

令和7年度

川越市地域包括支援センター事業実績

1 総括

総合相談

- 介護保険法上で定められた3職種に加え、令和7年度からは、リハビリテーション専門職を各地域包括支援センターに1名配置し、チームアプローチの強化を図ることとした。
- 相談受理件数及び相談対応件数は令和6年度と比較して横ばいである。
 - 昨年度と比較し、家族・親族からの相談件数が減少したが、一方で本人からの相談件数は増加をしている。
 - 認知症に関する相談件数が増加した。

介護予防支援及び介護予防ケアマネジメント

- 近年、減少傾向にあった居宅介護支援事業所への委託率は令和6年度と比較して上昇した。ただし、ケアプラン作成件数の総数自体も増加しているため、地域包括支援センターが直営で作成するプラン数も増加している。

各事業の実施及び地域づくり

- センター長会議等を通じて、9つの地域包括支援センター間で活動状況を共有できている。また、他の地域包括支援センターの事業見学を行い、良い点を取り入れている。
- いもっこ体操を行う自主グループについて、介護予防サポーターの高齢化や参加者数の減少等を理由として解散するグループが複数あり、自主グループの総数は減少した。一方で、自主グループへの支援回数が令和6年度と比較して大幅に増加しており、また、専門職による自主グループへの出前講座の回数も増加をしている。
- オレンジカフェの開催回数及び延べ参加者数が令和6年度と比較して増加した。

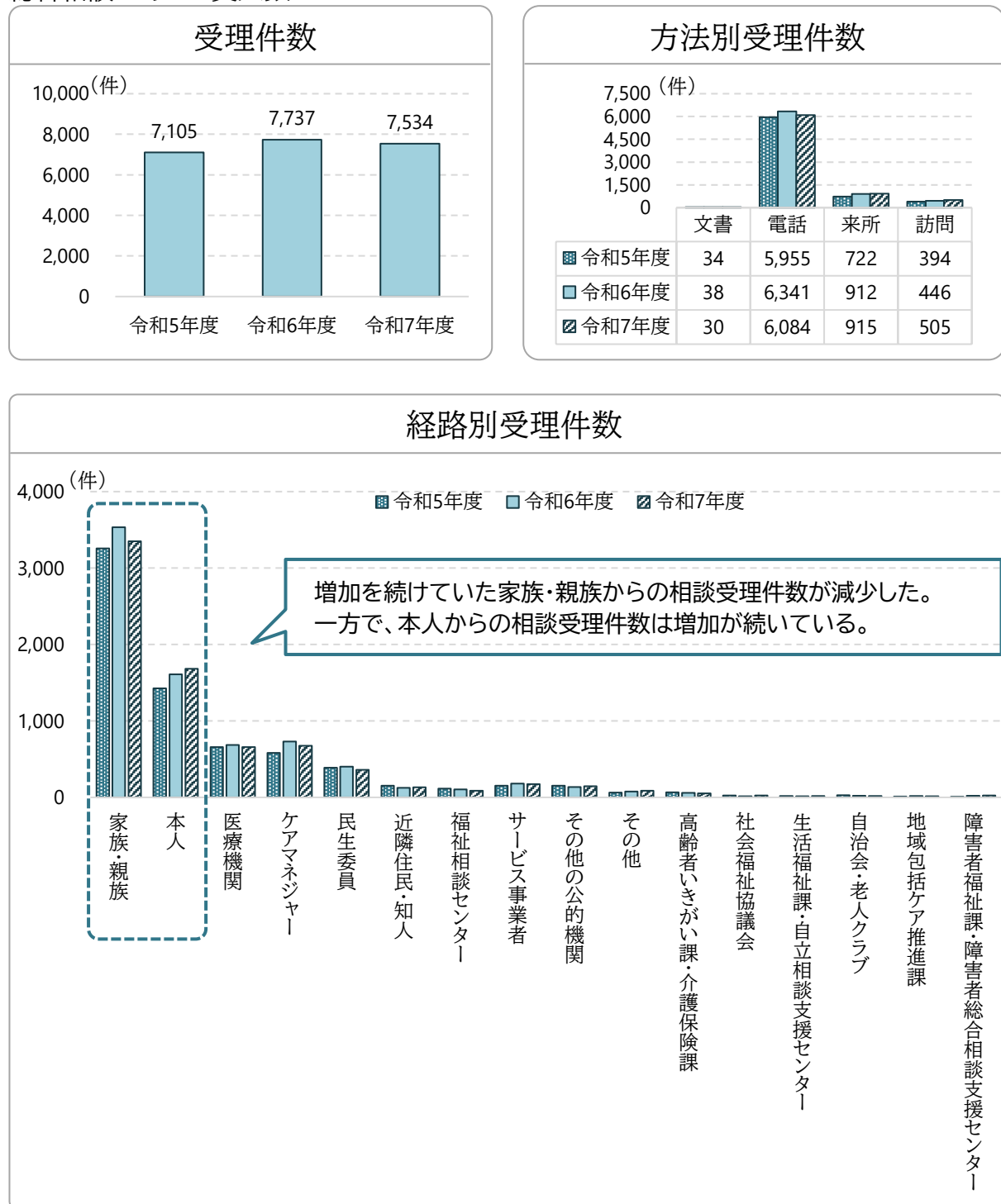
市と地域包括支援センターとの間の情報共有体制

- 市では、地域包括支援センターが地域で安心して対応できるように、センター長会議（オンライン開催：月3回、対面開催：月1回）を定期的に行っている。
 - 地域包括ケア推進課だけでなく、庁内関係課（広聴課、介護保険課等）も参加し情報共有・情報提供を図った。

