



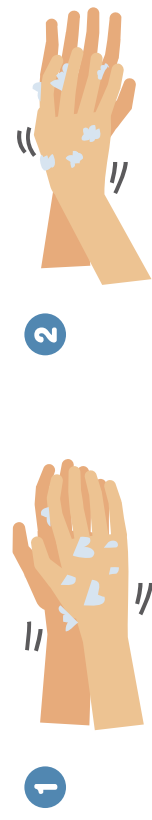
感染症対策

へのご協力をお願いします

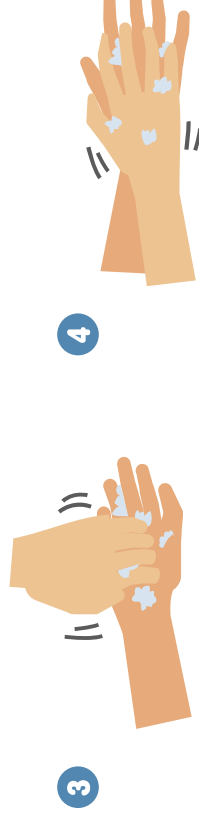
新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

① 手洗い

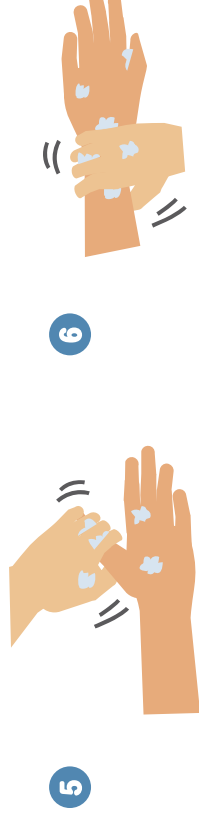
手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後に、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。

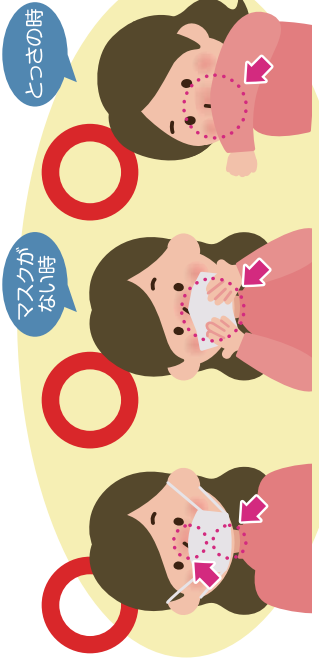


親指と手のひらをねじり洗います。手首も忘れずに洗います。

② 咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



マスクを着用する (口・鼻を覆う) ティッシュ・ハンカチで 口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を 確実に覆う 2 ゴムひもを 耳にかける 3 隙間がないよう 鼻まで覆う



何もせずに 咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを 手でおさえる

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。



詳しい情報はこちら
厚生労働省

