

VOL. **101**

2020.7月号

青少年問題シリーズ

充実した夏休みに



夏休みもみんなを見守っているよ！
～青色回転灯装備車両（青パト）巡回中～



川越市少年指導センター

川越市役所 こども育成課内



じゅうじつ なつやす 充実した夏休みに

もうすぐ楽しみにしている夏休みがやってきます。

夏休みは、とかく生活が不規則になりがちです。

3密（密閉・密集・密接）に注意しながら、いろいろなこと
に挑戦し、最高の思い出をつくりましょう。

（下のチェックリストに、できたものをチェック☑しましょう。）

夏休みの目標と計画を立て、実行しましょう！

具体的な内容で、こつこつ着実に取り組みましょう。

心身ともに鍛え、健康な毎を送りましょう！

ゲームやスマホなど、親と相談し、ルールを決めましょう。

早寝・早起き・朝ごはんの習慣を続けましょう。

外から帰ったら、必ず手洗い・うがいをしましょう。

交通事故や水の事故、不審者に気をつけましょう。



すすんで学習に取り組めましょう！（塾・習い事除く）

毎日の学習時間を決め、「夏休みの課題」や
「自主学習」に取り組めましょう。

読書の習慣を身につけましょう。



家庭や地域でのふれあいを大切にしましょう！

家庭の一員として、家事を分担し手伝いましょう。

家族で語り合う時間を大切にしましょう。



夏休みはゲームやスマホから離れよう！

インターネットの普及により、私たちの生活はとても便利で豊かになりました。しかし、一方で使い方を誤ると、取り返しのつかないような様々な問題が生じてしまいます。夏休みは特に注意が必要です。

スマホやゲームから離れ、スポーツやキャンプなど五感を使うような体験を大切にしてください。

インターネット利用の危険性

- **ネットいじめ** … 他人をけなし、悪口を書き込むことは犯罪となります。
- **個人情報の流出** … ネット上に写真を載せたり、個人情報を書き込んだりすると個人が特定され、悪用される危険があります。
- **なりすまし被害** … 個人情報を無断で利用し、本人になりすまして悪口を書かれたり、アプリを不正取得されたり、詐欺行為の被害が発生しています。
- **長時間の使用** … 睡眠や学習時間が減り、視力低下や食欲減退、コミュニケーション能力が身につかないなど、望ましい成長が妨げられます。
- **高額課金・架空請求** … ネット上で、ゲームアイテムの購入（課金）やショッピング、ゲーム・音楽のダウンロードをし過ぎると高額になります。また、サイトによっては架空請求される場合があります。

保護者のみなさんへ

- ① 子どもを被害者にも加害者にもさせないために、インターネットの特徴や危険性を説明し、子どもに危機意識を持たせてください。
- ② 家庭のルールを子どもと一緒に作り、成長と共に少しずつ改定（目的・場所・時間帯など）してください。
- ③ 不適切な情報や危険な出会いを防ぐため、フィルタリングを利用してください。



～ 親子で一緒にお読みください ～

【心のスイッチ】

中国の故事に、「心ここに在らざれば、視れども見えず、聴けども聞こえず」という一文があります。

学校生活で、授業中に他のことに気をとられ、心がその場に存在していなければ、見ていても実際には見えず、聞いていても実際には聞こえず、大切なことを見逃したり、聞きもらしたりします。そんな体験を皆さんは誰でもしたことがあると思います。

「心で見たり、心で聞いたり、心で話すこと」が、皆さんに感動を与え、「なぜだろう」とさらに追究したり、そこからどんどん興味・関心が広がったり、やがてそれが皆さん自身の宝物となって心に蓄積されていきます。

そのためには、心に目指すものがきちんと定まっているかいないか、つまり夢や志があるかないかがとても重要になってきます。それは児童生徒の皆さんの心の受け止め方次第なのです。東井義雄氏の『心のスイッチ』という詩にも、「人間の目は不思議な目、見ようという心がなかったら、見ていても見えない、人間の耳は不思議な耳、聞こうという心がなかったら聞いていても聞こえない・・・よしやるぞ!と心のスイッチが入ると、頭も素晴らしいはたらきをしはじめる・・・」とあります。

授業に臨む姿勢として、今、何のために学んでいるのかをしっかりと心にとどめ、意欲的に取り組むことです。目があるのは、しっかりと見るために、耳があるのは、しっかりと聞くために、口は大切なことをしっかりと伝えるためにあるのです。



児童生徒の皆さんも、自分の夢や志に向かって、『心のスイッチ』を『ON』にし、感覚を研ぎ澄ましながら、本気で学び、様々なことに挑戦し、新しい自分を発見してください。『心のスイッチ』の入った皆さんの、充実した夏休みの生活を期待しています。「よし やるぞ!」

青少年悩みごと相談

不安なとき・困ったとき

ひとりで悩まずご相談ください。秘密は守ります。

川越市役所こども育成課内 「少年指導センター」へ

049-224-5724 (直通)

- ▶ 友達のこと、学校のこと、家族のこと、心や身体のこと…。悩みごとや心配ごとのある方、保護者の皆様、お気軽にお電話ください。
相談時間 火・水・木曜日(祝・休日、年末年始を除く)
午前10時～午後5時(受付は午後4時30分まで)

- ▶ メール相談も受け付けています。

川越市 青少年悩みごと相談

検索



スマートフォンはこちらから