

毎日の生活についてのアンケート
(ヤングケアラー調査)

アンケートの答え方

- ・このアンケートは、皆さんから学校や家庭での暮らしや、悩みごとなどを教えてもらい、皆さんが、日々をより良く過ごせるようにするために行うものです。
- ・回答に要する時間は約10分です。
- ・答えたくない質問には回答しなくても構いません。
- ・アンケートに回答したことで、あなた個人が特定されることはありません。また、回答内容があなたの家族や、他の生徒に知られることはありません。

I 基本情報

問1 あなたの住んでいる地域を教えてください。

- ① 川越市内 ② 川越市外

問2 あなたの性別を教えてください。

- ① 男 ② 女 ③ その他 ④ 答えたくない

問3 あなたの今の学年を教えてください。

- ① 1年生 ② 2年生 ③ 3年生

問4 あなたと一緒に住んでいるのはだれですか。

- ① 母 ⑤ 兄・姉 → 兄と姉をあわせて（ ）人
② 父 ⑥ 弟・妹 → 弟と妹をあわせて（ ）人
③ 祖母 ⑦ その他（ ）
④ 祖父

問5 あなたのふだんの体調について教えてください。

- | | | | | |
|------|--------|-------|-----------|--------|
| ① よい | ② まあよい | ③ ふつう | ④ あまりよくない | ⑤ よくない |
|------|--------|-------|-----------|--------|

Ⅱ ふだんの生活について

問6 ふだんの学校生活であてはまるものはありますか。

(あてはまるものすべてを選んでください)

- | | |
|---------------------|-----------------------------|
| ① 授業中に居眠りしてしまうことが多い | ⑦ 保健室で過ごすことが多い |
| ② 宿題や課題ができていないことが多い | ⑧ 学校ではひとりで過ごすことが多い |
| ③ 持ち物の忘れ物が多い | ⑨ 友だちと遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない |
| ④ 習い事や部活動を休むことが多い | ⑩ 特にない |
| ⑤ 提出物が遅れてしまうことが多い | |
| ⑥ 修学旅行などの宿泊行事を欠席する | |

問7 今、悩んだり、困ったりしていることはありますか。

(あてはまるものすべてを選んでください)

- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| ① 友人との関係のこと | ⑧ 自分と家族との関係のこと |
| ② 勉強や、成績のこと | ⑨ 家庭内の人間関係のこと（両親の仲が良くないなど） |
| ③ 将来や、進路のこと | ⑩ 病気や障害のある家族のこと |
| ④ 部活動のこと | ⑪ 自分のために使える時間が少ないこと |
| ⑤ 学費（授業料）など学校生活に必要なお金のこと | ⑫ その他（ ） |
| ⑥ 塾や習い事のこと | ⑬ 特にない |
| ⑦ 家庭の経済的状況のこと | |

問8 悩みや困り事があったときに、相談に乗ってくれる人はいますか。

- | | | |
|------|-------|-----------|
| ① いる | ② いない | ③ 相談したくない |
|------|-------|-----------|

Ⅲ 家族やおうちのことについて

問9 家族の中にあなたがお世話している人はいますか。

(ここでのお世話とは、本来は大人が行うような家事や、家族のお世話をするという意味です)

- | | |
|-------|-----------------|
| ① いる | → 問 10 に進んでください |
| ② いない | → 問 23 に進んでください |

問 10 お世話をしている人が「いる」と答えた人にお聞きします。あなたはだれのお世話をしていますか。(あてはまるものすべてを選んでください)

- | | |
|------|-----------|
| ① 母 | ④ 祖父 |
| ② 父 | ⑤ きょうだい |
| ③ 祖母 | ⑥ その他 () |

問 11 お世話を必要としている人について教えてください。

- | | |
|------------------|-------------------------|
| ① 高齢である(65歳以上) | ⑥ 精神疾患がある |
| ② 自分よりも年下(若い) | ⑦ 依存症がある(アルコールやギャンブルなど) |
| ③ 要介護(介護が必要な状態) | ⑧ ⑥⑦以外の病気 |
| ④ 認知症がある | ⑨ 日本語を話せない(通訳が必要) |
| ⑤ 障がいがある(身体的・知的) | ⑩ その他 () |
| | ⑪ わからない |

問 12 あなたはどのようなお世話をしていますか。

(あてはまるものすべてを選んでください)

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| ① 家事（食事の準備や、掃除、洗濯） | ⑦ 見守り（危険行為をしないか等） |
| ② きょうだいのお世話や保育園等への送迎 | ⑧ 通訳（日本語や手話） |
| ③ 身体的な介護（お風呂、トイレの世話等） | ⑨ 金銭管理（家計管理等） |
| ④ 外出の付き添い（買い物・散歩等） | ⑩ 薬の管理 |
| ⑤ 通院の付き添い | ⑪ その他（ ） |
| ⑥ 感情面でのサポート（話し相手になる等） | |

問 13 あなたは誰と一緒に家事やお世話をしていますか。

(あてはまるものすべてを選んでください)

- ① 母
② 父
③ 祖母
④ 祖父
⑤ きょうだい
⑥ 親戚の人
⑦ 福祉サービス（ヘルパーなど）を利用
⑧ 自分だけ（ひとり）
⑨ その他（

問 14 あなたはどのくらい家事やお世話をしていますか。

- ① ほぼ毎日 ④ 1 か月に数日
② 週に3日～5日 ⑤ その他 ()
③ 週に1日～2日

問 15 1 日のうち、お世話の時間はどのくらいですか？

※日によってちがう場合は、1 か月の中でいちばん長かった日の時間を教えてください。

- 学校の日 () 時間ぐらい
休みの日 () 時間ぐらい

問 16 家事やお世話をしていることで、次のような経験はありますか。

(あてはまるものすべてを選んでください)

