



川越市マスコットキャラクター ときも

献立のおしらせ

※9月分の学校給食費の納入期限(口座振替日)は9月30日になります。口座残金の確認をお願いします。

日 曜	こ ん だ て			主 な 分 類			
	主食・牛乳	お か ず		※使用している全ての食品を記載しているわけではありませんのでご了承ください。			
				おもにエネルギーのもとになる(黄)	おもに体をつくる(赤)	おもに体の調子を整える(緑)	
				炭水化物・しぼう	たんぱく質・無機質	ビタミン	
3 火	むぎごはん 牛乳	ドレッシング	カレーライス ホットチキンサラダ ブルーベリークレープ	ごはん むぎ じゃがいも あぶら ルウ こめこ ごま ドレッシング	牛乳 ぶたにく とりにく とうにゅう	キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん ケチャップ ブルーベリー	
4 水	まるパン 牛乳		ミネストローネ てりやきハンバーグ コーンソテー	パン マカロニ でんぶ さとう あぶら	牛乳 いんげんまめ ベーコン とりにく ぶたにく	キャベツ セロリー たまねぎ とうもろこし にんじん にんにく トマト ケチャップ	
5 木	ごはん 牛乳		ごもくやさいのからに さけのしおやき グレープゼリー	ごはん さとう あぶら	牛乳 ぶたにく さけ	こんにゃく ごぼう たけのこ にんじん ピーマン れんこん しいたけ ぶどう	
6 金	ごはん 牛乳	しょうゆ	さんかいじる いかのてんぷら ひじきごはんのぐ	ごはん さとう あぶら こむぎこ	牛乳 あぶらあげ ひじき わかめ ぶたにく とりにく たらすりみ いか	こんにゃく グリンピース たけのこ にんじん ながねぎ ほうれんそう	
9 月	ごはん 牛乳	はいがふりかけ	かきたまじる ぶたにくとこんにゃくのからしいため アセロラゼリー	ごはん でんぶ さとう あぶら	牛乳 とうふ ぶたにく とりにく たまご	こんにゃく さやいんげん しょうが たけのこ にんじん ピーマン きくらげ アセロラ	
10 火	うどん 牛乳	ドレッシング	つきなうどん つきみだんご(1・2年3、他4) こがねもやし	うどん しらたま さとも でんぶ さとう ごま ドレッシング	牛乳 あぶらあげ とりにく	にんじん ながねぎ ほうれんそう もやし しいたけ	
11 水	ごはん 牛乳	しょうゆ	みそキムチスープ ぎょうざ(2) かわりナムル	ごはん さとう ごま ごまあぶら あぶら こむぎこ	牛乳 とうふ ハム とりにく みそ ぶたにく	きりぼしだいこん たまねぎ にら にんじん はくさい ほうれんそう もやし しいたけ	
12 木	ツイストパン 牛乳	ソース ドレッシング	ホワイトシチュー かぼちゃクロック かみかみサラダ	パン じゃがいも あぶら ルウ ドレッシング パンこ	牛乳 くさわかめ ぶたにく かんてん	グリンピース キャベツ たまねぎ とうもろこし にんじん かぼちゃ こんにゃく	
13 金	ごはん 牛乳		やさいとあつあげのもの かわいいのなんばんづけ アップルシャーベット	ごはん でんぶ さとう あぶら	牛乳 あつあげ ちくわ ぶたにく うずらたまご かわいい	さやいんげん たけのこ にんじん ながねぎ しいたけ りんご	
17 火	わかめごはん 牛乳	しょうゆ	にくじゃが いろどりかまぼこ(1・2年1、他2) プチトマト(2)	ごはん じゃがいも さとう あぶら	牛乳 わかめ ぶたにく すりみ	しらたき さやいんげん たまねぎ トマト にんじん えだまめ キャベツ	
18 水	ごはん 牛乳		さつまじる さんまのみぞれに ぶたにくとだいずのあまからに	ごはん さつまいも さとう あぶら	牛乳 だいず あぶらあげ ぶたにく とりにく みそ さんま	ごぼう しょうが だいこん にんじん ながねぎ	
19 木	さきたま ライスボール 牛乳		せんぎりスープ チキンナゲット(2) ジャーマンポテト	パン こめこ こむぎこ じゃがいも あぶら	牛乳 ぶたにく ベーコン とりにく	さやいんげん キャベツ たまねぎ とうもろこし にんじん もやし しいたけ	
20 金	ごはん 牛乳		けんちんじる すまきたまご ごもくごはんのぐ	ごはん さとも さとう あぶら	牛乳 とうふ あぶらあげ ぶたにく とりにく たまご	こんにゃく ごぼう だいこん たけのこ にんじん ながねぎ れんこん しいたけ	
24 火	ごはん 牛乳	ソース	わかめじる あじフライ きんぴらごぼう	ごはん じゃがいも さとう ごま ごまあぶら あぶら パンこ	牛乳 あぶらあげ わかめ みそ あじ	ごぼう だいこん にんじん ながねぎ	
25 水	ごはん 牛乳	しょうゆ	マーボなす かにパオシュー(2) とうにゅうプリン	ごはん でんぶ さとう ごまあぶら こむぎこ	牛乳 ぶたにく かに とうにゅう みそ	グリンピース しょうが たけのこ なす にんじん にんにく ながねぎ	
26 木	ぜんりゅうふん いりコッペパン 牛乳	ケチャップ	かわごえやきそば ウインナーソーセージ(2) あんぱんフルーツ	パン ぜんりゅうふん ちゅうかめん あぶら	牛乳 ちくわ ぶたにく ウインナーソーセージ とうにゅう	キャベツ たまねぎ にんじん みかん もも パインアップル ケチャップ	
27 金	ごはん 牛乳		ケンチュータオーフー ガパオふうにくそばろ ヤムウンセンふうサラダ	ごはん ごまあぶら あぶら さとう はるさめ	牛乳 とりにく ぶたにく だいず えび いか とうふ	にんにく セロリー きくらげ だいこん ながねぎ しょうが チンゲンサイ たまねぎ にんじん ピーマン むらさきたまねぎ きゅうり レモン	
30 月	ココアマール 食パン 牛乳	ソース	チンゲンサイのスープ メンチカツ ヨーグルト	パン さとう ココア でんぶ はるさめ あぶら パンこ	牛乳 とりにく ヨーグルト ぶたにく	しょうが チンゲンサイ にんじん しいたけ たまねぎ	
平均栄養量		1・2年生	エネルギー 580 Kcal たんぱく質 23.5 g	3・4年生	エネルギー 663 Kcal たんぱく質 25.9 g	5・6年生	エネルギー 776 Kcal たんぱく質 29.7 g

