

川越市ときも健康プロジェクト 川越市生活習慣病予防講演会



「脳血管障害と認知症予防」

令和8年

無料

1/21(水)

13:45～16:30

※講演は 14:30～16:00

《参加定員 150 名 先着順》



帯津三敬病院

ますだ としかず

理事長・院長 増田 俊和先生

会場

ウェスタ川越 1階多目的ホール ABCD

(埼玉県川越市新宿町 1-17-17)

対象

どなたでもご参加できます

(申込不要 当日直接会場へ)



相談コーナー

保健師の健康相談、栄養相談、薬の相談（お薬手帳をお持ちください）、ふくし＆介護の相談、慢性腎臓病に関する専門医の相談、トレーニングに関する相談



測定・体験コーナー

自宅で簡単トレーニング紹介、血管年齢測定、血圧測定、ベジチェック、骨ウェーブ、AGE'S、減塩体験、足指・足裏健康測定



情報提供・啓発コーナー

特定健診、がん検診、健康づくり、介護予防、フレイル予防、ふくし＆介護サービスなど

講演会開演前・終了後は各種相談・測定会を開催しますので、ぜひご参加ください♪
(全て無料です)



お問い合わせはこちら



川越市マスコット

キャラクター

埼玉県けんこう大使 ときも

川越市国民健康保険課

電話: 049-224-6147 FAX: 049-224-7318