

令和8年度ふじみの大学

青葉香る季節になりました。若さをテーマに共に運動し、歌い、学びましょう。
来たれ、この学び舎に！ みなさんのご入学をお待ちしております。



●会場 大東南公民館 1階 集会室・学習室1号

●対象 大東地区在住で60歳以上の方

※日程は裏面へ

●経費 650円（予定：保険料・参加賞ほか）

※申込時に集金しますので、おつりの無いようにお願いします。

●定員 120名（先着）

●申込み 6月4日（木）午前10時30分～

（正午～午後1時までを除く）

※直接来館での受付申し込みとなります。

※定員になり次第、受付終了となります。

（定員未満の場合の締め切りは6月18日（木）まで）

●申込みに際してのお願い

ご本人の申込みに限ります。代理の方の申込みはできません。

ただし、ご夫婦で申込みの場合は、どちらかが方がまとめて申込みができます。

申込みに際してのトラブル防止のため、恐れ入りますがご理解ご協力のほど
よろしくお願ひいたします。

令和8年度ふじみの大学（高齢者学級）のご案内

●日程（講座内容・講師は変更になる場合がございます。）

回	日 時	内 容	講 師
1	7月9日(木)	開講式、おしゃべりで脳を活性化！～脳カアップ講座～	健康生きがいづくりアドバイザー 沼澤 広美 氏
2	7月23日(木)	大河ドラマ「豊臣兄弟!!」～名補佐人秀長と戦国時代のエピソード～	歴史研究家 中鉢 英美 氏
3	9月24日(木)	フレイル予防対策のための食生活と運動習慣	野菜ソムリエプロ 重田 健一 氏
4	10月8日(木)	ユニバーサルスポーツ・ディスコンを楽しむ	埼玉県ディスコン協会インストラクター
5	10月22日(木)	健康寿命を延ばそう	川越市 健康づくり支援課職員
6	11月12日(木)	自転車の運転と高齢者（仮）	あいおいニッセイ同和損保株式会社社員
7	11月26日(木)	健康体操でいきいきと	認定健康指導員 室橋 美喜子 氏
8	12月10日(木)	地域福祉を考える～みなさんの権利をまもるために～（仮）	地域包括支援センター だいとう 職員
9	12月24日(木)	抒情歌とクリスマスソングを楽しむ～皆様で一緒に歌いましょう～	ピアノ演奏家 太田 明美 氏
10	1月28日(木)	美を楽しむ 川越ゆかりの洋画家 齋藤研（仮）	川越市立美術館職員
11	2月25日(木)	川越の歴史「大東地区の地名」（仮）	川越市文化財保護課職員
12	3月11日(木)	閉講式、大道芸	大道芸人 野津 鷹王 氏

★上記日程の各講座の時間は、通常午後2時開始～3時30分終了予定

※第1回（開講式）は午後1時45分～3時30分、

第4回は午後2時～4時、

第12回（閉講式）は午後1時45分～3時45分

になります。

皆さまの
お申込みお待ち
しています。



川越市マスコットキャラクター ときも
お問い合わせ 大東南公民館
電話：242-0498