都合により献立を変更することがあります。主な分類欄は、使用している主な食品を記載しています。詳しい内容が必要な方は、給食センターにお問い合わせください。

【緊急募集】学校給食センターでは、臨時栄養士、臨時調理員を募集しています。詳しくは、学校給食課(☎049-223-16035)へお問い合わせください。

【内閣官房ホストタウンアクション:ホストタウン給食】

~ホストタウン献立を紹介します!~



ミライトワ

来年開催される、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、川越市が「タイ王国」のホストタウンに登録されました！
そこで、ホストタウン登録を記念すると共に、タイ王国の食についてみなさんに知ってもらうため、給食にタイ料理が出ます。
タイ料理を味わいながら、タイ王国やオリンピック競技について、話し合ってみましょう。



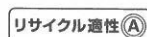
ソメイティ

ホストタウンとは、2020年東京オリンピック・パラリンピックの開催に向け、参加国・地域との人的・経済的・文化的な相互交流を図る地方自治体を、内閣官房に登録するものです。

【献立】ごはん・牛乳・ケンチュータオーフー・ガパオ風肉そぼろ・ヤムウンセン風サラダ

- ケンチュータオーフー… あっさり味の豆腐入りスープ
タイ料理は辛い味の料理が多いですが、辛い料理もあります。タイ料理にはかかせない調味料ナンプラーで味つけしたスープです。
- ガパオ風肉そぼろ… ひき肉のバジル炒め
本場タイでは、ホーリーバジルを使います。給食では、ナンプラーや乾燥バジルを使いアレンジしてお出します。ごはんのにせて食べてください。
- ヤムウンセン風サラダ… タイ風春雨サラダ
タイ語でヤムは和える、ウンセンは春雨という意味です。タイでは辛くてすっぱい味のサラダですが、給食ではレモン果汁を使い味つけします。

※ この印刷物は、グリーン購入法に適合する紙を使用しています。また、印刷用の紙へリサイクルすることができます。



~十五夜を月見団子でお祝いしよう~

9月13日は十五夜です。
「中秋の名月」ともいい、天候に恵まれればきれいな満月を見ることができます。
十五夜は、月見団子やすずきなどを飾って、作物の収穫をお祝します。



【献立のねらい】夏バテを回復しよう!
(不足しがちな鉄分とビタミン類を多く摂取できる献立を取り入れました。)
【今月の川越産野菜(予定)】 チンゲン菜・ごぼう・なす
【お知らせ】 5・6年生および職員の牛乳は毎日250ccになります。
学校給食食材放射性物質検査の結果について

令和元年6月12日~7月17日

検査品目	放射性ヨウ素 及び放射性セシウム
大根(千葉 青森)・チンゲン菜(川越 埼玉)・人参(千葉 埼玉)・ピーマン(茨城)・玉ねぎ(佐賀 群馬)・乾燥しいたけ(北海道 群馬)・キャベツ(茨城 群馬)・ごぼう(青森 群馬)・かぼちゃ(鹿児島)・もやし(栃木 福島) 他40品目	不検出
給食1食分(ミックス)	不検出

検査限界値は、10Bq/kg未満です。50Bq/kgを超えた食材は、使用を控えます。検査品目、産地、検査日、1食分の献立内容等の詳細は、川越市ホームページをご覧ください。



世界とつながろう ホストタウン × 1stGo!