



9月分学校給食予定献立表

川越市立今成学校給食センター TEL 223-0891

〔 鯨井中・名細中・霞ヶ関東中・川越西中・霞ヶ関中・霞ヶ関西中 〕
〔 野田中・大東西中・川越第一中・富士見中・大東中 〕

令和元年

※9月分の学校給食費の納入期限(口座振替日)は9月30日になります。口座残金の確認をお願いします。

【緊急募集】学校給食センターでは、臨時栄養士、臨時調理員を募集しています。詳しくは、学校給食課(☎049-223-6035)へお問い合わせください。

日 曜	献 立		主 な 分 類			
			※使用している全ての食品を記載しているわけではありませんのでご了承ください。			
			主にエネルギーになる(5,6群)	主に体の組織をつくる(1,2群)	主に体の調子を整える(3,4群)	
主食・牛乳	お か ず		炭水化物・脂質	たんぱく質・無機質	ビタミン	
3 火	麦ごはん 牛乳	ドレッシング	カレーライス 枝豆サラダ りんごのタルト	麦 ごはん じゃが芋 油 ルウ 米粉 ドレッシング	牛乳 豚肉 ハム 豆乳	枝豆 玉ねぎ 人参 もやし ケチャップ りんご
4 水	発芽玄米入り ごはん 牛乳	ソース	筑前煮 あじフライ ブチトマト(2)	発芽玄米 ごはん 砂糖 油 パン粉	牛乳 さつま揚げ とり肉 あじ	こんにゃく さやいんげん ごぼう たけのこ トマト 人参 しいたけ
5 木	はちみつパン 牛乳		ミネストローネ チキンナゲット(2) ごぼうのみそドレッシングサラダ	パン はちみつ 小麦粉 マカロニ 砂糖 ごま 油 ごま油	牛乳 いんげん豆 ベーコン みそ とり肉	キャベツ きゅうり ごぼう セロリー 玉ねぎ とうもろこし トマト 人参 にんにく パセリ ケチャップ
6 金	ごはん 牛乳		ワンタンスープ 豚キムチ炒め ブルーヨーグルト	ごはん 小麦粉 ごま 油	牛乳 豚肉 とり肉 ヨーグルト	キャベツ しょうが 玉ねぎ にら 人参 長ねぎ 白菜 もやし プルーン
9 月	ごはん 牛乳	しょうゆ	五目野菜の辛煮 ささかまほこ(2) 米粉メープルマフィン	ごはん 砂糖 油 米粉	牛乳 豚肉 かまほこ 豆乳	こんにゃく ごぼう たけのこ 人参 ビーマン れんこん しいたけ
10 火	ツイストパン 牛乳		チンゲン菜のミルク煮 とりの香味焼き ブチトマト(2)	パン マカロニ 油 ルウ	牛乳 ベーコン とり肉	チンゲン菜 トマト 人参 しめじ
11 水	うどん 牛乳	ソース	きつねうどん 蓮根としんじょのフライ みたらし団子	うどん 白玉 砂糖 油 パン粉	牛乳 油揚げ 豚肉 えび たらすり身	人参 長ねぎ ほうれん草 しいたけ れんこん
12 木	ごはん 牛乳	しょうゆ	マーボナス かにシュマイ(2) かりかりきなこ豆	ごはん でん粉 砂糖 ごま油 小麦粉	牛乳 大豆 きな粉 豚肉 みそ かに	グリーンピース しょうが たけのこ なす 人参 にんにく 長ねぎ 玉ねぎ
13 金	わかめごはん 牛乳	ソース	ケンチュータオフォー メンチカツ ヤムウンセン風サラダ	ごはん 春雨 パン粉 砂糖 ごま油 油	牛乳 豆腐 えび とり肉 わかめ 豚肉	きゅうり セロリー 大根 玉ねぎ 紫玉ねぎ チンゲン菜 長ねぎ にんにく レモン きくらげ
17 火	ごはん 牛乳		にらたま汁 さばの塩焼き こうやめしの具	ごはん でん粉 砂糖	牛乳 油揚げ 高野豆腐 なると 豚肉 とり肉 卵 みそ さば	ごぼう 玉ねぎ にら 人参 れんこん しいたけ
18 水	イギリス食 パン 牛乳		ポトフ ツナサンド アセロラゼリー	パン じゃが芋 油 ドレッシング	牛乳 まぐろ ベーコン とり肉	キャベツ 玉ねぎ 人参 とうもろこし パセリ アセロラ
19 木	ソフトめん 牛乳	ドレッシング	ミートソース ハッシュドポテト ひじきとささみのサラダ	ソフトめん 砂糖 油 ルウ ドレッシング じゃが芋	牛乳 ひじき 豚肉 とり肉	グリーンピース きゅうり 玉ねぎ しょうが もやし とうもろこし にんにく トマトピューレ 人参
20 金	ごはん 牛乳	ソース ドレッシング	豆腐とわかめのみそ汁 いかフライ こがねもやし	ごはん 油 パン粉 ごま ドレッシング	牛乳 豆腐 油揚げ わかめ 豚肉 みそ いか	大根 人参 長ねぎ もやし
24 火	コッペパン 牛乳	ケチャップ	和風スパゲティ フランクフルトソーセージ ナタデココフルーツ	パン スパゲティ 油	牛乳 豚肉 フランクフルトソーセージ	玉ねぎ 人参 ビーマン 桃 パイナップル みかん しめじ ナタデココ ケチャップ
25 水	ごはん 牛乳		さつま汁 かれいの南蛮漬け わかめ炒め	ごはん さつま芋 砂糖 ごま油 油 でん粉	牛乳 油揚げ わかめ 豚肉 とり肉 みそ かれい	ごぼう 小松菜 しょうが 大根 玉ねぎ 人参 長ねぎ
26 木	丸パン 牛乳		せん切りスープ 照り焼きハンバーグ グレーゼリー	パン でん粉 砂糖	牛乳 豚肉 とり肉	キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし しいたけ ぶどう
27 金	ごはん 牛乳		沢煮鮓 さんまのみそ煮 こんにゃくソテー	ごはん 砂糖 ごま油 油	牛乳 かまほこ 豚肉 チャーシュー さんま みそ	こんにゃく ごぼう 小松菜 しょうが 大根 人参 みつば しいたけ
30 月	ごはん 牛乳		厚揚げのみそ炒め 棒餃子 豆乳プリン	ごはん でん粉 砂糖 油 小麦粉	牛乳 厚揚げ 豚肉 みそ 豆乳	こんにゃく しょうが たけのこ 人参 にんにく 長ねぎ ビーマン
都合により献立を変更することがあります。 主な分類欄は、使用している主な食品を記載しています。詳しい内容が必要な方は、給食センターにお問い合わせください。					平均栄養量	エネルギー 828 Kcal たんぱく質 32.2 g

