

元気なうちに始める

介活入門講座

～将来の介護に備えて今やるべきこと～

介護はある日突然やってきます。

“もしも”に備え、元気な今から介護準備＝「介活」をはじめませんか？

①3月4日(水)
13:30～15:00

急な入院 🤖 今から準備できること

突然の入院に備え用意しておくこと、入院後の手続きや流れなどを知ろう
相談先（地域包括支援センター）の紹介、介護認定など

②3月11日(水)
13:30～15:00

無事退院 😊 退院後の生活について

退院後に役立つサービスや必要な物を知ろう
介護保険でできること、福祉用具の見本など



【会場】 高階南公民館 1階 講堂

【講師】 川越市地域包括支援センターたかしな職員 ほか

【対象】 市内在住・在勤・在学の18歳以上

【定員】 30名（先着）

【参加費】 無料

地域包括支援センターは
川越市から委託された
高齢者のための相談窓口です

【申込み】 2月4日（水）午前10時から窓口、電話、FAX、電子申請にて受付。

FAXで申込まれる方は、①講座名（介活入門講座）、②氏名（ふりがな）、③住所、
④電話番号・FAX番号を明記してください。

電子申請で申込まれる方は、右下の2次元コードよりお申込みください。

※高階南公民館のホームページからもアクセスできます

お申込み
お問い合わせ

高階南公民館 川越市藤原町 23-7

TEL:049-245-3581 FAX:049-240-1752

（受付時間：平日8:30～17:15）

