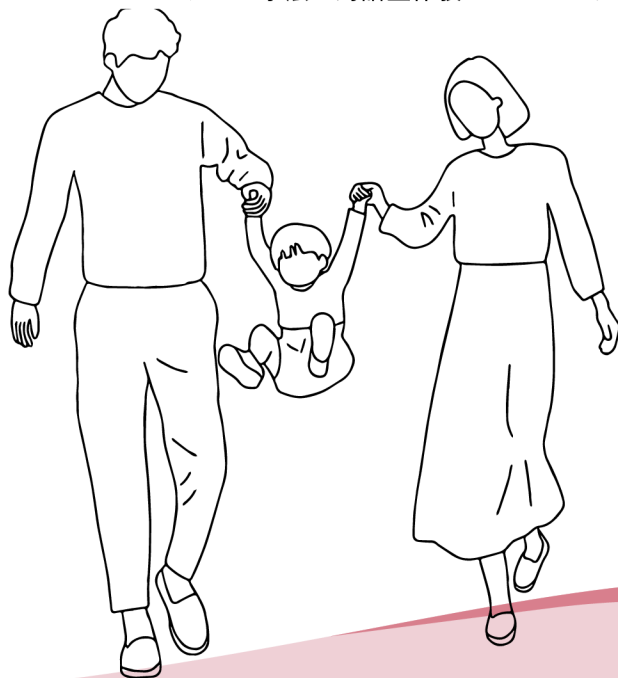


自分のことを
後回しにしてきたママ・パパへ

育自のための 小さな魔法

参加無料、託児有り



「本当はもっと自分を大切にしたいのに、後回しにしてしまう日がある」毎日をこなすだけで精一杯で、自分のことを一番後ろに置いていませんか？自分を見つめ、自分を育む時間を持てると、心に少しずつ余裕が生まれてきます。一緒に、自分のための時間を過ごしませんか？

講師の山口さんと一緒にワークに取り組みながら、自分を大切にするヒントを見つけていきます。はじめての方も安心してご参加いただけます。

- 日程** 6/ 4 (木) 〈Part1〉過去 ~自分の人生を語る~
全4回
毎週木曜日
連続講座
6/ 11 (木) 〈Part2〉現在 ~自分の好きを語る~
6/ 25 (木) 〈Part3〉未来 ~自分の未来を語る~
7/ 16 (木) 〈Part4〉未来への一歩 ~育自の魔法~

講師のご紹介



NPO法人育自の魔法 代表
山口 ひとみ さん

豊かな経験と穏やかな雰囲気
の講師で、初めての方でも安心
して参加できます。

時間 9:45-11:45 * (託児の方9:30集合)

会場 南公民館1F 講座室3号 * (託児は1階の講座室1、2号)
* ウェスタ川越の地下に有料駐車場あり(ただし1時間まで無料)

対象 子育て中の保護者 * 父母揃って参加可能

定員 20組 (抽選)

託児 10組 程度 (抽選)
* 託児希望の方のみ500円(4回分)/2人目以降+100円(4回分)

問合せ 南公民館 ☎ 049-243-0038 川越市新宿町1-17-17(ウェスタ川越1F)



お申し込み

受付期間
4/28(火)~5/18(月)

詳しくはこちら

育自の魔法とは？
育自の魔法HP



講座の様子
Instagramからどうぞ

