

川越市保健所 保健予防課 精神保健福祉相談のご案内

1 こころの健康に関するお悩みはありませんか？

川越市保健所 保健予防課では、市民の方のこころの健康に関する相談をお受けしています。

「最近よく眠れない、イライラしやすい」「自宅近くの精神科を教えて欲しい」「家族が落ち込んでいてうつかもしれない」…等、ご自身やご家族のこと等、こころの健康に関してお悩みの方はご相談ください。

2 まずは、下記までご連絡下さい

TEL:049-227-5102 FAX:049-227-5108 (保健予防課直通)



【電話相談】

“誰の” “どのような” 相談なのかをお聞かせ下さい（匿名での相談も承っています）。相談に至った経緯や、相談者の状況等をお伺いします。相談内容によっては、来所での相談をお願いする場合があります。

【来所相談】

来所での面接相談をご希望の方は、予約をお願いします。日時をお約束する際に、相談内容の概要や相談者のお名前、住所等を伺っています。

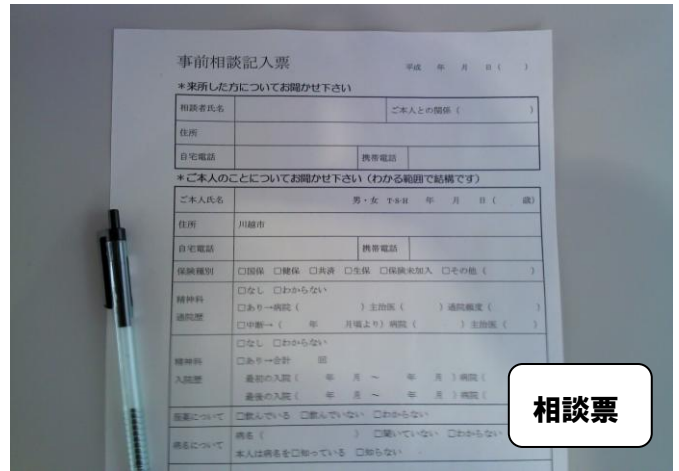
*来所相談の方は、裏面も参照して下さい。

3 来所相談の際に、相談票の記入をお願いします

来所いただく窓口は、保健所棟1階『⑥保健予防課 精神保健担当』です。
事前にお渡しする相談票に、相談内容やお名前等の記入をお願いします。



窓口の様子



相談票

4 相談

相談室（個室）で相談をお伺いします。
保健師・精神保健福祉士が対応します。
相談の秘密は守られます。

所要時間は、相談内容にもよりますが、
1時間前後です。継続相談となる場合も
あります。

お話を伺いながら、問題解決の糸口を
一緒に考えます。



相談室の様子

川越市保健所の所在地

住所：川越市大字小ヶ谷817-1

電話：049-227-5102（保健予防課直通）

東武東上線『霞ヶ関駅』車で約10分、徒歩約25分

JR川越線『西川越駅』車で約5分、徒歩約15分

* 西川越駅前の駐輪場で無料レンタサイクルを
ご利用できます。

