

環境に配慮した行動チェックシート20（市民編）

No.	行動	具体例	評価（いずれかに○）					実施したことを具体的に記入してください
			率先して実施している	少し意識して実施している	たまに実施している	実施していない	該当しない項目である	
(A) 資源・エネルギー								
1	省エネルギーを実行している	スイッチをこまめに切る、すだれの使用、ガスや水の無駄づかいをなくすなど	5	3	1	0	－	
2	自然エネルギーや省エネ家電の導入を行っている	太陽光発電の導入、太陽熱の利用、省エネ家電の導入など	5	3	1	0	－	
3	環境に配慮した買い物をしている	買い物袋の持参、 エコストア での買い物、地域の農産物の購入など	5	3	1	0	－	
4	ごみの分別を徹底し資源化している	資源の分別、生ごみのたい肥化、集団回収への参加・協力など	5	3	1	0	－	
5	4R （リフューズ、リデュース、リユース、リサイクル）を実践している	使い捨て容器を使用しない、包装の繰り返し使用、フリーマーケットの活用など	5	3	1	0	－	
小計								
(B) 交通・健康								
6	自動車の利用を控え、環境負荷の少ない交通を利用している	公共交通機関（電車やバス）、自転車の利用など	5	3	1	0	－	
7	環境に配慮した自動車の使い方をしている	アイドリングストップの実施、適正速度での走行、乗り合いなど	5	3	1	0	－	
8	化学物質の使用を控えている	化学物質由来の農薬、殺虫剤、防虫剤の使用を控えるなど	5	3	1	0	－	
9	汚れた水を流さないようにしている	油脂や固形物を下水等に流さないなど	5	3	1	0	－	
小計								
(C) 自然								
10	節水や水の再利用をしている	水の節約、節水器具の使用、風呂水の洗濯への再利用、雨水利用など	5	3	1	0	－	
11	川や水路、湧水地などを守っている	雨水の地下浸透、川などの管理活動への参加、環境調査への参加など	5	3	1	0	－	
12	雑木林などの身近にある里山に親しんでいる	自然観察会への参加、雑木林の管理体験への参加など	5	3	1	0	－	
13	野生生物を守っている	生態系への影響の恐れがある 外来生物 を自然へ放さない、生息地の保全への協力など	5	3	1	0	－	
小計								

No.	行動	具体例	評価（いずれかに○）					実施したことを具体的に記入してください
			率先して実施している	少し意識して実施している	たまに実施している	実施していない	該当しない項目である	
(D) まち								
14	歴史や文化を守っている	巨樹・古木、伝統的建造物の保存への協力など	5	3	1	0	—	
15	緑を増やし、育てている	住宅敷地の緑化、壁面や屋上の緑化など	5	3	1	0	—	
16	まちの美化に協力している	まちのごみを捨てる、ごみ・たばこの吸いがらをポイ捨てしないようにするなど	5	3	1	0	—	
小計								
(E) 活動・情報								
17	環境学習に参加している	環境学習の受講、環境イベントへの参加など	5	3	1	0	—	
18	環境を良くするボランティア活動に参加している	ごみゼロ運動への参加、自然の保全活動への参加など	5	3	1	0	—	
19	環境家計簿などをつけて改善への取組をしている	環境家計簿をつける、このチェックシートで行動を点検するなど	5	3	1	0	—	
20	事業者や行政と協力している	パブリックコメントの提出、環境コミュニケーションへの参加など	5	3	1	0	—	
小計								
合計								

環境に配慮した行動チェックシート20（事業者編）

No.	行動	具体例	評価（いずれかに○）					実施したことを具体的に記入してください
			全般的に実施している	部分的に実施している	実施に向けて検討している	実施していない	該当しない項目である	
(A) 資源・エネルギー								
1	自然エネルギーや再生可能エネルギーを使用している	自然エネルギー、再生可能エネルギー、LPGから天然ガスへの転換、重油から灯油への転換など	5	3	1	0	—	
2	再資源化原料の使用、 環境負荷 を低減する生産方法の実施、リサイクルしやすい製品の生産をしている	再資源化原料の使用、製品の長寿命化、 エコプロダクツ 、リサイクル容易な製品設計、再生紙使用、節電、ちらしや過剰包装の削減、 グリーン購入 など	5	3	1	0	—	
3	廃棄物は焼却せずにリサイクルし、最終埋立量ゼロをめざしている	資源ごみの分別と資源化、生ごみの資源化（ バイオマス でエネルギー回収）、 ゼロエミッション の取組など	5	3	1	0	—	
4	産業廃棄物を適正に処理している	マニフェスト管理、最終処分先のチェックなど	5	3	1	0	—	
小計								
(B) 交通・健康								
5	環境にやさしい輸送方法を用いている	自動車から船舶、鉄道貨物への転換（ モーダルシフト ）、車の 低公害車 への切り替え、など	5	3	1	0	—	
6	自家用車での通勤を抑制している	カーシェアリング 、公共交通機関の利用推進、ノーカーデーの実施、在宅勤務の実施など	5	3	1	0	—	
7	環境に配慮した自動車の使い方をしている	アイドリングストップの啓発、資材搬入口や駐車場の騒音、渋滞防止、 低公害車 の導入など	5	3	1	0	—	
8	特定化学物質 の拡散防止に努めている	特定化学物質 の届出と使用の削減、特定フロン [※] の適正管理と削減など	5	3	1	0	—	
9	公害防止に努めている	典型7公害（大気汚染・水質汚濁・騒音・振動・悪臭など）の防止	5	3	1	0	—	
小計								
(C) 自然								
10	水を大切に、何度も使っている	節水型機器の設置、節水の奨励、中水利用、水道水の漏洩チェック、雨水利用など	5	3	1	0	—	
11	揚水を削減したり、雨水を浸透させたりして、地下水の保全をしている	水の循環利用、工業用水の導入、雨水浸透ますの設置、透水性舗装など	5	3	1	0	—	
12	自然とふれあえる場を守っている	雑木林の保全、農地・緑地の確保、敷地内緑地の市民への開放など	5	3	1	0	—	
小計								

No.	行動	具体例	評価（いずれかに○）					実施したことを具体的に記入してください
			全面的に実施している	部分的に実施している	実施に向けて検討している	実施していない	該当しない項目である	
(D) まち								
13	歴史や文化を守っている	巨樹・古木、伝統的建造物の保存への協力など	5	3	1	0	—	
14	まちの景観に配慮している	看板・広告の景観への配慮、事業所の建物と景観の調和など	5	3	1	0	—	
15	自然に調和した事業所づくりや土地開発をしている	万年堀から生け垣への変更、敷境界の美化、 環境影響評価 の実施、環境に配慮した工法、解体時の環境配慮、高層建築物の制限、屋上緑化、壁面緑化、敷地の緑化など	5	3	1	0	—	
16	まちの美化に協力している	地域の美化活動への参加、事業所周辺の清掃、散乱ごみに関する各種条例等の従業員教育など	5	3	1	0	—	
小計								
(E) 活動・情報								
17	従業員の環境保全意識を高める取組をしている	環境に関する従業員教育の実施、環境ボランティアの育成、企業の支援システムなど	5	3	1	0	—	
18	地域との交流を図っている	環境ボランティア活動への参加など	5	3	1	0	—	
19	環境に関する情報を提供している	環境レポートの公表と情報開示、 環境コミュニケーション の開催など	5	3	1	0	—	
20	市民・行政と協力している	産学公との協働、市民環境団体が主催するイベントの協賛など	5	3	1	0	—	
小計								
合計								