が終わると、僕たちは最上級生になります。最上級生になる前に、今から普段の学校生活でいろいろなことに積極的に取り組んでいきます。今の一年生や四月に入学してくる六年生の良き手本になれるように一日一日成長していきたいです。

三年生代表 女子

みなさんおはようございます。三学期の始業式に当たり、三年生を代表して抱負を述べたいと思います。

三年生の三学期は私立入試、公立入試など、自分の進路を切り開く、とても大切な時期となります。三年生全員で自分の進路を実現するために全力で勉強に取り掛かっている最中です。私立入試は、もう目の前まで迫っています。最後まで諦めず、冬休み中に気が抜けてしまった人は気を引き締め、十分勉強した人はさらに自分の力が高められるように、これからも頑張りましょう。また、進路実現に向かう時期は、中学校生活の集大成でもあり、その後の人生の大きな分岐点です。これまで努力した成果を精一杯発揮し、「もっと勉強しておけばよかった」という後悔が残らないように、残りわずかな時間を大切にしていきたいです。

そして、入試が終わるとよいよ卒業式をむかえます。大切な仲間との絆を深め、また、いつも支えてくださった先生方や保護者の方々、在校生、地域の方々に感謝し、立派に卒業していく姿を見せられるように、日々の生活を大切に過ごしていきたいです。そして、高階西中学校がこれまで力を入れてきた、時間を意識して行動すること、洗心無言清掃、語先後礼など、今一度、一人一人が意識して取り組んでいきましょう。

私たちが卒業した後は、一・二年生が高階西中学校の中心となります。一年生は二年生になり、後輩ができます。今まで先輩がしてくれたことを思い出し、いろいろなことを教えることができるよう準備をしていってください。二年生は最高学年となるので、後輩を引っ張っていけるように、修学旅行など様々な場面で力をつけていってください。

よい卒業式、修了式がむかえられるように今学期も頑張っていきたいと思います。

生徒会代表 会計男子

みなさんおはようございます。生徒会を代表して三学期の抱負を述べたいと思います。

今日から三学期が始まります。冬休みはどうだったでしょうか。充実してはじめのある生活が送れたでしょうか。三学期は今年度のまとめをする学期です。また、次の学年にあがる準備をする学期でもあります。

一年生は、新しく入ってくる新一年生に向けて社会体験学習の発表会があります。三日間職場で学んだ仕事の大変さや喜びをしっかりと伝えられるようにしましょう。

二年生は、修学旅行があります。校外学習での成果や課題を生かし、思い出に残る最高の修学旅行にできるようにしたいと思います。

三年生は、もうすぐ私立高校の入試が始まります。公立高校の入試も三月にあります。自分が目指す進路を実現するために体に気を付けて、一層勉強をがんばってください。

学校全体の行事としては、まず「三年生を送る会」があります。すでに生徒会と実行委員会が動き始めています。一・二年生全体としては、これから準備を進めていきますが、三年生に感謝の気持ちが伝わるように全員で協力して取り組みたいと思います。先輩たちも楽しみにしててください。そして、三月十五日には三年間の集大成である「卒業式」があります。練習のときから真面目に取り組み、先輩たちが気持ちよく卒業していけるようにがんばります。

最後に学習面です。三学期は、一・二学期と違い、定期テストが一度しかありません。テスト範囲も広くなります。今まで以上にしっかりと授業に取り組み、家庭学習も計画的に行うことが大切だと思います。充実した学期にするためにも一日一日をしっかりと過ごしていきましょう。