献立のねらい 夏バテを回復しよう

厚揚げのみそ炒め、かりかりきなこ豆、豚キムチ炒め、こんにゃくソテーなど、不足しがちな鉄分とビタミン類を多く摂取できる献立を取り入れました。

タイ料理献立を実施します!

2020年に、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されます！オリンピックの開催にあたり、川越市がタイ王国のホストタウンとして登録されました。

そこで、子ども達にタイ王国の文化や東京大会をより身近に感じてもらいたいと考え、学校給食でもタイ料理を取り入れることとなりました。

ご家庭でも、タイ王国の文化について話してみたいはいかがでしょうか。

9月13日
ケンチュータオフォー…チキンスープと塩で味付けした豆腐と野菜のスープです。「ケンチュー」があっさり味のスープ、「タオフォー」が豆腐を意味しています。ナンプラーを少々加え、タイらしさを出します。

ヤムウンセン風サラダ…野菜やえびが入った春雨サラダです。「ヤム」が和える、「ウンセン」が春雨を意味しています。レモン果汁、塩、砂糖でさっぱりと仕上げます。

【食べ方によせて】

- ☆こうやめしの具 …具を飯缶の中に入れ、2本のしゃもじでよく混ぜ合わせ、てから配食してください。
- ☆ハンバーグ …パンにはさんで食べてください。
- ☆和風スパゲティ
- ☆フランクフルトソーセージ } …一緒にお皿に盛りつけてください。
- ☆みたらし団子 …1人7個ぐらいです。(十五夜にちなんだ献立です)
- ☆ツナサンド …パンにはさんで食べて下さい。

学校給食食材放射性物質検査の結果について

令和元年6月12日～7月17日

検査品目	放射性ヨウ素 及び放射性セシウム
大根(千葉 青森)・チンゲン菜(川越 埼玉)・人参(千葉 埼玉)・ ビーマン(茨城)・玉ねぎ(佐賀 群馬)・乾燥しいたけ(北海道 群馬) ・キャベツ(茨城 群馬)・ごぼう(青森 群馬)・かぼちゃ(鹿児島) ・もやし(栃木 福島) 他40品目	不検出
給食1食分(ミックス)	不検出

検出限界値は、10Bq/kg未満です。50Bq/kgを超えた食材は、使用を控えます。検査品目、産地、検査日、1食分の献立内容等の詳細は、川越市ホームページをご覧ください。



ホストタウンとは、2020年東京オリンピック・パラリンピックの開催に向け、参加国・地域との人的・経済的・文化的な相互交流を図る地方自治体を、内閣官房が登録するものです。

今月の川越産農産物(予定)

なす みつ葉 チンゲン菜 ごぼう

9月の牛乳は 毎日250ccです。

※この印刷物は、グリーン購入法に適合する紙を使用しています。また、印刷用の紙へリサイクルすることができます。

