

連休中の感染症予防について



今日で4月が終わり、明日から5月の大型連休となります。
今年の連休も新型コロナウイルス感染症の予防に努めながら、4月の疲れをとり、連休が明けてからの学校生活がより充実したものとなるようエネルギーを充電してください。

川越市は『まん延防止等重点措置』が適用されています。連休中もしっかりと感染予防対策をお願いします。(1と2は埼玉県からのお願いです。)

1. 日中を含む不要不急の外出や移動は控える。
やむを得ず外出する場合は感染対策(マスク・こまめな手洗いや消毒・ソーシャルディスタンス)に努め、混雑しにくい場所や時間を選びましょう。
2. 外食は1人か同居家族だけとする。
3. 部活動に参加するときは
 - 必ず朝の検温と健康観察を行う。
 - マスクをはずすときは、周囲の人との間隔をとる。
 - 人と話をするときは、マスクをつける。
 - 開始前、終了時、休憩時などこまめに手洗いをする。

『まん延防止等重点措置』とは。
ステージ3やステージ2でも、感染が特定のエリアで広まっている場合、市町村単位で発令されます。

ステージ3

新型コロナウイルス感染者の急増、および、医療提供体制において大きな支障の発生を避けるための対応が必要な段階

ステージ2

感染者のぜん増、および、医療提供体制への負荷が蓄積する段階

連休明け、「自分が感染症にかかったかも」・「ほかの人に感染させたかも」と、不安になることがないようにしてください。

連休中に発熱したときは・・・

発熱等の症状が出て医療機関の受診に迷ったときは相談してください。

◆受診先の確認・受診を迷ったとき

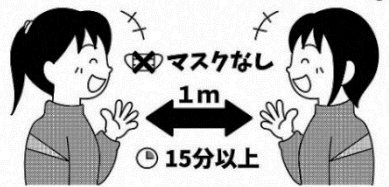
埼玉県受診・相談センター TEL048-762-8026 Fax048-816-5801
(祝日を含む月～日曜日、午前9時～午後5時30分)

◆受診先の確認・一般的な質問

県民サポートセンター TEL0570-783-770 Fax048-830-4808
(24時間、年中無休)

※ファックスの場合、回答に時間がかかる場合があります。

それ、濃厚接触です



発症した日の2日前から確認します

集団生活の中でも
マスクと距離に注意すれば防ぐことができます

家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合の家庭での注意点

| | | | |
|--------------------------|-------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| <p>他の家族と部屋を可能なかぎり分ける</p> | <p>できるだけ限られた人がお世話をします</p> | <p>できるだけ全員がマスクをつける</p> | <p>こまめに石けんで手洗いをする</p> |
| <p>部屋の換気をする</p> | <p>共用する部分(取っ手、ドアノブ等)を消毒する</p> | <p>体液で汚れたリネン、衣服を洗濯する</p> | <p>ゴミ(鼻をかんだティッシュなど)は密閉して捨てる</p> |

参考:日本環境感染学会「新型コロナウイルスの感染が疑われる人がいる場合の家庭内での注意事項」、厚生労働省「新型コロナウイルスに関するQ&A(一般の方向け)」