

川越市

孫育てガイドブック



## はじめに

本市では、「安心して子育てができるまち川越」を目指し、子どもの育ちと子育てに関する支援に取り組んでいます。

経験豊富な祖父母世代の育児参加は、お孫さんの健やかな成長や保護者の育児不安の解消にとって貴重な支援となります。

お孫さんが誕生された方、同居・近居をお考えの方、地域活動に参加されている方の「孫育て」に、川越市孫育てガイドブックを役立てていただければ幸いです。



# 目次

孫育てのメリット	P 3
子育ての昔と今	P 5
子どもの事故防止	P 9
孫と一緒に遊ぼう	P 13
お出かけ施設紹介	P 15
川越市ファミリー・サポート・センター	P 17
孫育てに関する情報について	P 18



# 孫育てのメリット



## 孫

ゆったりと可愛がってもらえ、  
自己肯定感が育まれる。



いろいろな価値観に触れ、  
多角的に考えられるようになる。

多くの愛情を受け取り、  
情緒が安定する。

## 祖父母

いい刺激を受け体力や、  
活気がつき老化防止となる。

孫を通して地域住民との  
つながりができる。

出会いや発見があり、  
セカンドライフが充実する。



## 父母

体力的・精神的な辛さが減り  
子育ての負担が軽減する。

心に余裕が生まれる。



子育てと仕事の  
両立ができる。

改めて親への感謝の気持ち  
が生まれ、良い親子関係が築  
ける。

## 家族全体

孫を通して関わりあうことで、病気の時や介護が  
必要になったりした時に、お互いに支えあうことが  
できる。




# 子育ての昔と今




昔

## 抱っこ

今




抱き癖がつき、抱っこを求めて泣くようになり、手がかかる。




大切なスキンシップで心の成長に必要！  
抱き癖は気にせず、たくさん抱っこを！



## うつぶせ寝



頭の形が良くなり、寝つきも良くなる。



乳幼児突然死症候群(SIDS)予防のため、医学上理由のない場合は、あおむけ寝が推奨されている。



昔

## オムツ外れ

今

オムツは早めに外したほうがいい。

発達とともに自然と外れていくため、無理強いせず、様子を見ながら焦らずに進める。



## 授乳



育児用ミルクの使用、3時間おきの授乳、1歳までの断乳を勧められていた。

母子関係の充実や母の健康増進に役立つため、欲しがる時に授乳をする。


自然と離れるまで授乳して問題ない。




昔

## 離乳食

今



3-4 か月から離乳食準備のため果汁などをスプーンで飲ませていた。



栄養学的意義が確認できないため、果汁を与えることは勧められていない。

スプーン使用は離乳食開始以降でよい。

### 《 ポイント 》

虫歯予防のため箸やスプーンの共有は避けましょう。

甘い食べ物のダラダラ食べは虫歯や肥満のリスクがあります。



食物アレルギーの子が増えています。父母と医師で決めた治療の進め方を尊重し、一緒に気をつけましょう。



昔

## 日光浴

今

日光浴をしないと  
くる病（ビタミンD  
欠乏症）になる。

紫外線量の増加に伴い  
外気浴は紫外線の強い  
10-14時は避け、直射  
日光を受けないよう注意  
する。



## ベビーパウダー

お風呂上りやオムツ  
かぶれに対し、ベビー  
パウダーを使用してい  
た。

汗腺を塞いでしまう  
ためベビーパウダーの  
使用は控える。

オイルやローショ  
ン、クリーム等を使用  
する。



# 子どもの事故防止



好奇心旺盛で、危険なことの判断がつかない乳幼児期。

からだ未発達でバランスを崩しやすいという特徴もあります。

そのため、大人が安全に配慮することが必要です。

## 誤飲

興味のあるものを口に持っていってしまうのは  
赤ちゃんの習慣です。

口に入れてほしくないものは、赤ちゃんの手の  
届かないところへ置きましょう。

### 【誤飲事故】

- 1位：包み・袋
- 2位：たばこ
- 3位：おもちゃ
- 4位：電池
- 5位：果物



## 転落

まだ動かないだろう、そこまで行けないだろう  
という思い込みから事故が発生しています。

### 【例】

柵のないベビーベッド・ベルト未使用のベビーチェア・  
ソファー・玄関の段差・窓をよじ登っての転落 など



## 水の事故

10cmの水位でも赤ちゃんは重い頭を持ち上げる力  
が弱いので、溺れてしまうことがあります。

### 【例】

洗濯機・洗面器に張った水・お風呂の浴槽・海・川  
子供用プール・用水路・排水溝・公園の水飲み場 など

## 窒息

ひもが首に巻き付く、のどに物を詰まらせるなどで、息ができなくなる事故が起きています。

### 【例】

睡眠中に兄弟がかぶさる、吐いたものが喉に詰まる、ポリ袋をかぶる、ひもが首にかかる、など

## けが・やけど

大人が注意していれば防げる事故があります。

### 【例】

引き出しに指をはさむ、角に頭をぶつける、刃物でのけが、コンセントで感電、ストーブやアイロンでやけど、炊飯器の蒸気・ケトルのお湯でやけど、など



# チャイルドシート・ヘルメット



2000年に6歳未満のチャイルドシートの着用が義務付けられました。

新生児にもチャイルドシートの着用が必要です。チャイルドシートを必ず正しく使用し、大切な孫の命を守りましょう。

2023年には自転車に乗るときのヘルメットの着用が努力義務とされました。

## 埼玉県小児救急電話相談



急な子どもの病気でどう対処したらよいのか迷ったときに、受診したほうがよいのか、様子をもても大丈夫なのか看護師が電話でアドバイスします。

プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは、局番なしの

**# 7 1 1 9 ( 2 4 時 間 ・ 3 6 5 日 )**

音声ガイダンスが流れます。ボタン1で小児救急電話相談を選択してください。

# 孫と一緒に遊ぼう



子どもは、遊びをとおして体の動かし方を学び、創造性や想像力をぐんぐん伸ばしていきます。

遊びはスキンシップやコミュニケーションの絶好の機会です。孫と一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

