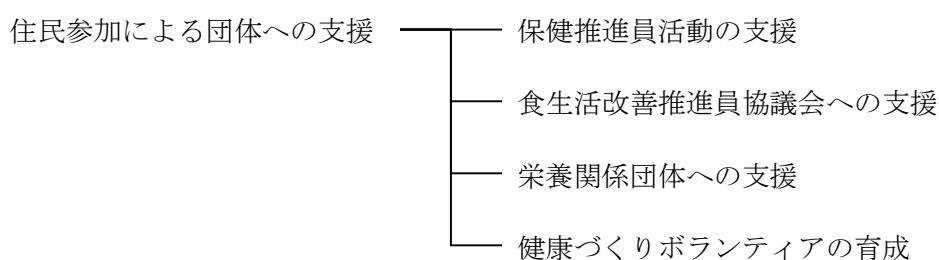
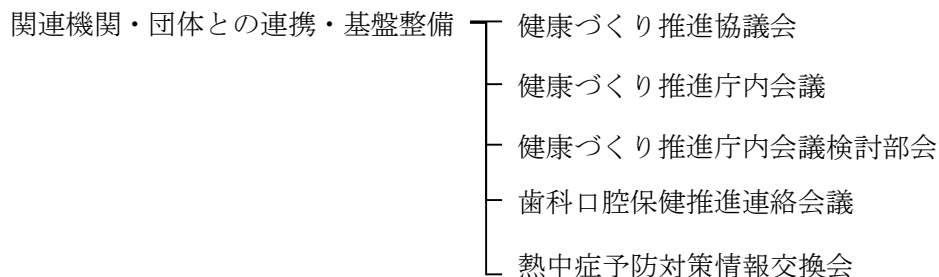


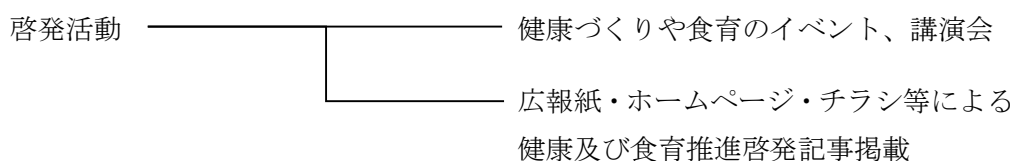
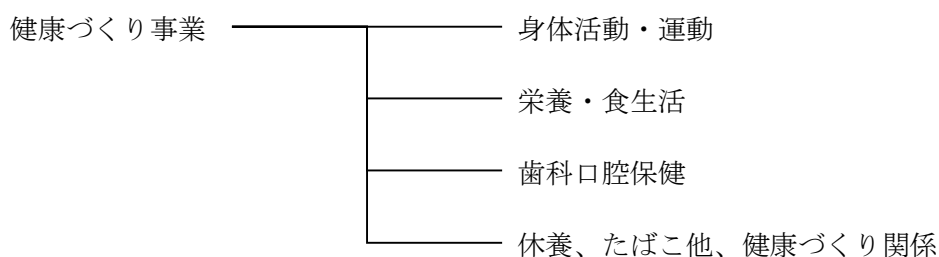
Ⅶ 健康づくり支援事業

1 事業概要

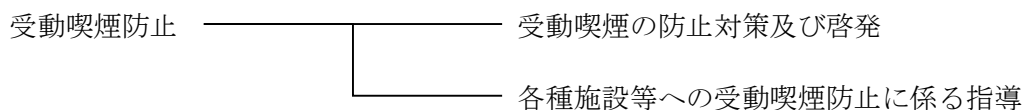
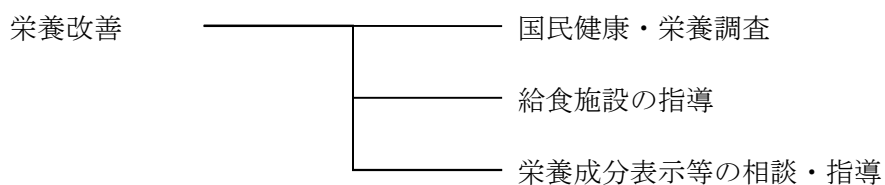
《健康づくりの基盤整備》