2 総合相談の状況

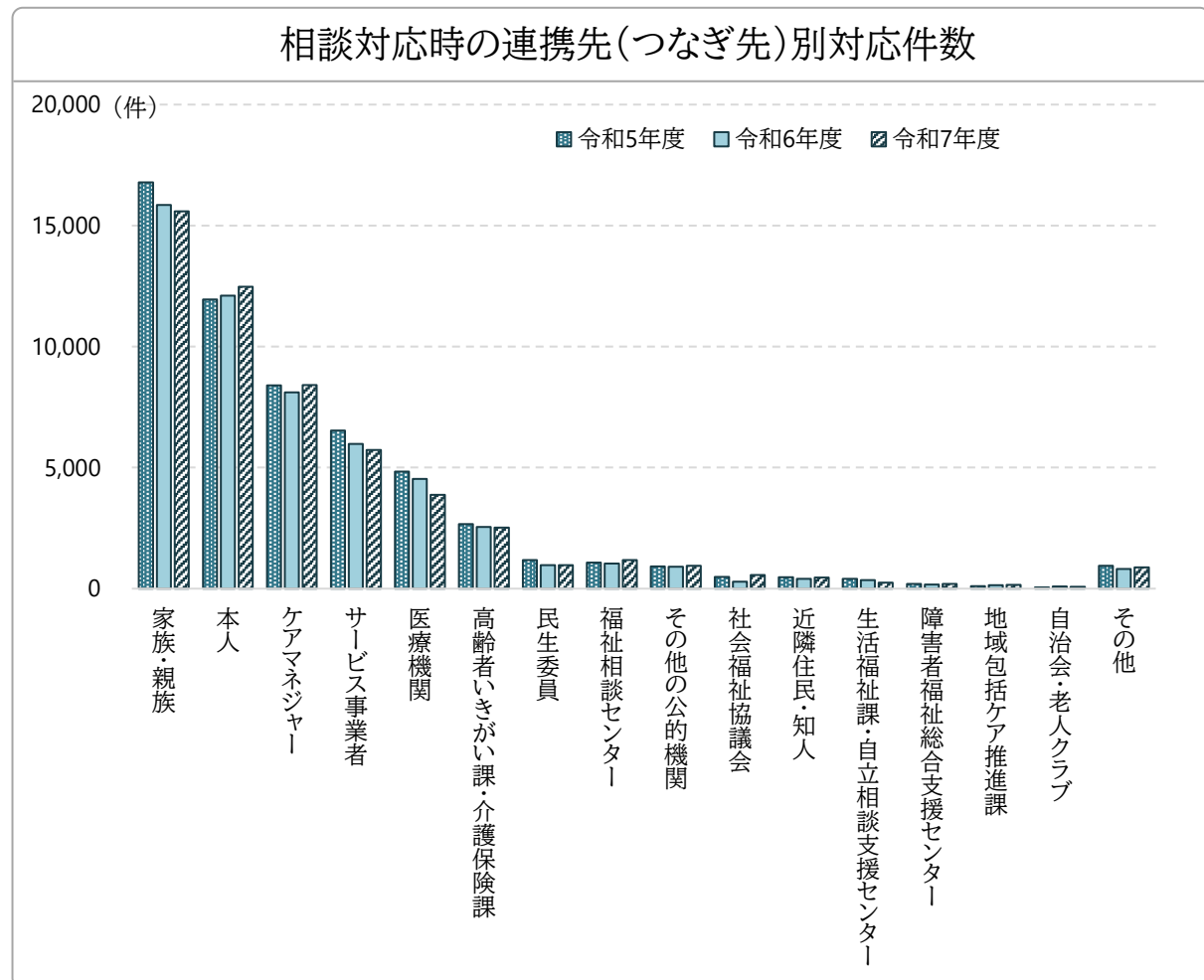
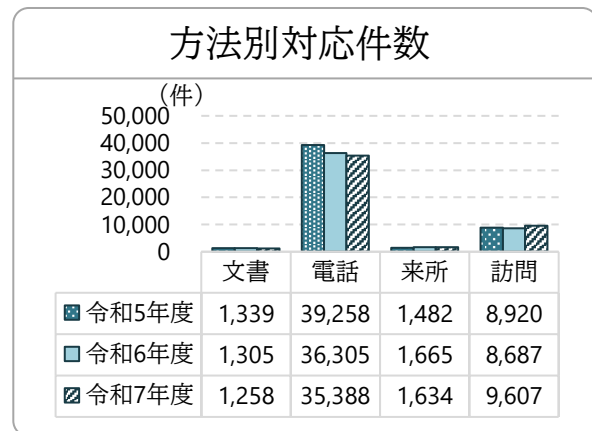
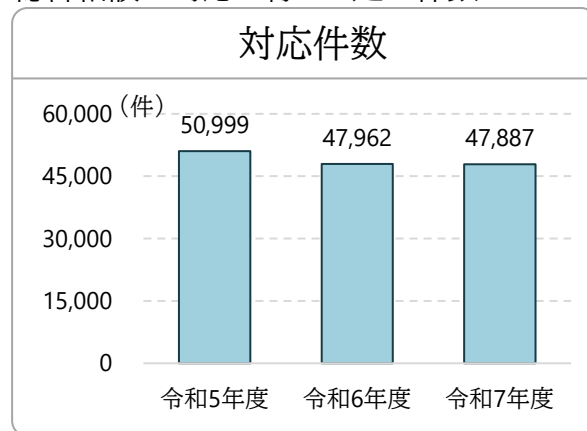
相談受理件数

