

令和8年度 川越市
ウォーキング講習会

一歩が変わる！正しいウォーキングを楽しく学びませんか？
広々とした陸上競技場で気持ちよくウォーキング！

参加
無料

令和8年10月28日(水)

午前10時～12時(受付9時30分から)

陸上競技場で美速ウォークにチャレンジ！

タイム計測(100m・400m等)をして自身の速歩レベルを自己評価！

講師 早稲田大学本庄高等学院 教諭 田邊潤先生

会場 川越運動公園陸上競技場トラック

※雨天時は陸上競技場内雨天走路で実施予定

対象 市内在住の18歳以上(運動制限のない方)

※持病のある方は主治医にご相談ください。

定員 100人(先着)

主催 川越市健康づくり支援課

川越市施設管理公社

問合せ 川越市健康づくり支援課

TEL:049-229-4121 FAX:049-225-1291

持ち物 飲み物、タオル、運動靴
スマートフォン（お持ちの方）
帽子着用 OK

服装 動きやすい服装

申込み 9月1日（火）～10月20日（火）

電子申請または電話

TEL:049-229-4121 FAX:049-225-1291

（電話受付時間 平日 8:30～17:15）

コバトン ALK00 マイレージ
3000ポイントプレゼント！



申込み・詳細は
こちらから

会場案内

川越運動公園 陸上競技場

川越市下老袋 388-1

無料駐車場あり



交通アクセス

●公共交通機関（バス）

・JR 川越線/東武東上線 川越駅東口 7番乗り場

・西武新宿線 本川越駅 5番乗り場

川越運動公園行き 川越運動公園下車 すぐ

上尾駅西口行き トワーム小江戸病院下車 徒歩 10分

【お願い】

講習会当日に、体調がすぐれない方は参加を見合わせていただきますよう、
お願いいたします。

※状況によっては、当日参加をお断りすることがありますので、ご承知おきく
ださい。