## 手遊び・読み聞かせ



手遊びは指や手を動かして、何も道具がなくても、子どもを笑顔にする。魔法の遊びです！

ずいずいずっころばし



おちゃらか

いとまき

読み聞かせで子どもに寄り添って読み、共感する時間は、子どもの幸せな記憶となり、成長の糧になります。

図書館で一緒に本を選ぶのも楽しいひと時ですね。

大きな栗の木の下で

## 伝統的な遊び



竹馬



缶ぼっくり



風車

昔からある遊びはちょっとしたコツが必要？  
工夫しながら遊べるため、祖父母の脳の活性化にも一役買ってくれそうです。



竹とんぼ



けん玉



あやとり



お手玉

## からだを使った遊び

お馬さん



ぎったんぱっこん



一緒に体を動かし、  
祖父母にとっても軽い  
運動になります。



# お出かけ施設紹介



## 公園

子どもたちがのびのびと遊ぶことができる公園が市内には数多くあります。お孫さんと出かけてみてはいかがでしょうか。

### 初雁公園

令和4年に川越城本丸御殿周辺の広場が整備されました。休憩所には多数のベンチがあり、散歩しながら歴史を感じることができます。

### なぐわし公園

広い芝生広場に複合遊具があります。公園内のピコア（健康運動施設）には、プールやお風呂、食堂などもあるので、子どもから高齢者まで広い世代の方々に親しまれています。

### 伊佐沼公園

複数のアスレチック遊具やじゃぶじゃぶ池がある、ピクニックに適した公園です。隣接した伊佐沼でレジャーも楽しめます。

### 川越水上公園

夏は色々な種類のプールが解放されます。ボート池、ランニングコースなど様々な運動が楽しめます。







## 児童館

子どもたちが自由に来館し、本を読んだり、運動したり、いろいろな遊びをすることができる場所です。季節のイベント等も開催されます。

### 児童センターこどもの城

石原町 1-41-2

### 川越駅東口児童館（クラッセ川越 4 F）

菅原町 23-10

### 高階児童館（高階市民センター内）

藤間 27-1



## 図書館

乳幼児向けの絵本や紙芝居はもちろん、児童向けのCDやDVDなども借りられます。

### 中央図書館

三久保町 2-9

### 西図書館

伊勢原町 5-1-1

### 川越駅東口図書館（クラッセ川越 1～3 F）

菅原町 23-10