総合相談のあった実人数



相談対応件数

総合相談で対応を行った延べ件数

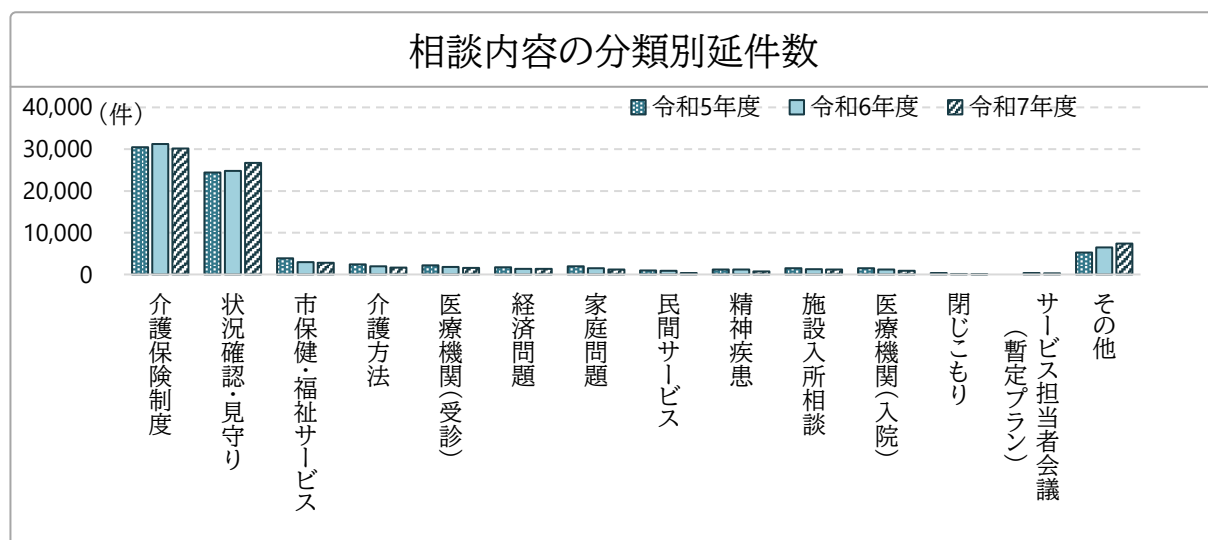
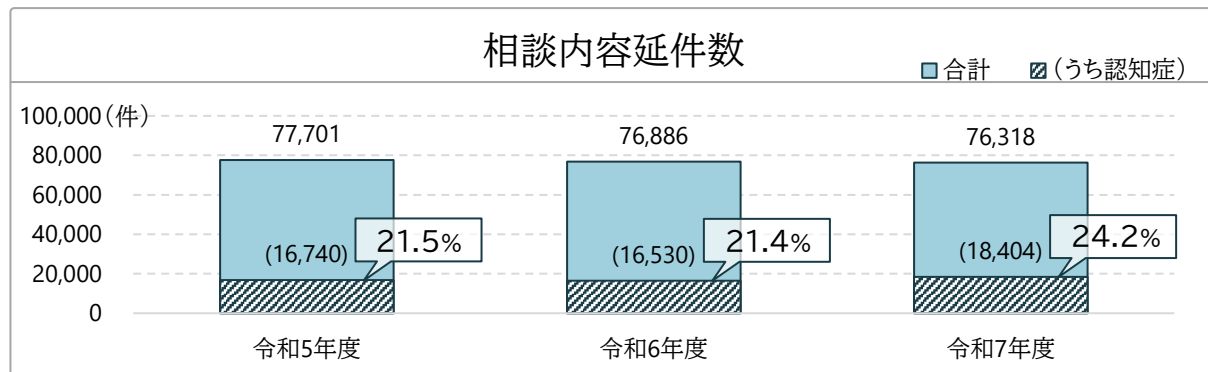


(参考)相談受理・対応件数

年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
件数	58,104	55,699	55,421

相談内容件数

総合相談の内容を分類ごとに計上したもの



単位: 件

内容	令和5年度	令和6年度	令和7年度
介護保険制度	30,452	31,239	30,166
市保健・福祉サービス	3,893	2,956	2,830
医療機関(受診)	2,157	1,817	1,536
医療機関(入院)	1,472	1,223	910
介護方法等その他	2,431	1,943	1,668
精神疾患	1,154	1,157	742
閉じこもり	319	97	75
民間サービス	930	868	334
家庭問題	1,963	1,456	1,159
経済問題	1,690	1,338	1,307
施設入所相談	1,498	1,228	1,189
状況確認・見守り	24,421	24,772	26,734
サービス担当者会議(暫定プラン)	—	343	300
その他	5,321	6,449	7,368
合計	77,701	76,886	76,318

※令和6年度より集計項目を一部変更

3 権利擁護事業

相談件数

権利擁護に関する相談の延べ件数

	令和5年度	令和6年度	令和7年度
高齢者虐待相談件数	991 件	1,195 件	1,096 件
成年後見制度相談件数	204 件	255 件	249 件
消費者被害相談件数	16 件	35 件	12 件

4 包括的・継続的ケアマネジメント事業

地域ケア会議等の開催回数

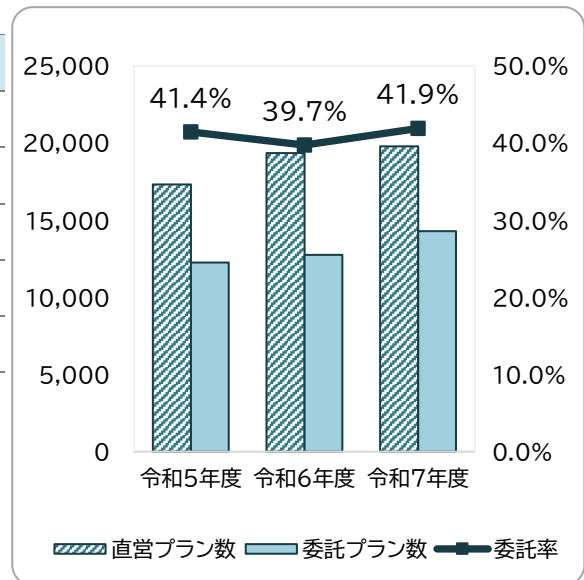
名称	実施回数	内 容
地域ケア個別会議	14 回	個別ケースの支援内容の検討を行い、その積み重ねを通し、地域課題・地域のニーズの掘り起こし、関係者の課題解決能力の向上を目指す。
自立支援型地域ケア会議	10 回 (検討事例数) 63 事例	自立支援・介護予防の視点を踏まえた、多職種からの専門的なアドバイスを通じて、検討事例において自立に資するケアマネジメントを行うことにより「高齢者のQOLの向上」の実現を図ることを目的に実施。
担当圏域ケア会議	40 回	担当圏域ごとにケアマネジャー、サービス事業者、民生委員、自治会、老人クラブ等を会議に招集し、地域の課題の掘り起こしと情報交換を行う。
ケアマネジャー情報交換会	51 回	担当圏域ごとにケアマネジャーを招集し、情報交換や事例検討を通じて、連携の強化や資質の向上を図る。

