

(問4で「弟・妹」を選んだ人のみ) 弟と妹は、あわせて何人ですか。

選択してください ▾

(問4で「その他」を選んだ人のみ) だれと一緒に住んでいますか。

問5 あなたのふだんの体調について教えてください。

選択してください ▾

II ふだんの生活について

問6 ふだんの学校生活であてはまるものはありますか。

あてはまるものすべてを選んでください。

- 授業中に居眠りしてしまうことが多い
- 宿題や課題ができていないことが多い
- 持ち物の忘れ物が多い
- 習い事やクラブ活動を休むことが多い
- 提出物が遅れてしまうことが多い
- 修学旅行などの宿泊行事を欠席する
- 保健室で過ごすことが多い
- 学校ではひとりで過ごすことが多い
- 友だちと遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない
- 特にない

問7 今、悩んだり、困ったりしていることはありますか。

あてはまるものすべてを選んでください。

- 友人との関係のこと
- 勉強や、成績のこと
- 将来や、進路のこと
- 部活動のこと
- 学費（授業料）など学校生活に必要なお金のこと
- 塾や習い事のこと
- 家庭の経済的状況のこと
- 自分と家族との関係のこと
- 家庭内の人間関係のこと（両親の仲が良くないなど）
- 病気や障害のある家族のこと
- 自分のために使える時間が少ないこと
- その他
- 特にない

(問7で「その他」を選んだ人のみ) 悩んだり、困ったりしていることを書いてください。

問8 悩みや困り事があったときに、相談に乗ってくれる人はいますか。

選択してください ▾

か。

III 家族やおうちのことについて

問9 家族の中にあなたが
お世話している人はい
ますか。

ここでのお世話とは、本来は大人が行うような家事や、家族のお世話をするという意味で
す。

選択してください

問10 (問9で「い
る」と選んだ人のみ)あ
なたはだれのお世話をし
ていますか。

あてはまるものすべてを選んでください。

- 母
- 父
- 祖母
- 祖父
- きょうだい
- その他

(問10で「その他」を
選んだ人のみ)あなたは
だれのお世話をしていま
すか。

問11 お世話を必要と
している人について教え
てください。

あてはまるものすべてを選んでください。

- 高齢である（65歳以上）
- 自分よりも年下である（若い）
- 要介護（介護が必要な状態）
- 認知症がある
- 障がいがある（身体的・知的）
- 精神疾患がある
- 依存症がある（アルコールやギャンブルなど）
- 精神疾患や依存症以外の病気
- 日本語を話せない（通訳が必要）
- その他
- わからない

(問11で「その他」を
選んだ人のみ)お世話を
必要としている人につい
て教えてください。

問12 あなたはどのよ
うなお世話をしています
か。

あてはまるものすべてを選んでください。

- 家事（食事の準備や、掃除、洗濯）
- きょうだいのお世話や保育園等への送迎
- 身体的な介護（お風呂、トイレの世話等）
- 外出の付き添い（買い物・散歩等）
- 通院の付き添い
- 感情面でのサポート（話し相手になる等）
- 見守り（危険行為をしないか等）
- 通訳（日本語や手話）
- 金銭管理（家計管理等）

薬の管理 その他

(問12で「その他」を選んだ人のみ) あなたはどのようなお世話をしていますか。

問13 あなたは誰と一緒に家事やお世話をしていますか。

あてはまるものすべてを選んでください。

 母 父 祖母 祖父 きょうだい 親戚の人 福祉サービス（ヘルパーなど）を利用 自分だけ（ひとり） その他

(問13で「その他」を選んだ人のみ) あなたは誰と一緒に家事やお世話をしていますか。

問14 あなたはどのくらい家事やお世話をしていますか。

選択してください ▾

(問14で「その他」を選んだ人のみ) あなたはどのくらい家事やお世話をしていますか。

問15-1 【学校がある日】1日のうち、家事やお世話の時間はどのくらいですか？

※日によってちがう場合は、1か月の中でいちばん長かった日の時間を教えてください。

選択してください ▾

問15-2 【休みの日】1日のうち、家事やお世話の時間はどのくらいですか？

※日によってちがう場合は、1か月の中でいちばん長かった日の時間を教えてください。

選択してください ▾

問16 家事やお世話をしていることで、次のような経験はありますか。

あてはまるものすべてを選んでください。

 学校に行きたくても行けない 学校に遅刻してしまう・学校を早退しなければならない 宿題など勉強する時間がない 睡眠を十分に取れない 友人と遊ぶことができない 部活や習いごとができない、部活や習い事を辞めなければならなかった 進路を変更した、進路の変更を考えた 自分の時間がとれない その他 特にない

