

## あいさつで始まる一日

あいさつ

「おはよう」というと目がさめる

「いただきます」というとおなかがすく

「いきます」というとげんきになる

「ありがとう」というときもちがいい

「ごめんなさい」というとほっとする

「おやすみなさい」というといいゆめみられる

あいさつってうれしいな

富士見魂5つの誇りの1番は、「あいさつと感謝を忘れません」です。

このことが、最初に示されているのは、あいさつと感謝が、人と人との関係のスタートであり、最も大切なことだからと考えます。

右に載せたのは、小学校1年生が書いた詩です。(福島圭一郎さん作) なんとも気持ちの良い詩です。

さて、あいさつは、家庭や学校に限ったものではありません。2秒間の

自己紹介と言われるように、職場でもその重要性が認められています。

あいさつは、「①自分からする ②立ち止まってする ③はっきり発音する」、これが3原則とされています。

たかがあいさつ、されどあいさつ。あいさつは、「あなたは私にとって大切な存在」と伝える効果があり、あいさつが返ってくることは、存在を認め合い、安全・安心な場と認識でき、かつ、必要とされているという心理的な効果を生むとも言われています。

しかし、あいさつの重要性をことさら強調し、抽象的な精神論で進めていくと、「よくわからないけど」「やらされてる」といった形式的、形骸化してしまいます。そもそも、あいさつは、「やらされるもの」ではなく、「自分から自然とでてくるもの」と考えたいです。心理学では、「他者を変えられない。他者を変えたいと思ったなら、まず自分が変わること。」との考えもあります。自分から「おはよう」と言うと気持ちよく一日が始られます。「ありがとう」と言うと笑顔に出会えます。たくさんのおいさつが交わされる学校をめざして、まずは自分から声を出していきたいと思えます。

### 心にも栄養と休養が必要な時

新たなクラスでの生活が始まり、1ヶ月が過ぎようとしています。子供たちは、期待とともに緊張した生活を送り、ストレスもたまっていく頃です。また、青年期は答えの出ない悩みも多く、自分を見失うことも少なくありません。そんなときは、話すことですっきりしたり、立ち止まって考えるきっかけを得ることもできます。様々な悩みに、いろいろな相談窓口があります。保護者の方の相談にも対応しています。疲れた心に栄養と休養を与えるきっかけにしてください。

右の連絡先は、相談機関の一部です。必要に応じて活用してください。(保護者からの相談にも応じられる機関も含んでいます。)

川越市 電話相談 049-234-8335

いじめ相談直通電話 049-236-1818

県立総合教育センター

電話での相談 048-556-0874

メールでの相談 soudan@spec.ed.jp

こどもスマイルネット 048-822-7007

埼玉いのちの電話 048-645-4343

さいたまチャイルドライン 120-99-7777

埼玉こころの電話

048-723-1447



<5月・6月の主な行事予定>

月	日	曜	行 事
5 月	6	木	心電図検査（1年生）
	10	月	知能検査(1年生) 部活動保護者会（陸上部）
	11	火	内科検診（3年生）
	13	木	歯科検診（全校）
	14	木	部活動保護者会(陸上部以外)
	14・15	土	市通信陸上大会
	18	火	埼玉県学力学習状況調査
	20・21	金	中間試験
	25	月	耳鼻科検診(聴・3年生・2年1組2組)
	26	木	校外学習(3年生) 耳鼻科(1年生・2年3組4組)
	27	木	全国学力学習状況調査(3年生)
	28	金	校外学習(2年生)
	31	月	尿検査(2次)

月	日	曜	行 事
6 月	1	火	尿検査(2次)
	3	木	小中5校連絡会
	5	土	学総市予選会(水泳)
	11(金)～14(月) 学校総合体育大会市予選		
	18(金)・19(土) 学総市予選会(陸上)		
	26	土	学総入間地区代表決定戦
	28(月)～30(水) 期末試験		



学校では5月・6月に校外学習の計画を立て、準備を進めています。

訪問先の感染状況も確認しながら、感染対策に基づき実施していきます。感染状況等によっては、行き先の変更や延期など、急な変更が生ずる場合もあります。

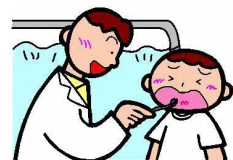


## 心のオアシス 朝読書

学校では、毎日5分間の朝読書を実施しています。8時25分には校内が静まりかえり、落ち着いて一日の始まりを迎えています。

読書は、疑似体験や様々な意見や考えに触れることで、思考を広げ、豊かな感性を育み、心を豊かに耕してくれます。電子図書も便利ですが、「本」のよさも感じてほしいです。

生涯の1冊との出会いを求め、たくさんの本を読んでほしいと思います。まずは、最初の1冊の準備をお願いします。(保護者の方のおすすめの1冊を勧めてみてはいかがでしょうか)



定期健康診断を実施しています。すでに、身体計測の他、眼科検診、が終了しました。これから、内科検診、耳鼻科検診歯科検診、尿検査、心電図検査（1年生のみ）と実施していきます。

検診で疾病の疑いがあると判断された場合には、学校から「治療勧告」の文書を各家庭に送ります。健康管理は、学習や生活の基礎となるものです。早めに受診し、健康面の不安をなくし、学校生活に取り組めるようご理解ご協力をお願いします。

春は、小中学生が交通事故にあう件数が多い時期です。特に、自転車による事故は、命に関わる重大なケースも多く注意が必要です。自転車も歩行者も、「交通事故防止の5つの行動」を守り、事故から身を守ること、自分が加害者とならないよう、正しい自転車運転のマナーを身につけることも必要です。また、自転車保険への加入も推奨されています。

### 【交通事故防止の5つの行動】

「もしかして(危険予測) とまる(一時停止) みる(安全確認) まつ(安全確保) たしかめる(再確認)」

### メール登録のお願い

緊急時等の連絡のためメール登録をお願いしています。5月6日に一斉送信を行います。不具合がないかご確認ください。

### ・・・個人情報の取扱いについてのお願い・・・

学校だよりには、様々な行事等の写真や受賞者等の氏名など個人情報に係る内容を掲載する場合があります。(配布は在籍生徒の家庭とし、HPには掲載しません。)写真等の個人情報については、慎重に取り扱いますが、書面上でも掲載を望まない場合には、5月中旬に担任までお知らせください。

新型コロナウイルス感染症への対応：連休中(土日祝日等)に、お子さんや同居のご家族がPCR検査を受ける場合には、学校、つながらない場合には市役所(224-8811 24時間)までご連絡ください。