5 介護予防支援及び介護予防ケアマネジメント

ケアプラン作成実績

介護予防支援(予防給付)及び介護予防ケアマネジメントにおけるケアプラン件数

	令和5年度	令和6年度	令和7年度
直営プラン数	17,328 件	19,347 件	19,799 件
委託プラン数	12,259 件	12,760 件	14,288 件
合計	29,587 件	32,107 件	34,087 件
委託率	42.3%	39.7%	41.9%
同一法人委託率	10.0%	7.7%	7.3%



6 各種事業等の実施状況

※ 地域包括支援センターへの業務委託(委託名:川越市地域包括支援センター運営事業業務委託(一般介護予防他・単価契約))により実施している各種事業等について掲載

地域介護予防活動支援事業

介護予防を普及するために、いもっこ体操を広く地域の高齢者に周知し、地域においてもその活動を自主的・継続的に実施していけるよう、実践の先導となる人材・ボランティア(介護予防サポーター)の育成とフォローアップ、その活動支援を行う

		令和5年度	令和6年度	令和7年度
介護予防サポーター養成講座	開催会場数	9 か所	9 か所	9 か所
	養成者数	127 人	121 人	103 人
介護予防サポーターフォローアップ講座	回数	13 回	12 回	12 回
	参加者数	411 人	419 人	388 人
いもっこ体操教室 (1 コース 6 回)	コース数	11 コース	11 コース	6 コース
	延参加者数	1,062 人	1,149 人	546 人

	令和5年度	令和6年度	令和7年度
自主グループ数(各年度末時点)	194 か所	205 か所	198 か所
自主グループ支援回数	982 回	1,078 回	1,321 回
専門職による自主グループへの出前講座	回数	162 回	181 回
	延参加者数	2,801 人	2,831 人
	3,380 人		

専門職による自主グループへの出前講座 内訳

※ 地域で介護予防に取り組む、いもっこ体操を中心とした自主グループへの支援を行うため、専門職による出前講座を実施

講師	講座名称	実施回数	参加人数
理学療法士	今日から始める！転倒骨折予防	19 回	291 人
理学療法士	知って安心、やって納得！腰痛・膝痛の予防と改善	20 回	319 人
理学療法士	体力測定(+結果説明)	21 回	308 人
理学療法士	やっぱりすごい！いもっこ体操	9 回	148 人
作業療法士	認知症を考える①基礎知識	17 回	316 人
作業療法士	認知症を考える②認知症のある方から学ぶ	7 回	97 人
作業療法士	手から始まる 頭と体のいきいき生活	17 回	301 人
作業療法士	季節に応じた健康管理～対策や工夫を学んで活動的に過ごしていこう～	7 回	117 人
作業療法士	いざ、災害が起きた時にどうする？～災害時の対策を学ぶ～	18 回	275 人
言語聴覚士	意外と怖い 誤嚥性肺炎とその予防	19 回	324 人
言語聴覚士	聞こえと健康	14 回	287 人
言語聴覚士	おいしく食べて健康長寿 食べる機能の低下予防	2 回	23 人
歯科衛生士	あなたのお口健康ですか？～口の機能を自己チェック・そして実践！健口体操～	5 回	75 人
歯科衛生士	しっかり噛んで認知症予防	3 回	52 人
管理栄養士	65歳からの食生活 老いない身体づくり	19 回	327 人
管理栄養士	今日から減塩『適塩』生活	1 回	10 人
管理栄養士	骨骨コツコツ丈夫な骨にしよう	8 回	110 人
合計		206 回	3,380 人

令和7年度 出前講座 一覧

聞きたい内容を皆さんで相談して選んでください！ 1グループ 年間で2講座
各講座60分程度

- ・申し込みの際は、担当地区の地域包括支援センターに希望の日時・参加人数(体)
- ・申し込みの期日は、希望日の2か月前までをお願いします。
- (例：8月開催の場合、6月20日まで)
- ・こちらは、いもっこ体操を行なわれている自主グループが対象となっています。
- ・担当 理：理学療法士 作：作業療法士 言：言語聴覚士
歯：歯科衛生士 宋：管理栄養士

