



思いやりの7つの習慣

新しい学年・クラスでの生活が始まり、1ヶ月が過ぎました。

新しい友達も増えるなど、生活にも変化が見られるとともに、疲れの見え始める時期でもあります。そのような中で、友達関係の悩みも出てくるのも、この頃からです。他人のペースに合わせることに、気を遣うことに疲れてしまったり、自分らしさを出せずに悩んでしまったりする生徒も少なくありません。

また、同級生と、うまく関係を築いていくことが苦手な生徒もいます。

そんな中で、友達と Win-Win の関係、互いに高め合っていける関係性を作っていけることが大切だと思います。

そのために知っておきたい「思いやりを示す7つの習慣」を紹介します。

- ① 傾聴する ② 支援する ③ 励ます
- ④ 尊敬する ⑤ 信頼する ⑥ 受容する
- ⑦ 意見の違いを交渉する（話し合う）

この7つの習慣は、親子間でも有効な関わり方で、自分に自信を持てる子供に成長させることができると言われています。

しかし、対人関係において、相手を思いやるばかりでは、自分はガマンするばかりで、Win-Win の関係は築けません。自分の立場や考えをはっきり伝える「勇気」も必要です。つまり、「思いやり」と「勇気」のバランスを取っていくことが大切です。

うまくいかない時は、「相手を打ち負かしてしまっていないか」「自分の考えを伝えられていないか」など、振り返り、経験を重ねることが、信頼関係につながっていくものです。

SNS やネット社会の中で集まり、親近感を強め、安心するような状況も見られますが、子供たちに必要なのは、現実社会の中で、失敗しながら、人と人の距離感覚を身に付け、人との豊かな関係を醸成していく経験を重ねることです。

友達と対等な関係を作り、信頼関係が築けるよう、「思いやりを示す7つの習慣」を活用してみてください。

心にも栄養と休養が必要な時

思春期や青年期は答えの出ない悩みも多く、自分を見失うことも少なくありません。

そんなときは、話すことですっきりしたり、立ち止まって考えるきっかけを得たりすることもできます。また、同時に、保護者の方は、中学生の親として、悩む時期でもあると思います。学校では、担任や養護教諭のほか、さわやか相談室やスクールカウンセラーも相談に対応しています。保護者の方の相談については、事前に連絡を入れていただき、予定を組んですすめていきます。

さわやか相談室 開室時間 月～金曜日 9:30～14:15

スクールカウンセラー（高橋しげみ）談時間 隔週火曜日 10:30～16:30

※相談室直通電話 049-248-6722

（職員室を経由しない直通電話です。相談や面談予約の際、開室時間内でご利用ください）

新型コロナウイルス感染拡大防止のお願い

「発熱があったが高熱ではなかった」、また、「熱が下がったので登校してきた」が、その後、体調がよくなり、検査の結果、陽性と判定されたケースがあります。感染を広げないためにも、体調がよくない場合は登校させず、医師の診察を受けるようお願いいたします。部員に陽性者があった場合、1週間の活動停止、クラスで複数の陽性者を確認した場合には、5日間の学級閉鎖を原則とします。

行事予定

5 月		6 月	
10(火)	内科検診(2年)	1(水)	集金日
11(水)	集金日	(1~7)	(教育相談週間)
12(木)	県学力学習状況調査(全校)	2(木)	学校朝会
15(日)	通信陸上市予選(~16)	6(月)	生徒総会
16(月)	3年修学旅行(~18日)	7(火)	生徒朝会(学総壮行会)
19(木)	1年知能検査	10(金)~	学校総合体育大会市予選
24(火)	中間テスト	17(金)~	学校総合体育大会市予選(陸上)
26(木)	尿検査2次(~27)	25(土)	学総大会入間地区代表決定戦
30(月)	1年生校外学習(千葉県)	26(日)	学校総合体育大会市予選(水泳)
31(火)	2年生校外学習(東京)	29・30	期末テスト



学校では、毎日10分間の朝読書を実施しています。8時25分には校内が静まりかえり、落ち着いて一日の始まりを迎えています。読書は、様々な体験や考えに触れることで、思考を広げ、豊かな感性を育み、心を豊かに耕してくれます。生涯の1冊との出会いを求め、たくさんの本を読んでもらいたいと思います。

川越市では、「小江戸読書名人賞」のほか、今年度は「市政100周年記念小江戸小・中学生ビブリオバトル」を計画しています。
(詳細は後日)

定期健康診断を実施中です。すでに、身体計測の他、歯科健診が終了しました。

これから、内科検診(2年生)、眼科検診、尿検査2次を実施していきます。

検診で疾病の疑いがあると判断された場合には、学校から各家庭に「治療勧告」のお知らせをします。健康管理は、学習や生活の基礎となるものです。早めに受診し、健康面の不安をなくし、学校生活に取り組めるようご理解ご協力をお願いします。



個人情報の取り扱いについてのお願い

「学校通信」等に、様々な行事等の写真や受賞者等の氏名など個人情報に係る内容を掲載する場合や、行事の写真をネット販売(保護者限定公開)する場合があります。

(学校だよりの配布は在籍生徒の家庭とし、HPには個人名は掲載しません。)氏名や写真等の個人情報については、慎重に取り扱いますが、書面上でも掲載を望まない場合やネット販売に支障がある場合には、5月中に担任までお知らせください。

メール登録のお願い

緊急時等の連絡のためメール登録をお願いしています。2・3年生で昨年度登録済みの方は、新学年への移行措置を学校で行いました。

5月12日にテストメールを一斉送信します。不具合がないかご確認ください。