《保健サービス》



《その他》



VII 健康づくり支援事業

2 運動指導事業

(1) 健康教室

	事業名	内容	回数	人数
成人保健事業	シェイプアップ運動教室	メタボリックシンドローム解消のための運動を体験し、日常生活において実践するための方法を指導する教室を実施する。	18	224
	共催事業	団体との共催で運動をテーマにした健康教室を実施する。	-	-
	依頼事業	PTAなど団体からの依頼を受けて、運動をテーマにした健康教室を実施する。	9	266
介護予防事業	体カアップ倶楽部（初級編）	65歳以上の方を対象に介護予防を目的とした運動機能向上、栄養改善、口腔機能向上などについて学ぶ	48	616
	体カアップ倶楽部（中級編）	65歳以上の方を対象に介護予防を目的とした運動機能向上を図るための方法を学ぶ	-	-

(2) 健康マイレージ事業（県との共同事業）

- ・ウォーキングを楽しく続けて、健康づくりが進められるように支援する。

参加者数 6,921 人

- ・ウォーキング&アプリ登録講習会 2回 58人
- ・くるっと水上公園ウォーキングラリー 101人

(3) ラジオ体操

- ・ラジオ体操講習会

目的 運動習慣をつくるきっかけづくりとして、ラジオ体操の正しい動きを学ぶ。

年度	30	1	2	3	4
実施回数	2	2	-	-	1
参加人数	345	158	-	-	47

会場 川越運動公園総合体育館、ウェスタ川越

※令和4年度は、親子向けの講習会として実施

3 栄養改善事業

(1) 栄養改善事業一覧

	事業名	主な内容	回数	人数
母子保健事業	プレ・パパママスクール	妊娠中に気を付けたい食事のポイントについて	-	-
	各教室時の相談、電話相談、来所相談、訪問	妊娠中の食事の気付きについて個別で相談	1	1
	離乳食教室(主催)	離乳食の進め方についてと試食	14	273
	離乳食教室(共催)	子育て支援センター等との共催による離乳食の進め方と歯みがき指導	8	132
	おやつと歯みがき教室	幼児と保護者によるおやつ作りと歯みがきの実習	3	35
	出前講座	公民館、サークル等からの依頼による栄養講座	-	-
	食物アレルギー講演会	医師による食物アレルギーについての講演	1	119
	4か月児健診時の離乳食指導	離乳食の進め方について	48	2,014
	2歳児親子歯科健診時の栄養指導	2歳児の食事のポイントとおやつのあるかた	6	74
	発育発達クリニック	離乳食、幼児食等の気付きについて個別で相談	-	-
	乳幼児相談		49	71
	4か月健診時の相談		30	60
	1歳6か月児健診時の相談		48	196
	各教室時の相談		27	170
	電話相談、来所相談、訪問		150	150
	共催の教室	団体、公民館等との共催による栄養教室	2	23
	就学時健康診断	朝食の大切さについての啓発チラシの配布	32	2,837
成人保健事業	からだうれしい食事教室	生活習慣病予防の食生活について	5	46
	シェイプアップ運動教室	健康づくりにおける運動と食事の重要性について	6	81
	共催の教室	団体、公民館等との共催による栄養教室、調理実習等	4	45
	特定健診・保健指導	個別による栄養相談	1	1
	出前講座	公民館、サークル等からの依頼による栄養講座	2	21
	各種教室の相談、電話相談、来所相談	病態別食事のポイントについて個別で相談	34	63
介護予防事業	体力アップ倶楽部(初級編)	高齢者の栄養改善についての講義	12	156
	体力アップ倶楽部(中級編)		-	-
	出前講座	公民館、サークル等からの依頼による栄養講座	2	40
	各種教室の相談、電話相談、来所相談	介護予防の栄養のポイント等についての個別相談	93	292
団体への支援	川越市食生活改善推進協議会	会員対象の研修会開催、協議会活動への技術的支援	7	119
	川越市保健推進員協議会		4	64
	川越市保健所管内栄養士研究会	役員会、施設見学、研修会等 研究会活動への支援	6	112
	地域活動栄養士PFCの会		9	63
その他	給食施設指導	巡回指導、研修会の開催、個別相談等	87	609
	食品製造者指導事業	栄養成分表示等の相談に応じる	33	33
	国民健康・栄養調査	調査の実施、集計等	1	19

