

毎日の生活についてのアンケート (ヤングケアラー調査)

アンケートの答え方

- ・このアンケートは、みなさんから学校やおうちなどでの生活ぶりや、毎日の生活の中での悩み^{なや}ごとを教えてもらい、みなさんが毎日をより良く過ごせるための方法を考えるために行うものです。
- ・回答は10分ほどで終わります。
- ・答えたくない質問には答えなくてもかまいません。
- ・このアンケートに答えることで、あなた個人が特定されることはありません。また、答え^{あつ}てもらった内容は、あなたの家族や友だちには分からないように大切に扱います。

I 基本情報

問1 あなたの住んでいる地域を教えてください。

- ① 川越市内 ② 川越市外

問2 あなたの性別^{せいべつ}を教えてください。

- ① 男 ② 女 ③ その他 ④ 答えたくない

問3 あなたの今の学年を教えてください。

- ① 5年生 ② 6年生

問4 あなたと一緒に住んでいるのはだれですか。

- | | |
|---------|--|
| ① お母さん | ⑤ 兄・姉 → 兄と姉をあわせて () 人 |
| ② お父さん | ⑥ 弟・妹 → 弟と妹をあわせて () 人 |
| ③ おばあさん | ⑦ その他 () |
| ④ おじいさん | |

問5 あなたのふだんの体調について教えてください。

- | | | | | |
|------|--------|-------|-----------|--------|
| ① よい | ② まあよい | ③ ふつう | ④ あまりよくない | ⑤ よくない |
|------|--------|-------|-----------|--------|

Ⅱ ふだんの生活について

問6 ふだんの学校生活であてはまるものはありますか。

(あてはまるものすべてを選んでください)

- | | |
|---------------------|-----------------------------|
| ① 授業中に寝てしまうことが多い | ⑦ 保健室で過ごすことが多い |
| ② 宿題ができていないことが多い | ⑧ 学校ではひとりで過ごすことが多い |
| ③ 持ち物の忘れ物が多い | ⑨ 友だちと遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない |
| ④ 習い事やクラブ活動を休むことが多い | ⑩ 特にない |
| ⑤ 提出物が遅れてしまうことが多い | |
| ⑥ 修学旅行などの宿泊行事を欠席する | |

問7 今、悩^{なや}んだり、困ったりしていることはありますか。

(あてはまるものすべてを選んでください)

- | | |
|-------------|-------------------|
| ① 友だちとのこと | ⑤ 生活や、勉強に必要なお金のこと |
| ② 勉強や、成績のこと | ⑥ 自分の自由な時間が少ないこと |
| ③ 習い事のこと | ⑦ その他 () |
| ④ 家族のこと | ⑧ 特にない |

問8 悩^{なや}みや困り事があつたときに、話を聞いてくれる人はいますか。

- | | |
|-------|--------------------------------------|
| ① いる | ③ いるけど話したくない |
| ② いない | ④ いるけど悩 ^{なや} みや困っていることは特にない |

Ⅲ 家族やおうちのことについて

問9 家族の中にあなたがお世話している人はいますか。

(ここでのお世話とは、ふつう大人が行うような家事や、家族のお世話をするという意味です)

- | | |
|-------|-----------------|
| ① いる | → 問 10 に進んでください |
| ② いない | → 問 23 に進んでください |

問 10 お世話をしている人が「いる」と答えた人にお聞きします。あなたはだれのお世話をしていますか。(あてはまるものすべてを選んでください)

- | | |
|---------|-----------|
| ① お母さん | ④ おじいさん |
| ② お父さん | ⑤ きょうだい |
| ③ おばあさん | ⑥ その他 () |

問 11 お世話を必要としている人について教えてください。

- | | |
|--|--|
| ① 高齢(こうれい)である(65歳以上) | ⑤ 依存症 ^{いぞんしょう} がある(お酒やギャンブルなどがやめられず、生活に問題がある) |
| ② 自分よりも年下である(若い) | |
| ③ 認知症 ^{にんちしょう} がある(家族のことや、日常生活のことが分からなくなり、お世話が必要) | ⑥ 日本語が苦手である(生活する上で通やくが必要である) |
| ④ 障がい ^{しょうがい} がある(からだが不自由だったり、心に病気があるなど) | ⑦ その他 () |
| | ⑧ わからない |

問 12 あなたはどのようなお世話をしていますか。

(あてはまるものすべてを選んでください)

- | | |
|--------------------------------------|--|
| ① 食事の用意やあとかたづけ、そうじ、
せんたく、買い物などの家事 | ⑦ 転んだり、あぶないことをしたりしな
いか見守る |
| ② きょうだいのお世話や保育園などへの
送り迎え | ⑧ 日本語や手話などの通やくをする |
| ③ 着がえやお風呂、トイレの手伝いなど | ⑨ 家のお金を管理する(お金の使い方を
考えたり、お金を払ったりする) |
| ④ 買い物や散歩と一緒にいき手助けをする | ⑩ 薬を飲んだか確かめたり、薬を渡したり
薬を管理する |
| ⑤ 病院と一緒にいき手助けをする | ⑪ その他() |
| ⑥ こまりごとを聞く、話し相手になる | |

問 13 あなたはだれといっしょに家事やお世話していますか。

(あてはまるものすべてを選んでください)

