

令和8年度環境講座

食材を無駄なく上手に!

エコクッキング

材料や光熱費、時間を節約できる、エコクッキングで環境
について考えてみませんか!!

【日 時】 6月3日(水) 午後1時~4時00分

【場 所】 大東公民館 実習室

【内 容】 エコクッキングについて学び、季節のメニューを作ります。

【対 象】 市内在住・在勤の成人

【定 員】 先着20人

【経 費】 800円 (材料費・保険料)

【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭タオル、持ち帰り用の容器

【講 師】 管理栄養士 佐藤 春香先生

【申込み】 4月28日(火)午前10時から経費を添えて、大東公民館へ
電話・FAX可ですが、5月25日午後5時までに経費をお支
払ください。

電話 049-243-0022、FAX 049-240-1754

