

# 新しい生活様式に基づく「通いの場」開催チェックシート①

「通いの場」を始めるときに注意すべきポイントです。  
皆さんの「通いの場」は大丈夫か、事前に確認してみてください。

① 事前に会場をチェック		チェック欄
1	人と人との間隔を確保できますか（2m程度）	
2	対人距離が保てない場合は、1回の参加人数を調整し、複数回に分ける等相談しましたか	
3	適宜、施設や部屋の換気はできますか	
4	部屋やトイレの出入り口に消毒物品は用意されていますか	
5	消毒物品を用意できない場合は、手を流水と石けんで洗える環境ですか	
6	複数の人が手を触れる場所を消毒できますか（テーブル・ドア・椅子・スイッチなど）	
7	複数人が共有する物品を適切に消毒できない場合は、使用を中止するか、特定の個人のみが使用するようし、分けて保管できますか	
8	万が一、感染が発生した場合に備え、連絡先を載せた参加者等の名簿を作成しましたか	
② 当日の体調をチェック		
9	ご自宅で、体温チェックを実施（会場に着いたら、開始前に報告するなど）しましたか	
10	発熱（37.5℃以上または平熱より1℃以上高い）又は風邪の症状、息苦しさ、だるさ等がある人は、参加を控えるよう呼びかけましたか	
11	体力の低下も考慮して、無理のない範囲での参加・活動を呼びかけましたか	
③ 開催中のチェック		
12	参加者名簿に、出席状況以外に、体調・体温を記録しましたか 体調不良者は参加を控えることはできていますか	
13	手洗い・手指消毒をしましたか（30秒以上、石けん使用推奨。できる限り目・鼻・口を触らないようにしましょう）	
14	屋内の場合、マスクを着用していますか マスクをしながらの運動では、負荷を強くし過ぎないように注意していますか 屋外の場合、人との距離が2m以上確保できるときは、マスクを外して運動していますか	
15	エアコンをつけながらも、こまめに換気はしていますか（30分に一回以上）	
16	こまめな水分補給と空調調節をしていますか（マスクを着用している為、熱中症に気をつけましょう）	
17	複数の人が手を触れる場所を消毒していますか（テーブル・ドア・椅子・スイッチなど）	
18	息が荒くなる運動や、大きな声を出す、歌を歌うことなどを控えましたか	
19	会話をする時や水分補給の時は、対面になるのを避けましたか	
20	鼻水や唾液などが付着したゴミは、ビニール袋に入れて密閉・縛り廃棄しましたか	

# 新しい生活様式に基づく「通いの場」開催チェックシート②

21	ゴミを回収する人は、マスクと手袋を着用し、回収後は必ず手を洗いましたか	
22	体調不良の方が出た場合の対応について確認しましたか（緊急連絡先、休息所の設置など）	
23	活動終了後も、手洗い・手指消毒をしましたか	
24	欠席者に、体調等の確認をしましたか	
<b>※ 飲食時のチェック</b>		
25	座席の配置は対面とせず、横並びにするなどの工夫をしましたか	
26	大声での会話は控えましたか	
27	お茶などを飲む際は、湯飲みなどを共用せず、使い捨ての紙コップを使用しましたか	
28	お菓子を提供する場合はお皿に盛らず、個別に包装されたお菓子を各人に渡しましたか	
<b>④ 自宅へ帰ってきたら</b>		
29	手や顔を洗う、うがい、着替えなど（シャワー推奨）、予防策を行いましたか	
30	毎日の体調管理により、皆さんで集まることが出来るよう備えましょう	

お問い合わせ先

川越市地域包括ケア推進課

電話：049-224-6087

（令和2年6月25日版）