

川越市ときも健康プロジェクト 川越市生活習慣病予防講演会



「脳血管障害と認知症予防」

※手話通訳あり

令和8年

無料

1/21(水)

13:45~16:30

※講演は 14:30~16:00

《参加定員 150 名 先着順》

帯津三敬病院

ますだ としかず
理事長・院長 増田 俊和先生

会場

ウェスタ川越 1階多目的ホール ABCD

(埼玉県川越市新宿町 1-17-17)

対象

どなたでもご参加できます

(申込不要 当日直接会場へ)

相談コーナー

保健師の健康相談、栄養相談、薬の相談(お薬手帳をお持ちください)、
ふくし&介護の相談、慢性腎臓病に関する専門医の相談、トレーニングに
関する相談

測定・体験コーナー

自宅で簡単トレーニング紹介、血管年齢測定、血圧測定、ベジチェック、
骨ウェーブ、AGE'S、減塩体験、足指・足裏健康測定

情報提供・啓発コーナー

特定健診、がん検診、健康づくり、介護予防、フレイル予防、ふくし&介護
サービスなど

講演会開演前・終了後は
各種相談・測定会を開催しま
すので、ぜひご参加ください♪
(全て無料です)



お問い合わせはこちら



川越市マスコット
キャラクター
埼玉県けんこう大使 ときも

川越市国民健康保険課

電話:049-224-6147 FAX:049-224-7318