ナゾトキ健康大作戦

in 川越市総合保健センター



日時 2026年12月20日(日)
午前9時30分から正午まで

対象 市内在住の
小学生とその保護者

費用 無料

申込方法 電子申請
▶▶ 右側の二次元コードからお申し込みください

会場：川越市総合保健センター（小ヶ谷817-1）

申込期限：12月7日(月)まで

抽選
50組

≪ お問い合わせ先 ≫
川越市総合保健センター健康づくり支援課
TEL:049 - 229 - 4121
FAX:049 - 225 - 1291
Mail：kenkoshien★city.kawagoe.lg.jp

自立の世代ヘルスアップ事業

イベント内容

★初級なぞとき

総合保健センターまるごとウォッチング

総合保健センター内の色々な場所を
巡ってクイズにチャレンジ！
たのしく学びながら
健康の秘密をみつけよう



上級謎解き

－消えたウォーキングメダル事件－

あなたは依頼を受けた探偵です。
館内には職員の目撃証言など犯人を特定するための
「8つの証拠」が隠されています。
すべてのチェックポイントを巡り
真犯人を突き止めてください。



参加の流れ

① 受付



回答シートとペン
をお受け取りください

② 周遊（なぞとき）



館内のチェックポイントで
クイズや謎解きに挑戦！

③ ゴール



ゴールで答え合わせ
＋
健康情報をGET！

・ナトカリ比測定会・

【 保護者限定・無料・希望者のみ 】

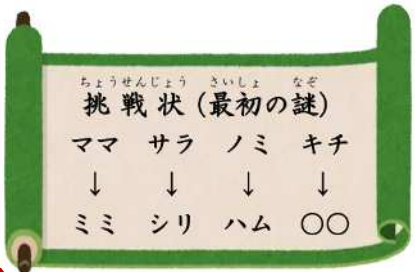
簡単に塩分・野菜の摂取バランスがわかる
検査を実施します。
尿検査により、当日結果を簡単な解説付きで
お返しします！
ご自身の健康をチェックしてみませんか？

・持ち物・

- 動きやすい服装
- スマートフォン
  ※なぞときの際にスマートフォンを使用します
- 飲み物

・最初の謎・

キミは、○○に入る言葉を解読できるかな⁉





答えはこちら