Ⅶ 健康づくり支援事業

(2) 給食施設指導

健康増進法に基づき、給食施設に対して巡回指導、研修会の開催、個別相談等を実施。

(3) 栄養関係団体育成

① 川越市食生活改善推進員協議会

a. 活動目的

協議会員の連携を密にして、食生活改善を普及し、市民の健康増進に寄与することを目的とする。

b. 活動内容

- ・ 資質向上のための研修会に参加（川越市主催）
- ・ 調理実習の開催（よい食生活をすすめるための調理実習等）
- ・ 公民館、社会福祉協議会等 他団体事業に協力（調理実習等）
- ・ 埼玉県食生活改善推進連絡協議会活動への参加

c. 会員数 58名（令和5年4月1日現在）

d. 設立 平成10年7月6日

② 地域活動栄養士 PFCの会

a. 活動目的

地域活動を通して食生活の向上等、地域の健康管理に寄与し、併せて会員の資質向上と親睦を図ることを目的とする。

b. 活動内容

- ・ 幼児へのエプロンシアター等を媒体とした栄養教育を主に、全ライフステージを対象として生活習慣病予防のための栄養指導を実施
- ・ 自主勉強会の開催
- ・ 埼玉県栄養士会 地域活動栄養士協議会活動への参加

c. 会員数 12名（令和5年3月31日現在）

d. 設立 平成8年4月1日
(平成15年度 埼玉県川越保健所から川越市保健所に事務局移管)

③ 川越市保健所管内栄養士研究会

a. 活動目的

給食施設における衛生管理並びに栄養管理について研鑽にはげみ、これらの管理面の向上と改善に努め、併せて会員相互の情報交換を図ることを目的とする。

b. 活動内容

- ・自主勉強会、研修会等の開催

c. 会員数 33 施設（令和5年6月26日現在）

(4) 食環境づくり推進事業

目 的 働き・子育て世代の健康無関心層が望ましい食習慣の習得ができるとともに健康に配慮した食品が意識せずに手に入るような自然に健康になれる食環境づくりを目的とする。

Ⅶ 健康づくり支援事業

4 歯科保健事業

(1) 歯科保健事業一覧

	事業名	内 容	回数	人数
母子保健事業	妊産婦歯科健診	歯科検診と個別の歯みがき指導	7	107
	離乳食教室	離乳食の進め方と口の中のお手入れ	9	180
	幼児のおやつと歯みがき教室	幼児と保護者によるおやつ作りと歯みがきの実習	3	35
	出前講座	公民館等からの依頼による歯科保健講座	8	126
	乳幼児相談、各種教室後、電話等	歯や口に関すること、歯みがきについて個別で相談	118	196
	1歳6か月児健康診査	歯科検診	48	2,209
		集団の歯みがき指導		1,447
	2歳児親子歯科健診	2歳児への歯科検診、個別の歯みがき指導	6	120
		希望する保護者に対する歯科検診		74
	3歳児健康診査	歯科検診	48	2,289
個別の歯科相談		148		
	幼児のむし歯予防推進事業※	市立保育園園児に対するフッ化物洗口や啓発事業等	—	—
成人・介護予防事業	成人歯科健診	歯科検診及び個別の歯みがき指導	—	—
	歯周病検診	歯科検診（委託医療機関で受診）	—	428
	からだうれしい食事教室	生活習慣病予防の食生活と歯の健康について	5	46
	体カアップ倶楽部（初級編）	高齢者の口腔機能向上についての講義と実技	12	149
	体カアップ倶楽部（中級編）		—	—
	依頼事業	自治会、老人会等からの依頼による歯科保健講座	—	—
		各種教室後、電話、来所相談等	歯や口に関することについて個別で相談	—
その他	健康づくり団体への支援	健康づくり団体への支援	—	—
	障害者（児）歯科保健事業※	障害者（児）歯科保健基盤整備事業	—	—