理① 今日から始める！転倒骨折予防

カラダの状態や身近な環境に潜む危険などを、みんなでチェック

理② 知って安心、やって納得！腰痛・膝痛の予防と改善

ついつい腰や膝に手を当てていませんか？腰痛・膝痛の予防と改善を目指します

理③ 体力測定（+結果説明）

今の自分の体力年齢は何歳？
みんなで目指そうマイナス5歳体力！

理④ やっぱすごい！いもっこ体操

明日からの生活をよりキラキラさせるために、体操の効果や活用方法を確認しよう！

作① 認知症を考える ①基礎知識

認知症のタイプや生活機能、リスクの軽減についてお伝えします

作② 認知症を考える ②認知症のある方から学ぶ

認知症のある方の声を聴き、理解・対応を深めましょう。
また、「若い」について一緒に考えましょう。

作③ 手から始まる 頭と体のいきいき生活

手や肩の動かしづらさはありませんか？
そんな時の対処法や運動をお伝えします

ウラに続く

作④ 季節に応じた健康管理～対策や工夫を学んで活動的に過ごしていこう～

暑さ・寒さへの対策から、活動的に過ごすためのアドバイスまで一緒に考えていきます

作⑤ いざ、災害が起きた時にどうする？～災害時の対応を学ぶ～

災害への備えとして地域でできること、基礎知識や応急的な自助具等を紹介します

言① 意外と怖い 誤嚥性肺炎とその予防

飲み込みの仕組みや誤嚥性肺炎の予防 について実践を交えてお伝えします！

言② 聞こえと健康

加齢に伴う難聴は、誰にでも起こるもの。『聞こえ』について一緒に考えましょう！

言③ おいしく食べて健康長寿 食べる機能の低下予防

いつまでもおいしく食べる秘訣を一緒に考えてみましょう

歯① あなたのお口健康ですか？～口の機能を自己チェックして実践！健口体操～

近頃、硬いものが食べにくい、むせ・飲み込み、口の渇きが気になる方におすすぬめ！

歯② しっかり噛んで認知症予防

しっかり噛むことが大切です。お口のお手入れ方法や、健口体操をお伝えします

栄① 65歳からの食生活 老いない身体づくり

「トシだから食べなくていい」と思っていないませんか？今日から始めるペンギンエリの食事のコツ

栄② 今日から節塩『適塩』生活

1gの節塩！数年後の血圧に差をつけよう。血管イキイキ、節塩の工夫をみつけましょう

栄③ 骨骨ゴツゴツ丈夫な骨にしよう

カードゲームをやめながら、みんなでカルシウムを摂る工夫を話しましょう

- 2 -

家族介護支援事業

介護を行っている家族等に対し、介護に関する講義の実施や介護に役立つ情報の提供、懇談会を行う(家族介護教室)。また、介護者間の交流・意見交換等を行う(家族介護交流会)。

		令和5年度	令和6年度	令和7年度
家族介護教室	開催回数	19回	19回	19回
	延参加人数	234人	250人	209人
家族介護交流会	開催回数	59回	64回	71回
	延参加人数	269人	354人	334人

[家族介護教室内容一部抜粋](内容／講師)

- ・男の料理教室／管理栄養士
- ・薬の管理講座／薬剤師
- ・ボディーマカニクス／理学療法士
- ・どうする介護 介護保険編／地域包括支援センター職員
- ・認知症とMCI(軽度認知障害)／認知症ケア専門士
- ・在宅医療(療養)のお話／在宅医療拠点センター
- ・介護者のつどい料理教室／管理栄養士
- ・介護者の心得と腰痛予防体操／地域包括支援センター職員
- ・お薬との上手な付き合い方／薬剤師
- ・簡単!「時短料理」／管理栄養士
- ・相続ココだけの話～家族に負担をかけないために今できること～／司法書士
- ・人生会議してみませんか／在宅医療拠点センター
- ・夏バテしない栄養補給を学ぶ／管理栄養士
- ・講演(落語他)／落語家(介護福祉士)

その他の事業

認知症について正しい知識を持ち、認知症の人やその家族を応援する「認知症サポーター」を養成する（認知症サポーター養成講座）。また、認知症サポーターを中心とした支援を繋ぐ仕組みを地域ごとに整備する（認知症サポーターステップアップ講座）。

		令和5年度	令和6年度	令和7年度
認知症サポーター養成講座	実施回数	27回	39回	29回
	延参加人数	471人	760人	564人
認知症サポーターステップアップ講座	実施回数	2回	3回	0回
	延参加人数	31人	67人	0人

※認知症サポーター養成講座は地域包括支援センター実施分のみを記載

参考 上記とは別に、小・中学校、高校対象の認知症サポーター養成講座を社会福祉協議会にて実施

		令和5年度	令和6年度	令和7年度
認知症サポーター養成講座 (小・中学校、高校開催分)	実施回数	6回	8回	5回
	延参加人数	244人	693人	494人

認知症総合支援事業

認知症の方やその介護者、地域住民等、誰もが参加でき、和やかに集うことができるオレンジカフェを運営する。

		令和5年度	令和6年度	令和7年度
オレンジカフェ	回数	289回	345回	371回
	延参加人数	2,256人	3,191人	3,365人

介護予防把握事業

介護予防の対象者把握に努め、必要に応じて、通所型サービス・活動 C 事業(ときも健幸チャレンジ)や訪問型サービス・活動 C 事業(いきいき栄養訪問)参加へのアプローチ等を行う。

	令和5年度	令和6年度	令和7年度
アプローチ件数	620件	332件	498件

(参考)通所型サービス・活動 C 事業、訪問型サービス・活動 C 事業の参加実人数

	令和5年度	令和6年度	令和7年度
通所型サービス・活動 C 参加実人数	216人	122人	148人
訪問型サービス・活動 C 参加実人数	9人	16人	19人

一般介護予防事業(介護予防福祉普及啓発事業)

認知症地域支援推進員による講話や、有識者による認知症予防に資するプログラムを実施する(認知症予防教室)。有識者等による介護予防に資する知識の普及啓発、レター等の作成及び配布、その他介護予防に資する取組みを実施する(介護予防講演会・介護予防に資する取組み)。

		令和5年度	令和6年度	令和7年度
認知症予防教室	回数	25回	27回	30回
	延参加者数	575人	555人	723人
介護予防講演会	回数	40回	16回	25回
	参加者数	1,290人	793人	1,390人
介護予防に資する取組み	内容	※		

[認知症予防教室内容一部抜粋](内容/講師)

- ・音楽のもつ力で心も体も元気で過ごそう/音楽療法士
- ・認知症をもっと理解しよう～認知症の予防と対応について～/地域包括支援センター職員
- ・きこえと補聴器/言語聴覚士
- ・男の脳活教室/管理栄養士
- ・間違えるのが脳にいい教室/地域包括支援センター職員
- ・ノルディックウォーキング/健康運動指導士
- ・ボードゲームを体験しよう/地域包括支援センター職員
- ・手がかり散歩を体験しよう/地域包括支援センター職員
- ・しっかり噛んで認知症予防!/歯科衛生士
- ・ロバ隊長を作ろう!/地域包括支援センター職員

[介護予防講演会内容一部抜粋](内容/講師)

