

おにくはしっかりやいてからたべよう！！

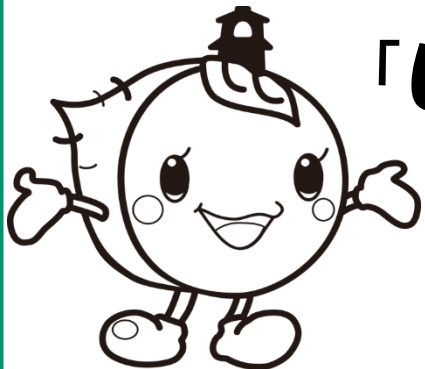
おにくにはさいきん（めにみえないくらい小さいきもの）がついてい
ることがあるよ！おにくをなまでたべてしまうと「しょくちゅうどく」に
なることがあるよ。

「しょくちゅうどく」ってなあに??

さいきんがついたたべものをたべておこるびょうきを
「しょくちゅうどく」というよ。

「しょくちゅうどく」になると??

「しょくちゅうどく」になると、おなかがいたくなったり、
きもちわるくなったり、げりをおこしたりするよ。



「しょくちゅうどく」をふせぐにはどうしたらよいの??

おにくはしっかりやいてからたべよう！
たべるまえにはしっかりとてをあらいましょう！