



～自治会のための～

ゲートキーパー養成研修

ゲートキーパーとは…

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。また、自殺対策におけるゲートキーパーの役割は、心理社会的問題や生活上の問題、健康上の問題を抱えている人や、自殺の危険を抱えた人々に気づき適切にかかわることです。

悩みを抱えた人は「人に悩みを言えない」「どこに相談したらいいかわからない」などの状況に陥ることがあります。ゲートキーパー養成研修では、悩みを抱えた人への支援の方法を学びます。

ゲートキーパーについて詳しくお知りになりたい方は、こちらのサイトもご覧ください→



※今回の研修は、地域で最も身近な存在である自治会の皆様を対象とした内容となっております。ぜひ、ご参加ください。

講 師

NPO 法人子育て応援隊むぎぐみ 代表

公認心理師・臨床心理士 ^{き た み まなぶ} 喜多見 学 氏

参加費無料

日 程：令和7年8月5日（火）

時 間：午後2時～4時 ※午後1時30分～受付開始

対 象：大東地区の自治会長及び参加を希望する者

※自治会長のほか、副会長又は民生委員、児童委員等、地域で相談活動を行う方の参加も可能です。

会 場：大東公民館（大東市民センター） 会議室1、2号

申込み：8月1日（金）までに、下記に電話又はFAXで申込み

連絡先：川越市保健所 保健予防課 精神保健担当

電話 049-227-5102 FAX049-227-5108

講師プロフィール

喜多見 学（きたみ まなぶ）氏

【資格】公認心理師・臨床心理士・家族心理士・ブリーフセラピストシニア

【経歴】

東京都教育相談センター教育相談員、立正大学心理臨床センター助教を経て現職。
発達障害の子どもと保護者への支援と研究の他、大学講師として教鞭をとりながら、家族療法、ブリーフセラピー、自死対策など多様な領域にて、こころの支援活動を行っている。
株式会社こうゆう執行役員、東京公認心理師協会理事、日本公認心理師協会社会貢献活動委員、日本ブリーフセラピー協会研修委員長・埼玉支部長などを歴任。

会場アクセス

大東公民館〒350-1118 川越市豊田本5丁目16番地1
シャトルバス 23系統「大東市民センター」前
西武新宿線 南大塚駅北口下車徒歩約16分

※駐車場は駐車台数が限られます。なるべく乗り合せでの来場
か公共交通機関の利用をお願い申し上げます。



申し込み方法

8月1日（金）までに、電話又はFAXでお申し込みください。
FAXの場合、下記の申込書をご利用ください。

『令和7年度 ゲートキーパー養成研修』 申込書			
フリガナ		参加人数	
氏 名			
電話番号			
住 所			
自治会名	【 】自治会 ※いずれかに○をつけてください → 会長・副会長・その他【 】		

申込み・問合せ

川越市保健所 保健予防課 精神保健担当

電話：049-227-5102 FAX：049-227-5108