(問16で「その他」を選んだ人のみ) 家事やお世話をしていることで、どのような経験がありますか。

問17 家事やお世話をして「つらい」と感じることはありますか。

あてはまるものすべてを選んでください。

- 身体的につらい
- 精神的につらい
- 時間の余裕がない
- 特につらいと感じていない
- その他

(問17で「その他」を選んだ人のみ) 家事やお世話をして「つらい」と感じることはどんなことですか。

問18 あなたがお世話をしている家族のことや、お世話の悩みについて誰かに相談したことはありますか。

選択してください

問19 (問18で「ある」と回答した人のみ) 誰に相談しましたか。

あてはまるものすべてを選んでください。

- 家族（父、母、祖父、祖母、きょうだい）
- 親せきの人（叔父、叔母など）
- 友人
- 学校の先生（保健室の先生以外）
- 保健室の先生
- スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー
- 病院（医者や看護師など）
- 福祉サービス（ヘルパーやケアマネ）
- 役所や保健センター
- 近所の人
- SNSでの知り合い
- その他

(問19で「その他」を選んだ人のみ) 誰に相談しましたか。

問20 (問18で「ない」と回答した人のみ) 相談していない理由を教えてください。

あてはまるものすべてを選んでください。

- 相談するほどのなやみではないから
- 誰に相談するのがよいのかわからないから
- 相談できる人が身近にいないから
- 家族のここのため話にくいから
- 家族のことを知られたくないから
- 相談しても何も変わらないから
- その他

(問20で「その他」を選んだ人のみ) 相談して

いない理由を教えてください。

問21 学校や、周りの大人にしてもらいたいことはありますか。

あてはまるものすべてを選んでください。

- 自分の今の状況について話を聞いてほしい
- 家族のお世話について相談に乗ってほしい
- 家族の病気や障害、ケアなどについてわかりやすく説明してほしい
- 自分のしている家族のお世話を代わってくれる人やサービスがほしい
- 自由に使える時間がほしい
- 進路や就職など将来の相談にのってほしい
- 学校の勉強や受験勉強など学習のサポート
- 家庭への経済的な支援
- 安心できる居場所がほしい
- 食事を家に届けてほしい
- わからない
- 特にない
- その他

（問21で「その他」を選んだ人のみ）学校や、周りの大人にしてもらいたいことは何ですか。

問22 （問21で「自分のことについて話を聞いてほしい」「家族のお世話について話を聞いてほしい」を選んだ人のみ※それ以外の人は、問23に進んでください。）どのような方法で相談したいですか。

あてはまるものすべてを選んでください。

- 直接（会って話す）
- 電話
- メール
- SNS
- その他

（問22で「その他」を選んだ人のみ）どのような方法で相談したいですか。

IV ヤングケアラーについて

問23 あなたは自分が「ヤングケアラー」にあてはまると思いますか。

「ヤングケアラー」とは、家族のために、大人がするような家事や家族の世話など（ケア）を日常的に（ふだんから）していて、こども本人が、「勉強したい」、「遊びたい」といった、自分がしたいことをすることができない状態のこどものことをいいます。

※IDとパスワードが書いてある紙の裏面にヤングケアラーに関するイラストがあるので見てみてください。

選択してください ▾

問24 「ヤングケアラー」という言葉をこれまで聞いたことがありましたか。

選択してください

問25 あなたがしている家族のお世話や家事について悩んでいて、誰かほかの人に「手伝ってほしい」と思っていたり、家族以外の大人に「相談したい」と思っている人は、あなたのお名前を教えてください。

※あなたがお名前を書いた場合、川越市でお名前やアンケートの内容を確認し、相談や支援を行うため、お話を聞かせてもらうことがあります。あなたの個人情報（あなたのアンケートの回答内容や、あなたのお話が、あなたの家族や友人に知られることはありません）は守られますので、安心してください。

回答が終わったら

アンケートに回答していただき、ありがとうございます。

回答が終わりましたら、下の「送信内容確認」を押して、次の画面で回答内容を確認し、最後に「送信」を押せば完了となります。

悩みごとがあるひとへ

「自分はヤングケアラーかも」、「ヤングケアラーについて知りたい」、「大人に聞いてほしいことがある」というあなたへ。

川越市子どもホームページに、ヤングケアラーの相談先（SNS相談・電話相談）や、ヤングケアラーに関する動画などの情報を掲載していますので、ぜひ見てみてください。

★ ひとりで悩まないで！（ヤングケアラー）【川越市子どもホームページ】
<https://www.city.kawagoe.saitama.jp/1014520/1014810/1015591.html>

送信内容確認

リセット