- ・お口の健康を守るオーラルフレイル予防/歯科医師
- ・地域デビューのすすめ～地域活動が一番の介護予防～/理学療法士、生活支援コーディネーター
- ・つながれ-笑顔 自主グループ発表会&音楽療法/音楽療法士
- ・体力測定会/(理学療法士、管理栄養士ほか)
- ・笑いヨガ 笑う門には福たると!/団体職員
- ・脳 健康講座(ファイブ・コグ)、もしバナゲーム/地域包括支援センター職員、在宅医療拠点センター職員
- ・健康フェスタ in ふくはら/地域包括支援センター職員、理学療法士
- ・骨・カルシウムセミナー、地域自主グループ発表会/企業職員

※[介護予防に資する取組み内容一部抜粋]

- ・レターの配布(包括きた便り、よしの便り、ほうかつみなみ)
- ・ここえどマップ、ここえどカード
- ・アルツハイマー月間の展示(図書館の認知症コーナー、公民館ロビーへの展示)
- ・いもっこ体操ゼミナール
- ・いもっこ体操自主グループ活動内容・インタビュー動画撮影
- ・みんなの居場所マップ(芳野・古谷・南古谷)
- ・いもっこスタジオ古谷
- ・いきいきだいとう
- ・スポーツサロン

7 地域包括支援センター運営事業業務委託 業務委託料

包括名称	収入		
	委託料収入	介護保険収入・ その他収入	合計(A)
きた	49,477,170	16,260,285	65,737,455
中央ひがし	56,280,664	12,069,112	68,349,776
中央にし	52,303,000	10,943,193	63,246,193
ひがし	72,304,000	16,109,243	88,413,243
たかしな	72,120,800	24,704,844	96,825,644
みなみ	53,255,000	11,667,751	64,922,751
だいとう	55,022,600	11,698,085	66,720,685
かすみ	60,630,000	19,405,228	80,035,228
にし	72,686,345	32,046,044	104,732,389

包括名称	支出			収支差額(C) (A-B)
	人件費及び 直接事務費	間接事務費	合計(B)	
きた	63,294,088	6,920,000	70,214,088	-4,476,633
中央ひがし	69,110,468	2,504,232	71,614,700	-3,264,924
中央にし	66,955,450	1,120,612	68,076,062	-4,829,869
ひがし	85,346,549	3,360,000	88,706,549	-293,306
たかしな	89,812,657	7,546,036	97,358,693	-533,049
みなみ	64,610,751	312,000	64,922,751	0
だいとう	66,395,949	1,249,000	67,644,949	-924,264
かすみ	80,084,351	2,482,000	82,566,351	-2,531,123
にし	103,111,069	3,297,643	106,408,712	-1,676,323

※支出の区分(人件費及び直接事務費、間接事務費)は各運営法人から市へ提出する決算書様式上の区分であり、各運営法人における会計処理上の数値とは一致しない可能性があります。

8 地域包括支援センターの職種別人員配置状況

(令和 8 年 3 月 31 日現在 常勤換算)

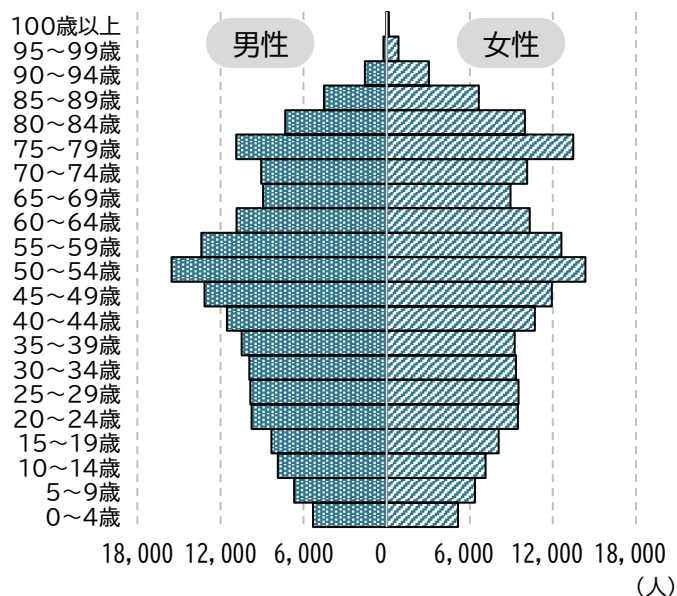
	3 職種			その他					配置人数	定数	過不足
	保健師等	社会福祉士	主任介護支援専門員	理学療法士	作業療法士	介護支援専門員	その他専門職	事務員			
きた	2.0	3.0	2.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.0	9.0	▲1.0
中央ひがし	2.0	3.0	1.0	0.0	1.0	1.0	0.0	1.0	9.0	9.0	0.0
中央にし	3.0	2.0	2.0	1.0	0.0	0.0	0.0	1.0	9.0	9.0	0.0
ひがし	4.0	3.0	3.0	1.0	0.0	0.0	0.0	1.0	12.0	12.0	0.0
たかしな	3.9	4.0	2.0	1.0	0.0	1.0	0.0	1.2	13.1	12.0	1.1
みなみ	3.0	2.0	2.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0.0	9.0	9.0	0.0
だいとう	3.0	3.0	2.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.0	9.0	0.0
かすみ	2.0	3.0	2.0	1.0	0.0	1.0	0.0	1.0	10.0	10.0	1.0
にし	5.0	3.0	2.0	0.3	0.0	1.0	0.0	1.0	12.3	13.0	▲0.7
合計	27.9	26.0	18.0	7.3	1.0	5.0	0.0	6.2	91.4	92.0	▲0.6