※は、別掲

(2) 歯科保健事業の主なもの

① 予防啓発事業

a. フッ化物塗布事業

年度	30	1	2	3	4
実施回数	12	10	1	4	6
参加人数	486	343	33	101	120

※ 歯ッピーフェスティバル、健康まつりで実施

※ 平成26年度から、2歳児親子歯科健診においても開始

b. フッ化物洗口事業

年度	30	1	2	3	4
実施回数	2	2	—	—	—
参加人数	507	616			

※ 歯ッピーフェスティバル、健康まつりで実施

② 歯科保健基盤整備事業

a. 幼児のむし歯予防推進事業

目的 市内私立保育園、幼稚園並びに市立保育園の希望する施設を対象としたフッ化物洗口事業や啓発事業を通して、母子歯科保健分野の基盤整備の推進を図る。

年度	会議・研修・関係機関との調整等（回）	保健指導（回）	フッ化物洗口事業	
			園児数（人）	実施園児数（人）
30	13	146	1,448	1,405
1	11	135	1,420	1,393
2	7	84	1,380	1,336
3	13	136	1,256	1,209
4	14	135	1,308	1,263

b. 障害者（児）の歯科保健事業

目的 社会福祉施設等における歯科健診及び歯科保健指導を通して、障害者（児）歯科保健事業の基盤整備の推進を図る。

年度	会議・研修・関係機関との調整等（回）	歯科健診		保健指導		歯科健診等未実施者		口腔ケア研修会等		関連施設との連携（カンファレンス等）（回）	個別相談	
		回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数		電話相談	訪問（延べ）
30	11	17	293	18	296	17	112	8	137	17	73	55
1	12	17	337	17	337	17	130	10	148	17	93	77
2	17	29	152	29	152	—	—	3	48	29	84	41
3	18	28	227	28	227	11	—	7	38	28	70	33
4	11	34	233	34	233	14	—	11	121	34	77	48

5 団体組織・関係団体との連携・基盤整備

(1) 川越市健康づくり推進協議会

※ 平成26年7月、旧食育推進懇話会と統合し、新たに「川越市健康づくり推進協議会」を設置

① 目的

市民一人ひとりが健康・食育・歯科口腔保健への関心を高めて、主体的に健康づくりに取り組むことができるよう、市民・市・関係機関等が相互に連携し、協働して推進するための協議を行う。

Ⅶ 健康づくり支援事業

② 委員の構成

- ・学識経験者 4名
- ・保健医療関係団体の代表者 5名
- ・社会福祉関係団体の代表者 2名
- ・健康づくり推進活動を行う団体の代表者 7名
- ・市民の代表者 1名

③ 活動状況

年度	30	1	2	3	4
会議回数(回)	2	5	1	1	2

※ 令和3年度は書面開催とした

④ 令和4年度活動内容

川越市健康まつり実行委員会 4回開催

(2) 川越市歯科口腔保健推進連絡会議

※ 平成26年3月、「川越市歯の健康づくり推進検討委員会」を廃止し、平成26年7月、「歯科口腔保健推進連絡会議」を新たに設置

① 目的

川越市歯科口腔保健の推進に関する条例（平成25年条例第31号）に規定する歯科口腔保健の推進に関する事項について関係機関等との連絡調整及び連携強化を図る。また、歯科保健サービスの推進及び歯科保健医療分野における保健、医療、社会福祉、労働衛生、教育関係者等の連携に関し意見交換を行う。

② 委員の構成

- 地域歯科保健団体 6名
- 保健衛生団体 3名
- 社会福祉団体 1名
- 教育関係団体 1名
- 学識経験者 2名
- その他市長が認めた者 6名

③ 活動状況

年度	30	1	2	3	4
会議回数(回)	1	1	—	—	—

6 組織活動の支援

(1) 川越市保健推進員

① 設置目的

市民の自主的かつ継続的な健康づくりを地域と行政が協働で推進し、市民の健康寿命の延伸を図るため、川越市保健推進員を設置する。

② 選出基準と任期

選出基準 3,000 世帯まで 2 人、それ以上は概ね 1,500 世帯ごとに 1 人
任期 2 年 (市長の委嘱)

③ 設立年月日

保健推進員 平成 2 年 4 月 1 日
保健推進員協議会 平成 4 年 7 月 3 日

④ 支会別人数 108 人 (令和 4 年 4 月 1 日現在)

