

# 新型コロナウイルス感染症の検査を受けた方へ

このリーフレットは、検査結果が出るまでの過ごし方や結果に応じてどのような対応をしたらよいかをまとめています。結果が出るまでご不安なことと思いますが、今後について備えておきましょう。

## 検査結果が出るまで

検査を受けた方は、医師が新型コロナウイルス感染症の可能性があると判断された方、または陽性者との濃厚接触があり感染している可能性のある方です。

検査結果が出るまで感染しているかがわからない状態であり、下記についてご注意ください。

- 公共交通機関の利用は避けて、自宅で過ごしてください。
- 陽性だった場合に備えて、家庭内および周囲の感染対策に努めてください。



## 自宅での過ごし方（同居者がいる場合）



- 可能であれば、同居者とは部屋を分けて過ごし、食事や寝るときも別室にしましょう。部屋を分けることが難しい場合は2m以上の距離を保つようにしましょう。
- 定期的に窓をあけて換気をしましょう。
- 家庭内でも可能な限り全員マスクを着用し、手洗い、手が触れる部分の消毒をこまめに行いましょう。タオルや食器、箸等の共有はしないようにしてください。
- 患者さんをケアする同居者はできるだけ限られた方とし、持病のある方、免疫の低下した方、妊婦の方等は避けましょう。
- 患者さんも同居者も、毎日朝夕の2回、体温を測定しましょう。発熱以外の症状(咳、のどの痛み等)がないかも確認しましょう。

## 消毒の方法について



患者さんや同居者がよく触れる場所(机、ドアノブ、スイッチ、階段の手すり、テーブル、椅子、トイレの流水レバー、便座等)を中心に、清掃・消毒をしましょう。



消毒剤を浸したペーパータオル等でふき取り消毒を行います。消毒剤の噴霧は、不完全な消毒やウイルスを舞い上がらせてしまう可能性があるため避けましょう。

消毒剤は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤※1)や消毒用アルコール等が有効です。消毒中は、換気をよく行い、終了後は手を洗いましょう。

患者さんが使った食器や衣類等は、通常の洗剤を使用して洗い、よく乾燥させてください。患者さんが使った衣類等を触った後は、手を洗いましょう。

※1) 家庭用塩素系漂白剤は、主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、使用量の目安に従って薄めて使ってください。目安となる濃度は0.05%です。

0.05%希釈液の作り方：  
5~6%濃度の製品の場合、500ml ペットボトルの水に対してペットボトルキャップ1杯(約5ml)の原液で作れます。

	手指	物の表面の消毒
消毒用アルコール	○	○
次亜塩素酸ナトリウム希釈液	×	○

## 検査結果によって過ごし方が変わります

### 陰性だった場合

検査結果が陰性だとしても、症状がある間は外出を控え、人との接触を避けましょう。

濃厚接触者といわれている方は、保健所から伝えられた期間は外出せず、体調を観察してください。

### 陽性だった場合

原則、入院またはホテル宿泊にて感染性がないと判断されるまで療養していただくこととなります。**療養期間は、発症日から10日間※2)**ですが、症状によって延長となることがあります。

#### ※2) 解除基準：

発症日（無症状の場合は検体採取日）から10日間経過し、かつ症状軽快後72時間経過した場合に、入院、就業制限、宿泊療養および自宅療養が解除となります。

今後についてお住まいの地域の保健所から連絡が入ります。体調に変化がない場合は、電話に出られるようにしてお待ちください。

連絡が入るまで以下を参考に備えてください。

### 陽性の 場合

## 保健所からの聞き取り調査のご準備を

～安心して療養していただくため、感染をひろげないためにご協力ください～

検査の結果、陽性と判明すると、医療機関からの連絡を受けて保健所が電話で状況を伺います。突然のことで戸惑われていることと思いますが、大切な調査ですのでご協力をお願いいたします。

#### □ いつから、どのような症状がありましたか？

→発症日、症状の経過は、今後の療養方針を考えるために大切な情報です。

#### □ 発症日（無症状の場合は検査をした日）の2日前から、マスクをせずに15分以上会話したことや一緒に食事した人がいませんでしたか※3)？

→あてはまる方がいたら、ご自身が陽性になったことを相手に伝え、濃厚接触者になる可能性があることを伝えておきましょう。

※3) 濃厚接触者とは、同居あるいは長時間の接触（車内、航空機内等を含む）があった方、または手で触れることの出来る距離（目安として**1m程度以内**）で、マスクの着用なしで、**15分以上の接触**があった方を指します。（周辺の環境や接触状況等、個々の状況から総合的に保健所が判断します。）

★濃厚接触者には、**PCR検査を受けること**と陽性の方との最終接触日から14日間の**自宅待機および健康観察**が求められます。同居者の最終接触日は、家庭内で感染対策を取り始めた日となります。詳しくは、保健所からご案内いたします。

#### □ 発症日の2週間から発症日まで以下に該当することはありませんでしたか？

- 会食をした
- 換気の悪い場所で過ごした
- 症状のある人と会った
- 陽性になった人と会った 等

→感染源を考えるうえで大切な情報となります。

メモして  
おきましょう