

埼玉県女性キャリアセンター

予約制

参加無料

託児有

就職支援セミナー

2025年
9月
開催

開催案内

女性キャリアセンターでは、「働きたい」女性のために就職活動に役立つセミナーを各種開催しています。自分に必要な情報やスキルを入手しながら就職について考え、学ぶことができます。ぜひ、ご利用ください。

※お子様同伴での受講はできません。託児サービス(有料・予約制)があります。

※受講には、埼玉県女性キャリアセンターの利用登録が必要です。

ご登録がないとセミナーにご参加できませんのでご注意ください。

詳しくは、ホームページをご確認ください。

※受講状況確認のため、Zoomのビデオ・マイクがオンにできる環境で参加をお願いします。

場所

オンラインまたは
With You さいたま
セミナー室

申込
開始

8月1日(金)

日 時	セミナー名	内容	定員
9/ 2(火) 10:00~12:00	わたしにもできるかも!? ゼロから始める デジタル系仕事図鑑 ※外部講師(小俣享氏) 共催(春日部市、鶴ヶ島市)	デジタルを活用した仕事の種類や必要なスキル、未経験から始めるコツをわかりやすくご紹介。Web制作、SNS運用、デジタルマーケティングなど、今注目の職種をピックアップし、「私にもできそう!」と思える仕事を見つけられる内容です。 ■デジタル系の仕事の全体像がわかる ■初心者でも学びやすいスキルやツールを紹介 「デジタル系仕事」に一步踏み出したい方は、ぜひご参加ください!	オンライン 130名
9/11(木) 10:00~12:00	自分に合った働き方を 考える「年収の壁」基礎知識 ※外部講師 (社会保険労務士 市川恵氏) 共催(川越市、深谷市、伊奈町)	103万、106万、130万——「年収の壁」を気にしている方は多くいらっしゃいます。最近は制度の見直しが話題になっていますね。このセミナーでは、最新情報をもとに扶養のしくみや社会保険・税金の関係を整理。制度を正しく知り、自分に合った働き方を考えるヒントをお届けします。 【用意するもの】電卓	オンライン 130名
9/22(月) 10:00~12:00	理想の関係を築く会話術 〜就職後も活かせる コミュニケーションスキル〜 ※外部講師(松澤利栄子氏) 共催(蕨市、寄居町)	約8割の企業が採用時に最も重視する要素として、16年連続で「コミュニケーション能力」を第1位に挙げています(経団連による調査)。聴き方と伝え方のコツを押さえることで、職場でもプライベートでも、より良い人間関係を築くことができます。明日からすぐ使えるシンプルなスキルをわかりやすく説明します。	オンライン 130名
9/29(月) 10:00~12:00	表情筋を鍛えよう 自信が持てるわたしへ ※外部講師(大網香苗氏) 共催(川越市、所沢市)	表情筋を動かす機会が減っていたかも… 表情筋を鍛え、自信をもって面接などに臨めるよう備えましょう! 【用意するもの】手鏡	オンライン 130名

※お申込みはWebのみです。HPからお申込みください。オンラインセミナーは、2営業日前までにご案内をメールにて送付します。

お子様をお持ちの方へ

生後6か月〜小学校3年生のお子様は、所内開催時のみ託児サービスがご利用いただけます。(1人300円・定員あり)
託児のお申込みはセミナー申込み時。詳細はホームページをご覧ください。



雇用保険受給中の方へ

ご希望の方には、利用証明書を発行いたします。

〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2 ホテルブリランテ武蔵野4階
埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)内
TEL: 048(601)5810 / FAX: 048(601)5811
ホームページ: <https://www.pref.saitama.lg.jp/swcc/>

※いただいた個人情報は、当事業運営実施のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。

※荒天等の影響により、セミナー中止、延期や内容が変更になる場合があります。

詳細につきましては、実施日前日18:00までにホームページでお知らせいたします。



JRさいたま新都心駅 徒歩5分 / 北与野駅 徒歩6分
※利用者様用の駐車場はございませんのでご了承ください。

埼玉県女性キャリアセンターメニューラインナップ

埼玉県女性キャリアセンターのキャリアカウンセラーは、すべて女性です。

面談相談・オンライン相談

要予約
1回45分

就職やステップアップに関する様々な
ご相談をお受けします。

受付
時間

9:30～17:30
月曜日～土曜日
(日・祝・12/29～1/3・
毎月第3木曜は休業日)

相談
時間

①10:00～10:45
②11:00～11:45
③13:30～14:15
④14:30～15:15
⑤15:30～16:15

お子様
同伴可



予約

048-601-5810

ちょこっと相談

予約不要
1回10分

利用案内やワンポイントアドバイスを
します。

相談時間

9:30～17:30
月曜日～土曜日
(日・祝・12/29～1/3・
毎月第3木曜は休業日)

お子様
同伴可

オンデマンドセミナー

オンデマンドセミナーは、センター内で
行われる就職支援セミナーをコンパク
トにまとめたものです。
「初めてのオンラインコミュニケーション
Zoomの使い方」「働き方を考える 年収
の壁メリットデメリット」等、ご覧いた
けます。



電話相談

予約不要
1回15分

今すぐ聞きたい、空き時間に相談したいという方は、
電話相談をご利用ください。
※電話料金はご利用者様のご負担となります。

相談時間

月曜日～金曜日 ※土曜日はお休み
(日・祝・12/29～1/3・
毎月第3木曜は休業日)
①10:00～11:30
②12:30～16:30

電話相談
専用

048-601-1023

埼玉県「女性の『働く』を応援する ワンストップサイト」

働く女性、働きたい女性の抱える様々
な疑問、悩み、関心に対してワンスト
ップで情報提供します。
全ての女性が、その意欲と能力に応じ
て自分らしく生き生きと働くことが
できるよう「寄り添い」、「応援する」
サイトです。
ぜひ、アクセスしてみてください。



ホームページ



X

お問い合わせはこちら

※セミナーのお申込みはWebのみです

048-601-5810

受付時間

9:30～17:30 月曜日～土曜日
(日・祝・12月29日～1月3日・毎月第3木曜日・
臨時休館日を除く)



〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2
ホテルブリランテ武蔵野4階
埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)内
TEL:048(601)5810 / FAX:048(601)5811
ホームページ: <https://www.pref.saitama.lg.jp/swcc/>

就職支援などのセミナーについては裏面をご覧ください。

埼玉県女性キャリアセンター

検索

