

**川越市国民健康保険  
第3期保健事業等実施計画(データヘルス計画)  
令和6年度進捗状況等**

川越市国民健康保険 第3期保健事業等実施計画（データヘルス計画）の進捗状況

|                           |                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 計画全体の目的<br>（この計画によって目指す姿） | データ分析に基づき被保険者の健康課題を的確に捉え、課題に応じた保健事業を実施することにより、健康の保持増進、生活の質の維持及び向上を図り、健康寿命の延伸及び医療費の適正化に資する。 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

| 目標               |                          |                | 評価項目（共通評価指標）         |           | 計画策定時        |        |        |                 |        |        |              |        |        |              |    |    |              |    |    |              |    |    |               |    |    |               |    | 目標値・実績値 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|------------------|--------------------------|----------------|----------------------|-----------|--------------|--------|--------|-----------------|--------|--------|--------------|--------|--------|--------------|----|----|--------------|----|----|--------------|----|----|---------------|----|----|---------------|----|---------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|                  |                          |                |                      |           | 2022<br>(R4) |        |        | 2023<br>(R5) 参考 |        |        | 2024<br>(R6) |        |        | 2025<br>(R7) |    |    | 2026<br>(R8) |    |    | 2027<br>(R9) |    |    | 2028<br>(R10) |    |    | 2029<br>(R11) |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |                          |                |                      |           | 割合等          | 分子     | 分母     | 割合等             | 分子     | 分母     | 割合等          | 分子     | 分母     | 割合等          | 分子 | 分母 | 割合等          | 分子 | 分母 | 割合等          | 分子 | 分母 | 割合等           | 分子 | 分母 | 割合等           | 分子 | 分母      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1                | 健診受診率の向上<br>生活習慣病の予防     | アウトカム          |                      | 健診受診率（全体） | 目標値          | —      |        |                 | —      |        |              | 46%    |        |              | %  |    |              | %  |    |              | %  |    |               | %  |    |               | %  |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |                          |                | 実績値                  | 38.7%     | 17,858       | 46,191 | 44.2%  | 19,329          | 43,727 | 41.5%  | 17,424       | 42,075 | %      |              |    | %  |              |    | %  |              |    | %  |               |    | %  |               |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 健診受診率（40歳代）      |                          |                | 目標値                  | —         |              |        | —      |                 |        | 25%    |              |        | %      |              |    | %  |              |    | %  |              |    | %  |               |    | %  |               |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| アウトプット           |                          | みなし健診          |                      | 実績値       | 20.8%        | 1,436  | 6,912  | 24.7%           | 1,496  | 6,056  | 23.8%        | 1,378  | 5,789  | %            |    |    | %            |    |    | %            |    |    | %             |    |    | %             |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |                          |                | 目標値                  | —         |              |        | —      |                 |        | 345件   |              |        | %      |              |    | %  |              |    | %  |              |    | %  |               |    | %  |               |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |                          |                | 実績値                  | 327件      | —            | —      | 327件   | —               | —      | 377件   | —            | —      | %      |              |    | %  |              |    | %  |              |    | %  |               |    | %  |               |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 受診勧奨数            | 目標値                      | —              |                      |           | —            |        |        | 60,000通         |        |        | %            |        |        | %            |    |    | %            |    |    | %            |    |    | %             |    |    |               |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  | 実績値                      | 60,317通        | —                    | —         | 62,250通      | —      | —      | 59,218通         | —      | —      | %            |        |        | %            |    |    | %            |    |    | %            |    |    | %             |    |    |               |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2                | 特定保健指導の実施率向上<br>生活習慣の改善  | アウトカム          | 保健指導実施率              | 目標値       | —            |        |        | —               |        |        | 30%          |        |        | %            |    |    | %            |    |    | %            |    |    | %             |    |    | %             |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |                          |                |                      | 実績値       | 18.5%        | 397    | 2,151  | 12.3%           | 285    | 2,316  | 4.6%         | 100    | 2,160  | %            |    |    | %            |    |    | %            |    |    | %             |    |    | %             |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |                          |                | 指導による指導対象者の減少率       | 目標値       | —            |        |        | —               |        |        | 22%          | —      | —      | %            |    |    | %            |    |    | %            |    |    | %             |    |    | %             |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |                          | 実績値            |                      | 20.1%     | 76           | 379    | 23.8%  | 89              | 374    | —      | —            | —      | %      |              |    | %  |              |    | %  |              |    | %  |               |    | %  |               |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |                          | アウトプット         | 対象者への電話勧奨数           | 目標値       | —            |        |        | —               |        |        | 2,000回       |        |        | %            |    |    | %            |    |    | %            |    |    | %             |    |    | %             |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |                          |                |                      | 実績値       | 1,911回       | —      | —      | 1,884回          | —      | —      | 1,652回       | —      | —      | %            |    |    | %            |    |    | %            |    |    | %             |    |    | %             |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 従事者研修会・情報交換会実施回数 | 目標値                      |                | —                    |           |              | —      |        |                 | 3回     |        |              | %      |        |              | %  |    |              | %  |    |              | %  |    |               | %  |    |               |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  | 実績値                      | 3回             | —                    | —         | 3回           | —      | —      | 3回              | —      | —      | %            |        |        | %            |    |    | %            |    |    | %            |    |    | %             |    |    |               |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3                | 糖尿病の適正受診<br>重症化予防        | アウトカム          | HbA1c8.0%以上の者の割合     | 目標値       | —            |        |        | —               |        |        | 1.2%         |        |        | %            |    |    | %            |    |    | %            |    |    | %             |    |    | %             |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |                          |                |                      | 実績値       | 1.3%         | 225    | 17,822 | 1.4%            | 266    | 19,271 | 1.2%         | 201    | 17,396 | %            |    |    | %            |    |    | %            |    |    | %             |    |    | %             |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |                          |                | 高血糖者（HbA1c6.5%以上）の割合 | 目標値       | —            |        |        | —               |        |        | 9.4%         |        |        | %            |    |    | %            |    |    | %            |    |    | %             |    |    | %             |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |                          |                |                      | 実績値       | 9.6%         | 1,700  | 17,822 | 10.4%           | 2,002  | 19,271 | 9.9%         | 1,724  | 17,396 | %            |    |    | %            |    |    | %            |    |    | %             |    |    | %             |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |                          |                | 上記のうちレセプト無しの者の割合     | 目標値       | —            |        |        | —               |        |        | 17.1%        |        |        | %            |    |    | %            |    |    | %            |    |    | %             |    |    | %             |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |                          | 実績値            |                      | 17.8%     | 303          | 1,700  | 18.6%  | 373             | 2,002  | 16.4%  | 283          | 1,724  | %      |              |    | %  |              |    | %  |              |    | %  |               |    | %  |               |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| アウトプット           | 保健指導参加者数                 | 目標値            | —                    |           |              | —      |        |                 | 24人    |        |              | %      |        |              | %  |    |              | %  |    |              | %  |    |               | %  |    |               |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |                          | 実績値            | 22人                  | —         | —            | 40人    | —      | —               | 37人    | —      | —            | %      |        |              | %  |    |              | %  |    |              | %  |    |               | %  |    |               |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4                | 血圧のコントロール<br>良好者を増やす     | アウトカム          | 血圧保健指導判定値以上の者の割合     | 目標値       | —            |        |        | —               |        |        | 49%          |        |        | %            |    |    | %            |    |    | %            |    |    | %             |    |    | %             |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |                          |                |                      | 実績値       | 49.8%        | 8,867  | 17,857 | 48.8%           | 9,441  | 19,335 | 48.7%        | 8,491  | 17,423 | %            |    |    | %            |    |    | %            |    |    | %             |    |    | %             |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |                          | 指導による指導対象者の減少率 | 目標値                  | —         |              |        | —      |                 |        | 22%    |              |        | %      |              |    | %  |              |    | %  |              |    | %  |               |    | %  |               |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |                          |                | 実績値                  | 20.1%     | 76           | 379    | 23.8%  | 89              | 374    | —      | —            | —      | %      |              |    | %  |              |    | %  |              |    | %  |               |    | %  |               |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| アウトプット           | 対象者への電話勧奨数               | 目標値            | —                    |           |              | —      |        |                 | 450回   |        |              | %      |        |              | %  |    |              | %  |    |              | %  |    |               | %  |    |               |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |                          | 実績値            | 428回                 | —         | —            | 435回   | —      | —               | 430回   | —      | —            | %      |        |              | %  |    |              | %  |    |              | %  |    |               | %  |    |               |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5                | 適正受診・適正服薬を促す             | アウトカム          | 通知後改善した割合（重複服薬）      | 目標値       | —            |        |        | —               |        |        | —            |        |        | %            |    |    | %            |    |    | %            |    |    | %             |    |    | %             |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |                          |                |                      | 実績値       | 88.4%        | —      | —      | 63.8%           | 192    | 301    | 69.4%        | 163    | 235    | %            |    |    | %            |    |    | %            |    |    | %             |    |    | %             |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |                          | アウトプット         | 通知後改善した割合（多剤服薬）      | 目標値       | —            |        |        | —               |        |        | —            |        |        | %            |    |    | %            |    |    | %            |    |    | %             |    |    | %             |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |                          |                |                      | 実績値       | 15.4%        | —      | —      | 32.7%           | 745    | 2,281  | 40.7%        | 502    | 1,232  | %            |    |    | %            |    |    | %            |    |    | %             |    |    | %             |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |                          |                | 勧奨通知（重複服薬）           | 目標値       | —            |        |        | —               |        |        | —            |        |        | %            |    |    | %            |    |    | %            |    |    | %             |    |    | %             |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |                          |                |                      | 実績値       | 4通           | —      | —      | 301通            | —      | —      | 235通         | —      | —      | %            |    |    | %            |    |    | %            |    |    | %             |    |    | %             |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 勧奨通知（多剤服薬）       | 目標値                      | —              |                      |           | —            |        |        | —               |        |        | %            |        |        | %            |    |    | %            |    |    | %            |    |    | %             |    |    |               |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  | 実績値                      | 41通            | —                    | —         | 2,281通       | —      | —      | 1,232通          | —      | —      | %            |        |        | %            |    |    | %            |    |    | %            |    |    | %             |    |    |               |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6                | 後発医薬品の使用を促す              | アウトカム          | 後発医薬品の数量シェア          | 目標値       | —            |        |        | —               |        |        | 83%          |        |        | %            |    |    | %            |    |    | %            |    |    | %             |    |    | %             |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |                          |                |                      | 実績値       | 82.8%        | —      | —      | 84.3%           | —      | —      | 87.3%        | —      | —      | %            |    |    | %            |    |    | %            |    |    | %             |    |    | %             |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7                | 健康インセンティブ<br>健康行動の改善や習慣化 | アウトカム          | 運動習慣のある者の割合          | 目標値       | —            |        |        | —               |        |        | 46%          |        |        | %            |    |    | %            |    |    | %            |    |    | %             |    |    | %             |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |                          |                |                      | 実績値       | 43.8%        | 7,387  | 16,868 | 43.0%           | 7,839  | 18,429 | 42.9%        | 7,381  | 17,216 | %            |    |    | %            |    |    | %            |    |    | %             |    |    | %             |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8                | 高齢者の健康の保持・増進             | アウトカム          | BMI20.0kg/m以下の者の割合   | 目標値       | —            |        |        | —               |        |        | 19%          |        |        | %            |    |    | %            |    |    | %            |    |    | %             |    |    | %             |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |                          |                |                      | 実績値       | 19.0%        | 2,401  | 12,705 | 19.6%           | 2,641  | 13,484 | 19.3%        | 2,304  | 11,964 | %            |    |    | %            |    |    | %            |    |    | %             |    |    | %             |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9                | 健康インセンティブ<br>健康行動の改善や習慣化 | アウトカム          | 運動習慣のある者の割合          | 目標値       | —            |        |        | —               |        |        | 46%          |        |        | %            |    |    | %            |    |    | %            |    |    | %             |    |    | %             |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |                          |                |                      | 実績値       | 43.8%        | 7,387  | 16,868 | 43.0%           | 7,839  | 18,429 | 42.9%        | 7,381  | 17,216 | %            |    |    | %            |    |    | %            |    |    | %             |    |    | %             |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |                          | アウトプット         | 講習会参加者数              | 目標値       | —            |        |        | —               |        |        | 100人         |        |        | %            |    |    | %            |    |    | %            |    |    | %             |    |    | %             |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |                          |                |                      | 実績値       | 100人         | —      | —      | 208人            | ※2回開催  | —      | 148人         | —      | —      | %            |    |    | %            |    |    | %            |    |    | %             |    |    | %             |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10               | 高齢者の健康の保持・増進             | アウトカム          | BMI20.0kg/m以下の者の割合   | 目標値       | —            |        |        | —               |        |        | 19%          |        |        | %            |    |    | %            |    |    | %            |    |    | %             |    |    | %             |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |                          |                |                      | 実績値       | 19.0%        | 2,401  | 12,705 | 19.6%           | 2,641  | 13,484 | 19.3%        | 2,304  | 11,964 | %            |    |    | %            |    |    | %            |    |    | %             |    |    | %             |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |                          | アウトプット         | フレイル予防の啓発回数          | 目標値       | —            |        |        | —               |        |        | 5回           |        |        | %            |    |    | %            |    |    | %            |    |    | %             |    |    | %             |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |                          |                |                      | 実績値       | —            | —      | —      | —               | —      | —      | 13回          | —      | —      | %            |    |    | %            |    |    | %            |    |    | %             |    |    | %             |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11               | 健康インセンティブ<br>健康行動の改善や習慣化 | アウトプット         | 地域のイベント・会議の参加回数      | 目標値       | —            |        |        | —               |        |        | 5回           |        |        | %            |    |    | %            |    |    | %            |    |    | %             |    |    | %             |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |                          |                |                      | 実績値       | —            | —      | —      | —               | —      | —      | 6回           | —      | —      | %            |    |    | %            |    |    | %            |    |    | %             |    |    | %             |    |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

## 川越市国民健康保険 第3期保健事業等実施計画(データヘルス計画) 個別事業評価シート

令和6年度 (No.1)

|   | 事業                      |      | アウトカム(成果)                                                    | アウトプット(実施量)                      | 取組結果                                                                                                                                                                                                                                  | 取組結果を踏まえた改善点、今後の取組内容                                                                                                                                                          |
|---|-------------------------|------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 健診受診率の向上<br>生活習慣病の予防    | 評価指標 | ①健診受診率(全体)<br>②健診受診率(40歳代)                                   | ①みなし健診<br>②受診勧奨数                 | 健診未受診者を5つのタイプに分類し、2回(8月末、10月末)受診勧奨通知を発送した。外国人未受診者に対しては、別途勧奨通知を発送した(945通)。その他、県作成の勧奨チラシを健診実施医療機関に配布し、かかりつけ医からの受診勧奨を行った。<br>地区のイベントに出向き、受診勧奨の掲示やチラシ配布のほか、受診率の低い地区にのぼり旗の設置、公民館だよりへの記事掲載を行うなど、地区の実情に応じた受診勧奨を行った。                          | 他世代に比べ受診率が低い若い世代への受診勧奨については、昨年度に引き続きSDG'Sアクションフェスタや、生涯スポーツフェスティバル、健康づくり支援課の親子向け事業等の幅広い年代が集まるイベントでのチラシ配布等、啓発を行う。また、今年度は、翌年度に40歳となる方への啓発ハガキを新たに発送予定。                            |
|   |                         | 目標値  | ①46%以上<br>②25%以上                                             | ①345件<br>②60,000通                |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                               |
|   |                         | 実績   | ①41.5%(R7.6.25現在速報値)<br>②23.8%                               | ①377件<br>②59,218通                |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                               |
| 2 | 特定保健指導の実施率向上<br>生活習慣の改善 | 評価指標 | ①保健指導実施率<br>②指導による指導対象者の減少率                                  | ①対象者への電話勧奨数<br>②従事者研修会・情報交換会実施回数 | 特定保健指導利用券発送件数(特定保健指導対象者数)は2,044件で、そのうち電話勧奨回数1,652回(80.8%)であった。特定保健指導参加者のうち、約7割に体重または腹囲の減少が見られるなどの効果が認められた。<br>令和6年度は、初めて特定保健指導の啓発のための「特定保健指導参加促進研修会」を開催したところ、参加者70人のうち11人(15.7%)が特定保健指導につながる結果となり、一定の成果があった。                          | 令和7年度は、新たにスクールを1か所増設。委託医療機関も1か所増え、17か所になった。秋以降に訪問による特定保健指導(参加勧奨等)を実施予定。<br>また委託医療機関先に参加勧奨用パンフレットを配置、新たな実施機関の検討、特定保健指導参加促進研修会の開催を進める。<br>先進自治体の事例を参考に、実施方法等を引き続き検討し、実施率の向上を図る。 |
|   |                         | 目標値  | ①30%以上<br>②22%以上                                             | ①2,000回<br>②3回                   |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                               |
|   |                         | 実績   | ①4.6%(R7.6.25現在速報値)<br>②—                                    | ①1,652回<br>②3回                   |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                               |
| 3 | 糖尿病の適正受診<br>重症化予防       | 評価指標 | ①HbA1c8.0%以上の者の割合<br>②高血糖者(HbA1c6.5%以上)の割合<br>③うちレセプト無しの者の割合 | 保健指導参加者数                         | 埼玉県国保連との共同事業に引き続き参加。<br>参加医療機関数:49(R5対比 +1)<br>保健指導終了者:37人。受診勧奨通知は263通発送し、そのうち34人(15.8%)が受診した。<br>R6.12月に医師会会員医療機関向けに開催された慢性腎臓病対策セミナーで会員医療機関に対し、当該事業参加を呼びかけた。<br>糖尿病性腎症重症化予防を目的とした歯科に係る取組として、193人に通知を発送。そのうち歯科検診受診者34人、歯科診療受診者1人であった。 | 今年度も昨年に引き続き、国保連との共同事業に参加(事業参加医療機関は51機関に増加)。<br>特定保健指導従事者研修会の機会を捉え、慢性腎臓病に関する研修会を8月に開催予定。<br>糖尿病性腎症重症化予防を目的とした歯科に係る取組についても引き続き実施予定。                                             |
|   |                         | 目標値  | ①1.2%以下<br>②9.4%以下<br>③17.1%以下                               | ①24人                             |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                               |
|   |                         | 実績   | ①1.2%<br>②9.9%<br>③16.4%                                     | ①37人                             |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                               |