支会	人数	支会	人数	支会	人数	支会	人数
第 1 支会	3(1)	第 7 支会	4(4)	古谷支会	3(3)	霞ヶ関支会	9(8)
第 2 支会	3(3)	第 8 支会	3(3)	南古谷支会	7(7)	霞ヶ関北支会	5(4)
第 3 支会	5(5)	第 9 支会	4(2)	高階支会	16(14)	名細支会	9(9)
第 4 支会	2(2)	第 10 支会	3(2)	福原支会	6(5)	川鶴支会	2(2)
第 5 支会	2(2)	第 11 支会	4(4)	山田支会	3(3)		
第 6 支会	3(2)	芳野支会	2(2)	大東支会	10(8)		

()は委嘱実人数

⑤ 活動内容

市民の健康寿命を延伸するための推進役として、健康づくりに関する正しい知識を学び、地域へ情報の発信等を行う。

- ・市民が健康に関心を持てるようきっかけづくりをする。
- ・地域担当保健師等と連携を図り地区の健康づくりを推進する。
- ・保健推進員自身も健康に関心を持てるよう学習する。
- ・市からの依頼事業に協力する。
- ・資質の向上のための定例研修会、会議に参加する。

Ⅶ 健康づくり支援事業

⑥ 保健推進員協議会活動

- ・協議会活動の円滑な実施のための、役員会議の開催
- ・委員会活動（広報委員会、健康いきいき委員会、健康づくり委員会、食生活委員会）
- ・地区の健康づくりの推進

⑦ 川越市市施行 100 周年記念事業の実施

- ・健康体操フェスタの開催
- ・記念誌の作成「楽らくリズム体操 2022・ロコモ予防体操 2022」

(2) 川越市保健推進員協力員

① 目的

川越市保健推進員を退任した者のうち、希望者が退任後も継続して自身や家族、地域における健康づくりを推進できるよう、川越市保健推進員協力員を設置する。

また、川越市保健推進員協議会が退任者に対し地区活動への協力を円滑に要請できる体制を整えることで、退任者の知識や技術を生かした地区活動の推進や、退任者による推進員の育成を目的とする。

② 対象と登録

対 象 退任者のうち推進員が行う地区活動に協力を希望する者

登 録 1 年ごとの更新

③ 活動状況

- ・川越市保健推進員協議会からの協力要請（地区活動、歯ッピーフェスティバル、川越市健康まつり等）
- ・川越市保健推進員協議会研修会等への参加
- ・市が案内した講演会、研修会等への参加

(3) 健康づくりボランティアグループ やまぶき 2 1

① 目的

「川越みんなの健康プラン」策定時のワーキンググループのうち「身体活動・運動」グループが中心となり、計画の普及活動と運動の推進を目的に立ち上げた。

学習や情報交換を行い、ボランティア活動を通して健康づくりの普及啓発及びその推進を図る。

② 活動状況

- ・月 1 回定例会開催
- ・健康ウォーキングの開催等

7 健康づくりの推進

(1) 地区担当保健師活動

平成 25 年度、市内 2 地区で試行した地区担当保健師活動を平成 27 年度から市民センター管内に拡大し、地区の特性を生かした保健活動を実施した。

令和 4 年度

実施内容	回数
地域で開催される会議	5
地域で開催されるイベント	4
健康情報の啓発等	11
出張健康相談	3
計	23

(2) 啓発活動の推進

① 健康づくりイベント

a. 健康まつり

目的 市民の健康意識の高揚と健康を自己管理する生活習慣の確立を目的とする。

年度	30	1	2	3	4
通算回数	第32回	第33回	第34回	第35回	第36回
参加人数	5,000	5,000			4,884

※令和 4 年度は Web 開催

b. 歯ッピーフェスティバル（歯と口の健康週間事業）

目的 歯と口の健康に関する普及啓発を図るとともに、健康の保持増進に寄与することを目的とする。

年度	30	1	2	3	4
参加人数	1,175	1,236			1,910

※令和 4 年度は Web 開催

② 健康づくり啓発

a. 健康啓発記事の掲載

広報川越、公民館だよりにおける健康記事掲載

広告付き番号案内表示システム、ホームページ、Facebook、X(旧 Twitter)、LINE、メールなどへの掲載

Ⅶ 健康づくり支援事業

b. 疾病予防等に関するチラシ・ポスターの作成、配布

熱中症、世界禁煙デー、健康増進普及月間等

8 受動喫煙対策

改正健康増進法及び埼玉県受動喫煙防止条例に基づき、受動喫煙を防止する為の啓発や指導等を実施した。