### 高階図書館（高階市民センター内）

藤間 27-1

### 霞ヶ関南分室（霞ヶ関南小学校内）

かすみ野 1-1-4

# 川越市ファミリー・サポート・センター



地域において子育ての援助を提供したい方（提供会員）と子育ての援助を依頼したい方（依頼会員）で組織し、会員間の援助により子育てを支援しています。

提供会員として経験豊かな「祖父母」の力を地域の子どものためにぜひ活かしてみませんか。

## 活動内容

保育施設等へ送り迎えをする

保育施設等の保育開始時間までまたは保育終了後に、子どもを預かり保育する

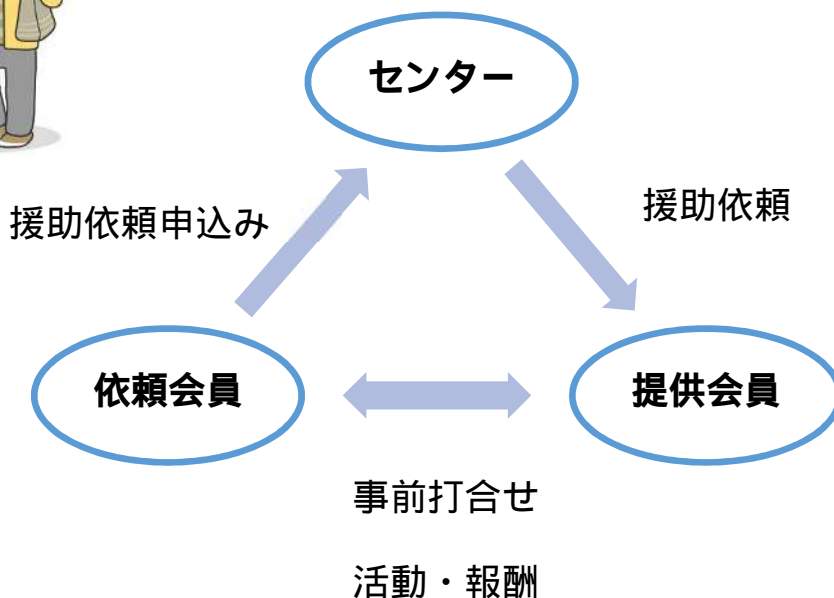
学校の放課後や、学童保育終了後に、子どもを預かり保育する

通院や冠婚葬祭、学校行事への参加などの際に、一時的に子どもを預かり保育する

子どもの預かりは原則、提供会員の自宅で行います



## 援助の流れ



問い合わせ先      こども育成課（概要）      049-224-5724  
川越市ファミリー・サポート・センター（申し込みについて）  
049-225-3828

# 孫育てに関する情報について



川越市では子育て（孫育て）に関するイベント情報や各種お知らせをメールやスマートフォンのアプリなどを活用し、発信しています。

以下で紹介しているものの他にもSNS等で随時情報を発信していますのでご確認ください。

## メール配信サービス

子育てに関する情報のほか防犯、防災、文化・スポーツ等の様々な情報を登録された方に電子メールで送信しています。

詳細はこちらから



## 川越市LINE

子育て情報の配信、手続きの電子申請機能が利用できます。

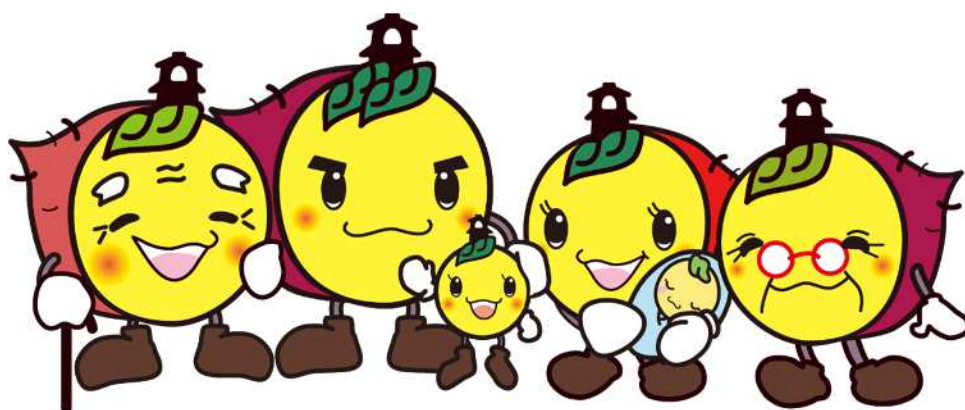
子育て情報以外にも公民館の講座情報など分野別の情報を配信しています。

登録はこちらから



市からのお知らせだけでなく、市民のみなさんから集まった情報を発信しています。

‘親子でおでかけ’では、市内の子育て支援施設や公園などを地図情報とともにご覧いただけます。



発行 川越市こども未来部こども政策課

〒350 - 8601

埼玉県川越市元町1 - 3 - 1

TEL 049 - 224 - 8811 (代表)

049 - 224 - 6278 (直通)

FAX 049 - 223 - 8786