- | | |
|---------|---------------------------------|
| ① お母さん | ⑥ 親せきの人 |
| ② お父さん | ⑦ ヘルパーなど家族以外で手伝ってくれるサービスを利用している |
| ③ おばあさん | ⑧ 自分だけ(ひとり) |
| ④ おじいさん | ⑨ その他() |
| ⑤ きょうだい | |

問 14 あなたはどのくらい家事やお世話をしていますか。

- | | |
|-----------|-----------|
| ① ほぼ毎日 | ④ 1 か月に数日 |
| ② 週に3日～5日 | ⑤ その他() |
| ③ 週に1日～2日 | |

問 15 1日のうち、お世話の時間はどのくらいですか？

※日によってちがう場合は、1 か月の中でいちばん長かった日の時間を教えてください。

学校の日	() 時間ぐらい
休みの日	() 時間ぐらい

問 16 家事やお世話をしていることで、次のような経験^{けいけん}はありますか。

(あてはまるものすべてを選んでください)

- | | |
|--|--------------------|
| ① 学校を休んでしまう | ⑥ 習いごとや、クラブ活動ができない |
| ② 遅刻 ^{ちこく} や早退 ^{そうたい} をしてしまう | ⑦ 自分の自由な時間が少ない |
| ③ 宿題など勉強する時間がない | ⑧ 特にない |
| ④ 眠る時間が足りない | ⑨ その他 () |
| ⑤ 友達と遊ぶことができない | |

問 17 家事やお世話をして「たいへんだな」と感じることはありますか。

(あてはまるものすべてを選んでください)

- | |
|----------------------------|
| ① 体力の面で大変(寝不足、疲れやすいなど) |
| ② 気持ちの面で大変(悲しくなる、イライラするなど) |
| ③ 時間の余裕 ^{よゆう} がない |
| ④ 特に大変だとは感じていない |
| ⑤ その他 () |

問 18 あなたがお世話をしている家族のことや、お世話の悩み^{なやみ}についてだれかに相談したことはありますか。

- | |
|-----------------------------|
| ① ある → <u>問 19 に進んでください</u> |
| ② ない → <u>問 20 に進んでください</u> |

問 19 問 18 で「① ある」と回答した人にお聞きします。だれに相談しましたか。

(あてはまるものすべてを選んでください)

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| ① 家族(父、母、おじいちゃん、おばあちゃん、きょうだい) | ⑥ スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー |
| ② 親せきの人(おじさん、おばさんなど) | ⑦ 病院の人(医者など)や、ヘルパーなどの福祉サービスの人 |
| ③ 友だち | ⑧ 近所の人 |
| ④ 学校の先生(保健室の先生以外) | ⑨ SNS 上での知り合い |
| ⑤ 保健室の先生 | ⑩ その他 () |

① 相談するほどのなやみではないから	④ 家族のことを話したくないから
② 誰に相談するのがよいのかわからないから	⑤ 相談しても何も変わらないから
③ 相談できる人がいないから	⑥ その他（ ）

① 自分のことについて話を 聞いてほしい	⑥ 自由に使える時間がほしい
② 家族のお世話について話を 聞いてほしい	⑦ 勉強を教えてほしい
③ 家族の病気や、お世話などについて わかりやすく説明してほしい	⑧ お金のことを助けてほしい
④ 自分のしているお世話を だれかにやってほしい	⑨ 安心できる居場所がほしい
⑤ 食事を家に届けてほしい	⑩ 将来のことについて話を聞いてほしい
	⑪ わからない
	⑫ 特にない
	⑬ その他（ ）

① ちよくせつ 直接（会って話す） ④ SNS
② 電話 ⑤ その他（ ）
③ メール

IV ヤングケアラーについて

「ヤングケアラー」とは、家族のために、大人がするような家事や家族の世話など（ケア）を日常的に（ふだんから）していて、こども本人が、「勉強したい」、「遊びたい」といった、自分がしたいことをすることができない状態のこどものことをいいます。



障害や病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障害や病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障害のある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障害や病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障害や病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障害や病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

問 23 このイラストを見て、あなたが「ヤングケアラー」にあてはまると思いますか。

- ① あてはまる ② あてはまらない ③ わからない

問 24 「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありましたか。

- ① 聞いたことがあり、意味も知っている
② 聞いたことはあるが、意味はよく知らない
③ 聞いたことがない

問 25 あなたがしている家族のお世話や家事について悩んでいて、だれかほかの人に「手伝ってほしい」と思っていたり、家族以外の大人に「相談したい」と思っている人は、あなたのお名前を教えてください。

※あなたが名前を書いた場合、川越市で名前やアンケートの内容を確認し、相談や支援を行うため、お話を聞かせてもらうことがあります。あなたの個人情報（あなたのアンケートの回答内容や、あなたのお話が、あなたの家族や友だちに知られることはありません）は守られますので、安心してください。

お名前（ ）

質問はこれで終わりです。
ごきょうりょくありがとうございました。

～悩みごとがあるひとへ～

「自分はヤングケアラーかも」、「ヤングケアラーについて知りたい」、「大人に聞いてほしいことがある」というあなたへ。

川越市こどもホームページに、ヤングケアラーの相談先（SNS 相談・電話相談）や、ヤングケアラーに関する動画などの情報を掲載していますので、ぜひ見てみてください。

★ ひとりで悩まないで！（ヤングケアラー）【川越市こどもホームページ】

<https://www.city.kawagoe.saitama.jp/1014520/1014810/1015591.html>