

環境講座

# 布ぞうり作り講習会

布ぞうりはスリッパと同じ室内履きです。鼻緒を足の指で掴んで履きます。スリッパを履いている時よりも足指が良く動くようになることで、血液の循環が良くなるなどの効果があります。

**日時** 令和8年6月16日(火)、23日(火)  
13:00~16:00(全2回)

**会場** 南古谷公民館 2階 和室  
※駐車場の台数に限りがあるため、なるべく徒歩や自転車、公共交通機関をご利用ください

**対象** 川越市在住・在勤・在学の成人

**定員** 10名(抽選)

**参加費** 1,000円(材料費等)6月16日に集金します

**持ち物** はさみ 飲み物(水分補給のため)  
※5本指の靴下があれば履いてきてください

**講師** 彩り会・霞グループ

**申込み** 5月28日(木)の16時までに電子申請・電話・ファクスのいずれかで申し込み(電話は平日の8:30~17:15の間のみ受付)ファクスでお申し込みの方は ①講座名(布ぞうり) ②住所 ③氏名・ふりがな ④年齢(例60代) ⑤日中連絡のつく電話番号・ファクス番号 を明記し、  
**高階南公民館(FAX:240-1752)までお申し込みください。**

参加の可否については6月2日以降電話でお知らせいたします



電子申請はこちらから



申し込み 350-1143 川越市藤原町 23-7  
問合せ先 高階南公民館 ☎245-3581 Fax 240-1752