9 参考

川越市の人口と高齢化率

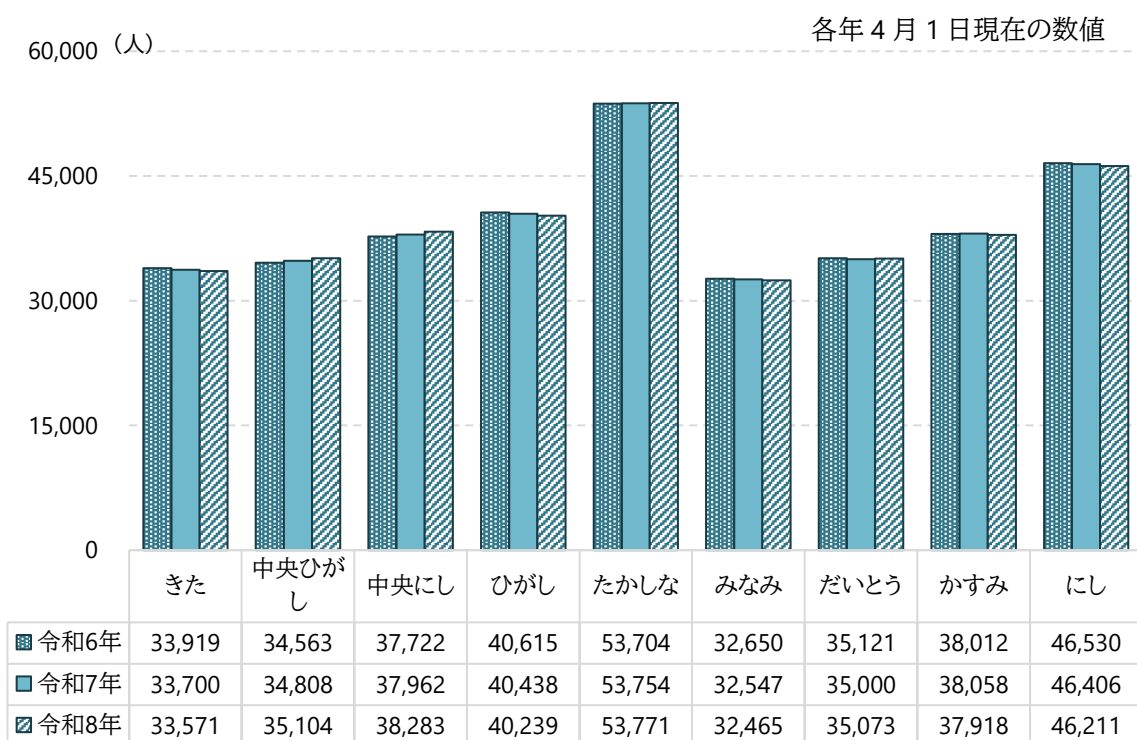
市内全域世帯数	172,420 世帯
市内全域人口	352,637 人
高齢者人口 (65 歳以上)	95,781 人
高齢化率	27.16%
65 歳～74 歳人口	37,086 人
75 歳以上人口	58,695 人

人口ピラミッド(令和 8 年 4 月 1 日現在)