- | | |
|-----------------------------|------------------------------------|
| ① 学校に行きたくても行けない | ⑥ 部活や習いごとができない、部活や習い事を辞めなければならなかった |
| ② 学校に遅刻してしまう・学校を早退しなければならない | ⑦ 進路を変更した、進路の変更を考えた |
| ③ 宿題や勉強する時間がない | ⑧ 自分の時間がとれない |
| ④ 睡眠を十分に取れない | ⑨ その他 () |
| ⑤ 友人と遊ぶことができない | ⑩ 特にない |

問 17 家事やお世話をして「つらい」と感じることはありますか。

(あてはまるものすべてを選んでください)

- | | |
|-----------|----------------|
| ① 身体的につらい | ③ 時間の余裕がない |
| ② 精神的につらい | ④ 特につらいと感じていない |
| ⑤ その他 () | |

問 18 あなたがお世話をしている家族のことや、お世話の悩みについて誰かに相談したことはありますか。

- | |
|-----------------------------|
| ① ある → <u>問 19 に進んでください</u> |
| ② ない → <u>問 20 に進んでください</u> |

問 19 問 18 で「① ある」と回答した人にお聞きします。誰に相談しましたか。

(あてはまるものすべてを選んでください)

- | | |
|--------------------------------|---------------------|
| ① 家族（父、母、祖父、祖母、きょうだい） | ⑦ 病院（医者や看護師など） |
| ② 親戚（叔父、叔母など） | ⑧ 福祉サービス（ヘルパーやケアマネ） |
| ③ 友人 | ⑨ 役所や保健センター |
| ④ 学校の先生（保健室の先生以外） | ⑩ 近所の人 |
| ⑤ 保健室の先生 | ⑪ SNS 上での知り合い |
| ⑥ スクールソーシャルワーカーやスクール
カウンセラー | ⑫ その他 () |

問 20 問 18 で「② ない」と回答した人にお聞きします。相談していない理由を教えてください。（あてはまるものすべてを選んでください）

- | | |
|----------------------|-------------------------------|
| ① 相談するほどのなやみではないから | ⑤ 家族のことを知られたくない |
| ② 誰に相談するのがよいかわからないから | ⑥ 相談しても何も変わらないから |
| ③ 相談できる人が身近にいないから | ⑦ その他（ ） |
| ④ 家族のこのため話しにくい | |

問 21 学校や、周りの大人にしてもらいたいことはありますか。

（あてはまるものすべてを選んでください）

- | | |
|---------------------------------------|-------------------------------|
| ① 自分の今の状況について話を聞いてほしい | ⑦ 学校の勉強や受験勉強など学習のサポート |
| ② 家族のお世話について相談に乗ってほしい | |
| ③ 家族の病気や障害、ケアなどについて
わかりやすく説明してほしい | ⑧ 家庭への経済的な支援 |
| ④ 自分のしている家族のお世話を代わって
くれる人やサービスがほしい | ⑨ 安心できる居場所がほしい |
| ⑤ 自由に使える時間がほしい | ⑩ 食事を家に届けてほしい |
| ⑥ 進路や就職など将来の相談にのってほしい | ⑪ わからない |
| | ⑫ 特にない |
| | ⑬ その他（ ） |

問 22 問 21 で「① 自分の今の状況について話を聞いてほしい」「② 家族のお世話について相談に乗ってほしい」を選んだ人にお聞きします。（※それ以外の人は、問 23 に進んでください。）どのような方法で相談したいですか。（あてはまるものすべてを選んでください）

- | | |
|-------------|-------------------------------|
| ① 直接（会って話す） | ④ SNS |
| ② 電話 | ⑤ その他（ ） |
| ③ メール | |

IV ヤングケアラーについて

「ヤングケアラー」とは、家族のために、大人がするような家事や家族の世話など（ケア）を日常的に（ふだんから）していて、こども本人が、「勉強したい」、「遊びたい」といった、自分がしたいことをすることができない状態のこどものことをいいます。



障害や病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障害や病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障害のある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障害や病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障害や病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障害や病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

問 23 このイラストを見て、あなたが「ヤングケアラー」にあてはまると思いますか。

- ① あてはまる ② あてはまらない ③ わからない

問 24 「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありましたか。

- ① 聞いたことがあり、意味も知っている
② 聞いたことはあるが、意味は知らない
③ 聞いたことがない

問 25 あなたがしている家族のお世話や家事について悩んでいて、誰かほかの人に「手伝ってほしい」と思っていたり、家族以外の大人に「相談したい」と思っている人は、あなたのお名前を教えてください。

※あなたがお名前を書いた場合、川越市でお名前やアンケートの内容を確認し、相談や支援を行うため、お話を聞かせてもらう場合があります。個人情報（あなたのアンケートの回答内容やあなたのお話が、あなたの家族や友だちに知られることはありません）は守られますので、安心してください。

お名前（ ）

質問はこれで終わりです。
ご協力ありがとうございました。

～悩みごとがあるひとへ～

「自分はヤングケアラーかも」、「ヤングケアラーについて知りたい」、「大人に聞いてほしいことがある」というあなたへ。

川越市こどもホームページに、ヤングケアラーの相談先（SNS 相談・電話相談）や、ヤングケアラーに関する動画などの情報を掲載していますので、ぜひ見てみてください。

★ ひとりで悩まないで！（ヤングケアラー）【川越市こどもホームページ】

<https://www.city.kawagoe.saitama.jp/1014520/1014810/1015591.html>