| 4 | 血圧のコントロール良好者を増やす        | 評価指標 | ①血圧保健指導判定値以上の者の割合<br>②指導による指導対象者の減少率                         | 対象者への電話勧奨数                       | 令和6年度特定健康診査の結果から、血圧が高かった者1,768人に通知を発送(内訳:Ⅰ度1,359人、Ⅱ度340人、Ⅲ度69人)。そのうち、Ⅱ、Ⅲ度に対し生活習慣の改善と受診勧奨を目的に電話勧奨を実施。そのうち5人に対し面接を行い、24人に対して一定期間後に再度電話での支援を実施。加えて継続支援の場として、健康づくり支援課開催の高血圧の教室への参加を勧奨したところ、5人の参加があった。                                     | 健診終了後、健診結果が市に届いてから抽出することから、通知発送は3月下旬の見込み。受診後相当期間が経過しており、血圧値を気にしていないという人も多く、また電話が繋がらない人も多いことが課題である。<br>・通知発送時期の検討<br>・高血圧教室の案内を支援のきっかけとする等、支援方法を検討する。                          |
|   |                         | 目標値  | ①49%以下<br>②22%以上                                             | ①450回                            |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                               |
|   |                         | 実績   | ①48.7%<br>②—                                                 | ①430回                            |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                               |

川越市国民健康保険 第3期保健事業等実施計画(データヘルス計画) 個別事業評価シート

令和6年度(No.2)

|   | 事業                       |      | アウトカム(成果)                            | アウトプット(実施量)                      | 取組結果                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 取組結果を踏まえた改善点、今後の取組内容                                                                                                                                                           |
|---|--------------------------|------|--------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5 | 適正受診・適正服薬を促す             | 評価指標 | ①通知後改善した割合(重複服薬)<br>②通知後改善した割合(多剤服薬) | ①勧奨通知数(重複服薬)<br>②勧奨通知数(多剤服薬)     | 1,427件の通知を発送(9月)。評価対象者は1,391人。うち、アンケート回答があったのは127人(対象者の9.1%)。改善率を見ると、重複服薬者では235人中改善数163人(改善率69.4%)、多剤服薬者では1,232人中改善数502人(改善率40.7%)となった(重複又は多剤服薬者で見ると、該当1,302人、改善数586人、改善率45.0%であった)。<br>※多剤服薬は、6剤以上を対象とした。<br>この他、適正服薬の啓発として、本庁舎1階にてパネル展示を行った(10月 薬と健康の週間)。また市内公民館(5館)の高齢者学級での講座で、薬に関する講義を実施した。 | 通知をかかりつけ薬局に持参し、アンケート回答がない場合でも、40%以上の改善率が見られていることから、対象者の健康管理、医療費適正化を進めるには有効と考えられる。<br>引き続き対象者への通知発送を実施するとともに、通知内容が活用されるよう、医師会・薬剤師会と相談し、事業を進める。<br>公民館での薬の講座も引き続き実施(R7は7館で実施予定。) |
|   |                          | 目標値  | —                                    | —                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                |
|   |                          | 実績   | ①69.4%<br>②40.7%                     | ①235通<br>②1,232通                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                |
| 6 | 後発医薬品の使用を促す              | 評価指標 | 後発医薬品の数量シェア                          | 後発医薬品差額通知率                       | ジェネリック医薬品差額通知を年2回発送(10月214件、3月156件 計370件)した。その後、ジェネリックへの切替を行ったのは695人、切替率は42.6%、効果額は556,727円であった。<br>後発医薬品希望シールを被保険者証一斉更新時に同封し、周知を図った。<br>子どものジェネリック医薬品使用の啓発のため、パンフレットを新たに作成し、子育て支援センター等に配布を依頼した。                                                                                                | 令和6年10月から、後発医薬品(ジェネリック医薬品)がある先発医薬品を患者が希望して使用する場合、特別の料金(選定療養費)が発生する仕組みが導入された。10月以降、ジェネリック医薬品の数量シェアが上昇していることから、一定の成果が見られる。市としては、今後もジェネリック医薬品の使用に関する啓発を進め、後発医薬品の使用を促す。            |
|   |                          | 目標値  | ①83%以上                               | ①100%                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                |
|   |                          | 実績   | ①87.3%                               | ①100%                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                |
| 7 | 健康インセンティブ<br>健康行動の改善や習慣化 | 評価指標 | 運動習慣のある者の割合                          | 講習会参加者数                          | 運動習慣のある者を増やす取組として、健康づくり支援課とともに「コバトンALKOOマイレージ事業」を実施した。参加者数は2,152人、国保被保険者の参加者は462人(21.5%)であった。<br>事業内容の見直しがあり、歩数測定がアプリに限定されたため、参加者が減少した。<br>生活習慣病予防講演会は、慢性腎臓病をテーマに開催。関係者含め148人が参加した。                                                                                                             | 昨年度はアプリの見直しの計画があったことから、積極的な利用の啓発を見合わせたが、今年度は年度当初からチラシ配布等で周知を行っている。<br>生活習慣病予防講演会は、「脳血管障害」をテーマに、令和8年1月に開催予定。                                                                    |
|   |                          | 目標値  | ①46%以上                               | ①100人                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                |
|   |                          | 実績   | ①42.9%                               | ①148人                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                |
| 8 | 高齢者の健康の保持・増進             | 評価指標 | ①BMI20.0kg/m <sup>2</sup> 以下の者の割合    | ①フレイル予防の啓発回数<br>②地域のイベント・会議の参加回数 | 令和6年度から全日常生活圏域を対象に実施された「体力測定会」にて、全参加者にフレイル予防の啓発パンフレットを配布した。<br>また、地区のイベント等に出向いた際に、BMI20.0kg/m <sup>2</sup> 以下の者の割合のグラフを貼り、啓発を行った。                                                                                                                                                               | 昨年度同様、体力測定会に参加し、新たなフレイル予防のパンフレットを配布し、啓発を進める。<br>地区のイベント等においても、健診や特定保健指導の啓発と併せ、フレイル予防の啓発に努める。                                                                                   |
|   |                          | 目標値  | ①19%以下                               | ①5回<br>②5回                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                |
|   |                          | 実績   | ①19.3%                               | ①13回<br>②6回                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                |