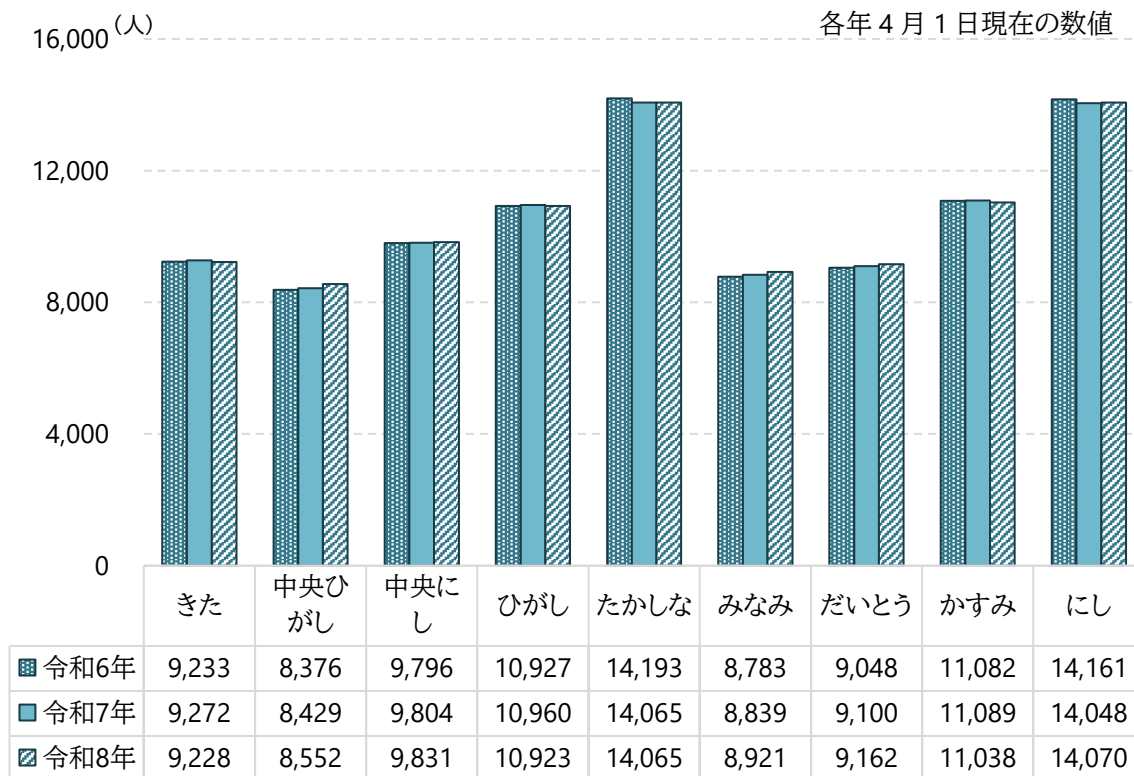


以降の頁に掲載の情報については、データの抽出・集計処理の都合上、市が正式に公表している人口統計情報と誤差が生じている場合があります。

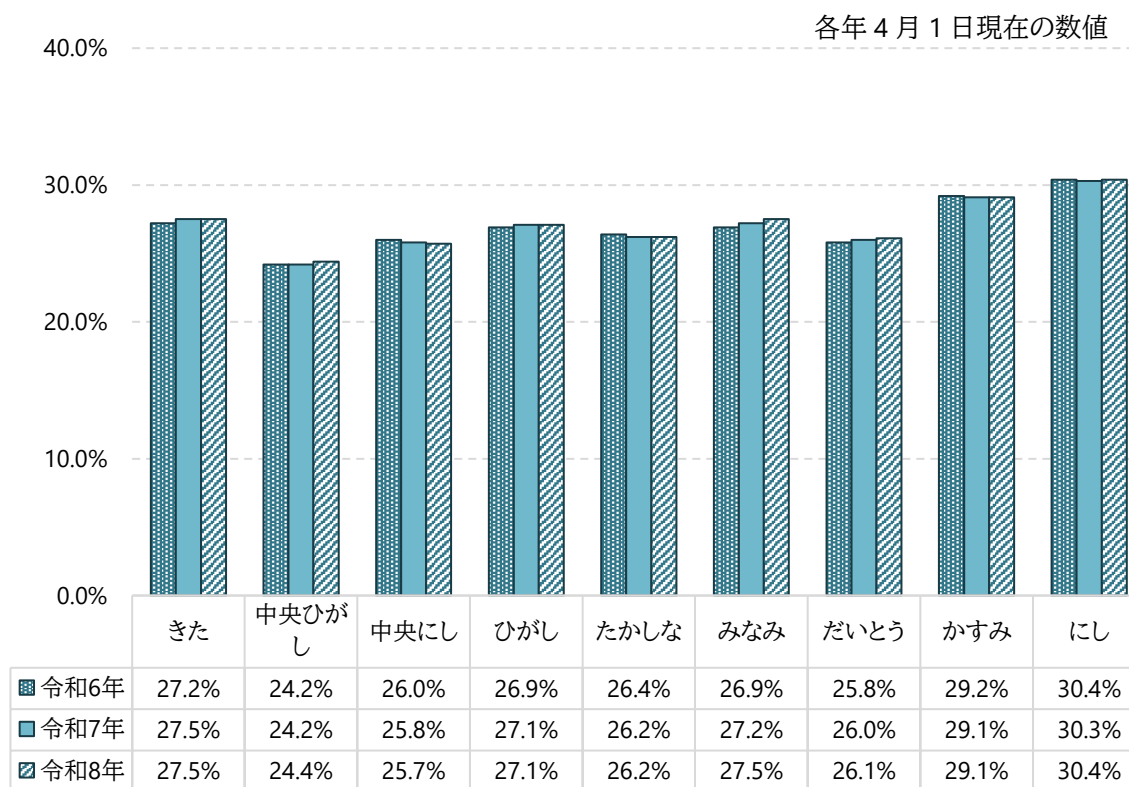
総人口年次推移(地域包括支援センター別)



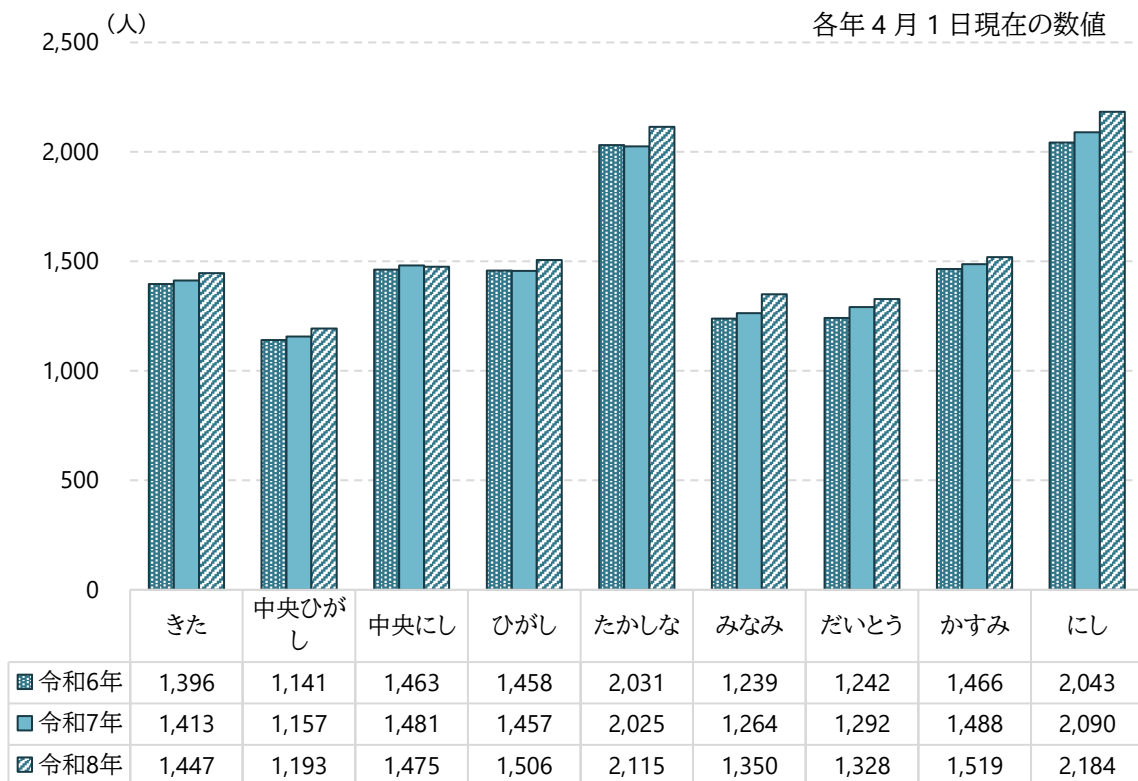
高齢者人口年次推移(地域包括支援センター別)



高齢化率年次推移(地域包括支援センター別)



要介護1～5認定者数年次推移(地域包括支援センター別)



要支援1、2認定者数年次推移(地域包括支援センター別)

